



## Warnung MeteoSchweiz, Stufe 4

### Extreme Hitzewelle

#### Gültigkeit

**Donnerstag, 18.06.2026, 12:00 Uhr**

bis

**Dienstag, 23.06.2026, 20:00 Uhr**

#### Ausgabezeit

Mittwoch, 17.06.2026, 10:46 Uhr



#### Warnereignis

### Extreme Hitzewelle

- Warnung gilt unterhalb von 800 m ü.M.
- *Mögliche Auswirkungen:* Grosses Risiko für Kreislaufbeschwerden und körperliches Unwohlsein.
- *Verhaltensempfehlungen:* Mind. 1.5 Liter pro Tag trinken, am besten ungesüsste und alkoholfreie Getränke. Körper kühl halten: Schatten und kühle Räume aufsuchen, sich mit geeigneter Kleidung, Kopfbedeckung und Sonnenschutz schützen, Fenster beschatten und früh morgens lüften. Kontakt zu gefährdeten Personen in der Umgebung halten. Keine Personen oder Tiere im geparkten Auto zurücklassen. Verhaltensempfehlungen des Bundesamtes für Gesundheit BAG beachten.
- *Höchsttemperaturen und Feuchtigkeit:* 33 - 37 °C, 30 - 45 %
- *Minimumtemperaturen in der Nacht:* 18 - 23 °C
- *Stärkste Phase des Ereignisses:* So. 12 Uhr - Di. 20 Uhr
- *Vorübergehende Abschwächung:* Durch Gewitter am Fr. 19.06.2026
- *Bemerkungen:* Ab Mittwoch 24.6. noch unsichere Entwicklung: Es besteht eine erhöhte Wahrscheinlichkeit für eine Verlängerung der Hitzewarnung (möglicherweise Zurückstufung auf Stufe 3).

#### Betroffene Regionen

**BS** Basel

**AG** Rheinfelden, Frick-Leibstadt



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Meteorologie und Klimatologie MeteoSchweiz

**MeteoSchweiz**

**BL** Basel, Laufental, Rheinfelden, Oberes Baselbiet  
**JU** Laufental  
**SO** Basel, Laufental, Frick-Leibstadt, Oberes Baselbiet

*Ausgabestelle*

Bundesamt für Meteorologie und Klimatologie MeteoSchweiz  
Prognose- und Flugwetterzentrale Zürich-Flughafen  
Operation Center 1  
CH-8058 Zürich-Flughafen

+41 43 815 92 87  
[PrognosedienstZuerich@meteoswiss.ch](mailto:PrognosedienstZuerich@meteoswiss.ch)  
[www.meteoschweiz.ch](http://www.meteoschweiz.ch)