



Anlauf- und Beratungsstellen rund um Care-Arbeit

Inhaltsverzeichnis

1. Notfall	3
2. Allgemein	4
3. Familie	6
4. Kinder und Jugendliche	8
5. Betreuung	8
6. Freizeit	10
7. Geburt und medizinische Beratung	11
8. Finanzielle Unterstützung	12



Hinweis

Die Auflistung der Anlauf-, Beratungsstellen und Unterstützungsangebote hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Texte und Links wurden sorgfältig geprüft. Es wird keinerlei Verantwortung, Garantien oder Haftung dafür, dass die durch diese Website bereitgestellten Informationen, richtig, vollständig oder aktuell sind. Die Korrektheit der Angaben stammen vom 11.Februar 2025.



1. Notfall

Sanität 144

Feuerwehr 118

Polizei 117

Medizinische Notrufzentrale MNZ

061 261 15 15

Notfall Frauenklinik Universitätsspital

Haupteingang Klinikum 1, Spitalstrasse 21, 4031 Basel
061 265 91 34 / 061 328 75 00

Notfallzentrum Universitätsspital Basel

Petersgraben 2, 4031 Basel
061 265 25 25
notfallzentrum@usb.ch

Notfallzentrum Baselland

Kantonsspital Baselland
Rheinstrasse 26, 4410 Liestal
061 400 40 40
notfall.liestal@ksbl.ch



Notfallzentrum Bruderholz
Kantonsspital Baselland, 4101 Bruderholz
061 436 36 36
notfall.bruderholz@ksbl.ch

Gesundheitszentrum Laufen
Bahnhofstrasse 4, 4242 Laufen
061 400 80 80
gzi@ksbl.ch

Universitäts-Kinderspital beider Basel UKBB

Bei medizinischen Problemen oder Notfällen
Spitalstrasse 33, 4056 Basel
061 704 12 12

Toxikologisches Zentrum 145

Notfallmässige medizinische Beratung bei Einnahme giftiger Substanzen



Psychiatrie Baselland Notfall

Psychische Probleme bei Erwachsenen und Kindern
Bientalstrasse 7, 4410 Liestal
Erwachsene +41 61 553 56 56
Kinder und Jugendliche +41 61 553 55 55

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel UPK

Patientenaufnahme und Notfall Psychiatrie für Erwachsene 24h
Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel
061 325 51 00

Elternnotruf

Telefonische Beratung bei Überforderung
0848 35 45 55













Die Dargebotene Hand 143

Anonyme Telefonberatung bei Krisen und Problemen



2. Allgemein

BS	Hallo Basel-Stadt Erstinformationen in 20 Sprachen	
BL	Hallo Baselland Erstinformationen in 17 Sprachen	
BS	GGG Migration Beratungen in 14 Sprachen zu rechtlichen und sozialen Fragen Eulerstrasse 26, 4051 Basel 061 206 92 22 mail@ggg-migration.ch	
BL	Ausländerdienst Baselland ald Kompetenzzentrum für Integrationsfragen Zentrale, Gallenweg 8, 4133 Pratteln +41 61 827 99 beratungsstelle@ald-bl.ch	
BS	HEKS-Geschäftsstelle beider Basel	
BL	Sensibilisierungs- und Unterstützungsprogramme im Integrationsbereich Pfeffingerstrasse 41, 4053 Basel 061 367 94 00 basel@heks.ch	
	HEKS Linguadukt Interkultureller Dolmetschdienst in 70 Sprachen 062 836 30 15	
	Mein Platz Informationen zu Tages-, Wohn- und Arbeitsangebote für Menschen mit Behinderungen.	
BS	Soziales Basel Soziale Institutionen und Unterstützungsangebote GGG Wegweiser Im Schmiedenhof 10, 4001 Basel 061 269 97 90 kontakt@ggg-wegweiser.ch	
BL	Jung und Alt Informationen zu Institutionen und kantonalen Verwaltungsstellen Gesundheitsförderung Baselland Bahnhofstrasse 5, 4410 Liestal 061 552 62 87 gesundheitsfoerderung@bl.ch	
BS	Zentrum Selbsthilfe	
BL	Selbsthilfegruppen und begleitete Selbsthilfegruppen für Menschen in herausfordernden Lebenssituationen Feldbergstrasse 55, 4057 Basel 061 689 90 90 mail@zentrumselbsthilfe.ch	



