

# