

## Weiterführende Links

Equal Care Day, 24. Februar 2025

### Buch Empfehlungen

- Elternratgeber: Mental Load für Dummies - Anne Keck
- The Mental Load. A feminist comic - Emma
- Musterbruch. Überraschende Lösungen für wirkliche Gleichberechtigung - Patricia Cammarata
- Raus aus der Mental Load Falle - Patricia Cammarata
- Wir schlechten guten Väter - Tobias Moorstedt
- Die Erschöpfung der Frauen. Wider die weibliche Verfügbarkeit - Franziska Schutzbach

### Hilfreiche Plattformen

- Das Nuf Advanced: [Mental Load, Kinder und Medienerziehung](#)  
Blog von Patricia Cammarata
- [Cash or Crash Tool](#): Teilzeitarbeit? Kinder? Karriere? Was du zwischen 25 und 40 Jahren entscheidest, prägt dein Leben. Cash or Crash zeigt dir die finanziellen Auswirkungen deiner Entscheidungen.
- Podcast «[Beziehungskosmos](#)» von Felizitas Ambauen und Sabine Meyer