Fachstelle Zwangsheirat

Schutz, Beratung und Unterkunft für gewaltbetroffene Frauen
Anu Sivaganesan
Helpline 0800 800 007
Notfall 079 911 00 00
info@zwangsheirat.ch



BS Opferhilfe beider Basel

BL Beratung bei häuslicher und sexueller Gewalt, Gewaltdelikte
Steinenring 52, 4051 Basel
061 205 09 10
info@opferhilfe-bb.ch



BS Männerbüro Region Basel

BL Beratung bei kritischen Lebenssituationen oder Umbruchphasen
Davidsbodenstrasse 25, 4056 Basel
061 691 02 02
mail@mbrb.ch



BS Frauenhaus beider Basel

BL Schutz, Beratung und Unterkunft für gewaltbetroffene Frauen
061 681 66 33
info@frauenhaus-basel.ch



BS Mädchenbeschneidung FGM/FGC

BL Anlaufstelle gegen Mädchenbeschneidung beider Basel
Monica Somacal
079 303 91 15
somacal@gmx.ch



BS Häusliche Gewalt

Unterstützungsangebot bei häuslicher Gewalt in Basel-Stadt
061 267 44 90
gewaltschutz-opferhilfe@jsd.bs.ch



BL Häusliche Gewalt

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt
Sicherheitsdirektion BL, Allee 9, 4410 Liestal
061 552 62 38
sid-interventionsstelle@bl.ch



BS Gleichstellung Basel-Stadt

Beratung zu Fragen rund um Gleichstellung
061 267 66 81
gleichstellung@bs.ch



BL Gleichstellung Basel-Landschaft

Kantonales Kompetenzzentrum für Fragen rund um Gleichstellung
061 552 82 82
gleichstellung@bl.ch



BS Berufs-, Studien- und Laufbahnberatungszentrum Basel-Stadt

Rosentalstrasse 17, 4058 Basel
+41 61 267 86 82
biz@bs.ch



BL Laufbahnzentrum Baselland

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Baselland
Schlossstrasse 1, 4133 Pratteln
061 552 29 00



3. Familie

BS Beratungsstelle für binationale Paare und Familien beider Basel

BL Beratung zu juristischen und interkulturellen Fragen
Steinengraben 71, 4051 Basel
061 271 33 49
info@binational-bs.ch



BS HELP! For Families

BL Ambulante Angebote zur Unterstützung von Familien in der Region
Basel und der ganzen Deutschschweiz
Clarastrasse 6, 4058 Basel
061 386 92 10
info@help-for-families.ch



BS Familien-, Paar- und Erziehungsberatung fabe

BL Beratung und Begleitung von Familien, Paaren, Kindern,
Jugendlichen und Erwachsenen
Greifengasse 23, 4058 Basel
061 686 68 68
info@fabe.ch



Familienhandbuch Nordwestschweiz

Informationen zu Angeboten in der Nordwestschweiz
Thomas Nigl
Sicherheitsdirektion BL, Fachbereich Familien
Rathausstrasse 2, 4410 Liestal
061 552 65 19
thomas.nigl@bl.ch



Pro Juventute Elterberatung 24/7

Beratung für Kinder und Jugendliche und deren Eltern
rund um die Uhr: telefonisch, per Mail und über Chat
058 261 61 61
elternberatung@projuventute.ch



WhatsApp-Chat



BS Elternberatung Basel-Stadt

Beratung für Familien zu Gesundheits-, Erziehungs-
und Bildungsfragen
Freie Strasse 35, 4001 Basel
061 690 26 90
elternberatung@waisehuus.ch



BL Mütter- und Väterberatung Baselland

Beratung für Familien zu Gesundheits-, Erziehungs-
und Bildungsfragen
Freie Strasse 35, 4001 Basel
061 690 26 90
info@elternberatungbasel.ch



BS Frauenberatung familiea

Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt, Trennung und Scheidung,
persönliche und familiäre Probleme, Budget-, Schulden-, Rechtsberatung
Gerbergasse 14, 4001 Basel
061 260 82 80
frauenberatung@familiea.ch



BL frauenplus Baselland

Budget- und Rechtsberatung sowie Familienhilfe für Frauen
Büchelstrasse 6, 4410 Liestal
061 921 60 20
baselland@frauenplus.ch



BL Sexuelle Gesundheit Baselland
Kantonale Fachstelle für Schwangerschafts- und Beziehungsfragen
Liestal
Stephanie Bolliger
Rathausstrasse 6, 4410 Liestal
061 921 60 13
s.bolliger@sexuelle-gesundheit-bl.ch



Binningen
Michèle Schlageter
Hauptstrasse 85, 4102 Binningen
061 413 24 00
m.schlageter@sexuelle-gesundheit-bl.ch

EIFAM – Alleinerziehende Region Basel
Angebote, Aktivitäten und Beratung für Alleinerziehende
061 333 33 93
beratung@eifam.ch



Parentu-App
Informationen für Eltern in 15 Sprachen
Austrasse 67, 4051 Basel
061 267 69 00
parentu@projuventute.ch



BS Schulpsychologischer Dienst Basel-Stadt
Beratung bei Lernschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten,
emotionalen und/oder psychischen Problemen, familiären Problemen
Austrasse 67 und 120, 4051 Basel
061 267 69 00
spd@bs.ch



BL Schulpsychologischer Dienst Baselland
Beratung bei Lernschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten,
emotionalen und/oder psychischen Problemen, familiären Problemen

<u>Liestal</u> Wasserturmplatz 5 4410 Liestal 061 552 70 20	<u>Muttenz</u> Bahnhofstrasse 8 4132 Muttenz 061 552 70 20	<u>Laufen</u> Enge Gasse 10 4242 Laufen 061 552 70 40
<u>Binningen</u> Gorenmattstrasse 19 4102 Binningen 061 552 70 40	<u>Allschwil</u> Binningerstrasse 94 4123 Allschwil 061 552 70 40	



BS Jugend- und Familienangebote Basel-Stadt
Informationen zu Tagesbetreuung, Kinder- und Jugendheimen,
Schulheimen sowie offene Kinder- und Jugendarbeit
061 267 84 50
ifs@bs.ch



BL Kind-, Jugend- und Behindertenangebote Baselland
Informationen zu Tagesbetreuung, Kinder- und Jugendheimen,
sowie zu Angeboten und Formularen für Menschen mit Behinderungen
Amt für Kind, Jugend und Behindertenangebote
Ergolzstrasse 3, Postfach, 4414 Füllinsdorf
061 552 17 70



BS Zentrum für Frühförderung Basel-Stadt
Abklärung, Förderung und Beratung bei Fragen zur Entwicklung und
Erziehung von der Geburt bis zum Kindergartenentritt
De Wette-Strasse 3, 4051
061 267 85 01
zff@bs.ch



BL Frühe Förderung Baselland
Informationen zur Frühförderung Baselland
fruehefoerderung@bl.ch



BS Elternbildungs-Datenbank ELFA
Aktuelle Eltern- und Familienbildungsangebote
061 267 80 07
jfs@bs.ch



BL Elternbildung Basel-Landschaft
Angebote der Elternbildung
061 552 16 12
allgemeine.weiterbildung@bl.ch



4. Kinder und Jugendliche

147.ch
Telefon- und Chatberatung für Kinder, Jugendliche und junge
Erwachsene bis 25 Jahren während 24 Stunden an 365 Tagen



BS Jugendberatung JuAr Basel
Beratung, Hilfe und Unterstützung für Jugendliche und jungen
Erwachsene im Alter von 12 bis 25 Jahren sowie deren
Bezugspersonen



5. Betreuung

BS Rotes Kreuz Basel Babysitter-Vermittlung
Familientlastung, Kinderbetreuung
Bruderholzstrasse 20, 4052 Basel
061 319 56 52
info@srk-basel.ch



BL Rotes Kreuz Baselland Babysitter-Kontakthilfe
Familientlastung, Kinderbetreuung
Sarah Manz
Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal
061 905 82 00
info@srk-baselland.ch



BS Basler Kindernäscht
Stundenbetreuung für Kinder 1.5-12 Jahre
Gerbergasse 14, 4051 Basel
061 261 49 39
info@kindernaescht.ch



BS	Kinderbetreuung Infos zu Tagesbetreuung, Kitas, Tagesstrukturen und Tagesfamilien Beratungs- und Vermittlungsstelle Freie Strasse 35, 4001 Basel 061 267 46 14 beratung.tagesbetreuung@bs.ch	
BL	Tagesbetreuungseinrichtungen für Kinder Liste bewilligter Tagesbetreuungseinrichtungen für Kinder Amt für Kind, Jugend und Behindertenangebote Ergolzstrasse 3, 4414 Füllinsdorf 061 552 17 70	
BS	Fach- und Kontaktstelle für Spielgruppen Basel-Stadt Freie Strasse 35, 4001 Basel 061 690 26 96 info@fks-bs.ch	
BL	Fachstelle Spielgruppen Baselland und Fricktal Anlaufstelle für Spielgruppenleitende, Eltern und Behörden	
BS	Gemeinde Riehen / Fachstelle Familie und Integration Angebote für Familien in Riehen Wettsteinstrasse 1, 4125 Riehen 061 646 81 11 gemeinde.riehen@riehen.ch	
BL	Fachbereich Familien Kantonale Anlaufstelle für Familienfragen und Familienpolitik Amtshausgasse 7, 4410 Liestal familien@bl.ch	
BS	Spitex Basel Unterstützung im Haushalt während Krankheit, Schwangerschaft und Wochenbett Feierabendstrasse 44, 4051 Basel 061 686 96 15 info@spitexbasel.ch	
BL	Spitex-Verband Baselland Unterstützung im Haushalt während Krankheit, Schwangerschaft und Wochenbett Hammerstrasse 49, 4410 Liestal 061 903 00 50 info@spitexbl.ch	
We+Care	News, Apps und Ratgeber zur Bergleitung Angehöriger	
Pflegewegweiser	Finanzielle Unterstützung für pflegende Angehörige 071 575 65 00 info@pflwegweiser.ch	



Young Carers

Informationsplattform für Jugendliche und junge Erwachsene,
die Familienangehörige unterstützen und betreuen



BS Young Carers Rotes Kreuz Basel-Stadt

Informationen für Jugendliche und junge Erwachsene, die Familien-
angehörige unterstützen und betreuen
Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel
061 319 56 56 / 076 283 09 83
youngcarers@srk-basel.ch



6. Freizeit

BS Quartiertreffpunkte Basel

Übersicht aller Quartiertreffpunkte in BS



BS Freizeitzentrum Landauer

Blutrainweg 12, 4125 Riehen
061 646 81 6
freizeitzentrum.land@riehen.ch



BL Elternbildung Basel-Landschaft

Angebote der Elternbildung in Baselland.
061 552 16 12
allgemeine.weiterbildung@bl.ch



BS GGG Stadtbibliothek St. Johann JUKIBU

Interkulturelle Bibliothek für Kinder und Jugendliche
Lothringerplatz 1, 4056 Basel
061 322 63 19
stjohannjukibu@stadtbibliothekbasel.ch



BS GGG Stadtbibliothek

Gerbergasse 24, 4001 Basel
061 264 11 11
info@stadtbibliothekbasel.ch



BL Gemeindebibliotheken Baselland

Übersicht der Gemeindebibliotheken Baselland
061 552 50 80
kantonsbibliothek@bl.ch



BL Kantonsbibliothek Baselland

Emma Herwegh-Platz 4, 4410 Liestal
061 552 50 80
kantonsbibliothek@bl.ch



BS Tagesferienangebote für Schülerinnen und Schüler

Betreuung in den Schulferien für Kinder in der Primarstufe
061 267 54 60



BL Ferienpass X-Insel Baselland

Kind.Jugend.Familie KJF
Thomas Furrer
Poststrasse 2, 4410 Liestal
061 551 17 77
thomas.furrer@jsw.swiss



7. Geburt und medizinische Beratung

BS Universitätsspital Basel Frauenklinik

Für Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett,
Schreibabys und postpartale Depression. Angebot von
Schwangerschaftsvorbereitungskursen, Stillberatung
Spitalstrasse 21, 4031 Basel
061 265 25 25



BL Kantonsspital Baselland Frauenklinik

Für Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett,
Schreibabys und postpartale Depression. Angebot von
Schwangerschaftsvorbereitungskursen, Stillberatung
Rheinstrasse 26, 4410 Liestal
061 925 22 04
frauenklinik.zuweisung@ksbl.ch



BS Universitäts-Kinderspital beider Basel UKBB

BL Bei medizinischen Problemen oder Notfällen bei Kindern
Spitalstrasse 33, 4056 Basel
061 704 12 12



BS Bethesda Spital

BL Bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
Gellertstrasse 144, 4052 Basel
061 315 21 21
info@bethesda-spital.ch



BS Kinder- und Jugendgesundheitsdienst Basel

Bei Fragen zum Thema Vorsorgeuntersuchung und Impfen
Malzgasse 40, 4000 Basel
061 267 45 20



BS Mamamundo Geburtsvorbereitungskurse mit Dolmetscherin

BL Hebamme Geburtsvorbereitung, Frauenklinik
Barbara Käser Schmid
061 328 79 93
geburtsvorbereitung@usb.ch



Niedergelassene Kinderärzte/-innen Regio Basel

Bei medizinischen Fragen und Problemen
Käppelibodenweg 30, 4132 Muttenz
061 261 15 15
paedgesregio@bluewin.ch



BS Basler Hebamme

BL Hebammensuche, Bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt
und Wochenbett



La Leche League Schweiz
Stillberatung und Stilltreffen
044 940 10 12



BS Familystart
Telefonische Hebammen-Beratung und -Vermittlung über Hotline bei
Fragen zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit
0848 622 622
info.basel@familystart.ch



BS Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel UPK
Psychische Probleme bei Erwachsenen und Kindern
Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel
061 325 51 11
info@upk.ch



BL Psychiatrie Baselland
Psychische Probleme bei Erwachsenen und Kindern
Bientalstrasse 7, 4410 Liestal
Erwachsene 061 553 56 56
Kinder und Jugendliche 061 553 58 58



BS Poliklinik der Klinik für Kinder und Jugendliche (ambulant)
Psychische Probleme bei Kinder und Jugendlichen
Kornhausgasse 7, 4051 Basel
061 325 82 00
upkkj@upk.ch



BS Ambulantes Gesundheitszentrum der Klinik für Erwachsene
Psychische Probleme bei Erwachsenen
Kornhausgasse 7, 4051 Basel
zdk@upk.ch



BS Klinik für Kinder- und Jugendzahnmedizin Basel
Bei Fragen rund um die Zahngesundheit
Mattenstrasse 40, 4058 Basel
061 267 25 25
mail@uzb.ch



8. Finanzielle Unterstützung

BS Plusminus
Budget- und Schuldenberatung
Ochsengasse 12, 4058 Basel
061 695 88 22
info@plusminus.ch



BL Fachstelle für Schuldenfragen Baselland
Budget- und Schuldenberatung
Zeughausplatz 15, 4410 Liestal
061 462 03 73
info@schuldenberatung-bl.ch



BS KulturLegi beider Basel
BL Kultur-, Bildungs- und Sportangebote zu reduzierten Kosten
KulturLegi beider Basel, Lindenberg 20, 4058 Basel
061 691 55 55



BS Familienpass / FamilienpassPlus Region Basel
BL Gratisangebote und Vergünstigungen für Freizeitangebote
Feierabendstrasse 80, 4051 Basel
061 691 09 45
info@familienpass.ch



BS Amt für Sozialbeiträge Basel-Stadt
Prämienverbilligung für Krankenkassen, Familienmietzinsbeiträge
Grenzacherstrasse 62, 4058 Basel
061 267 56 60
asb@asb.ch



BL SVA Baselland
Prämienverbilligung für Krankenkassen, Familienmietzinsbeiträge
Hauptstrasse 109, 4102 Binningen
061 425 25 25
info@sva-bl.ch

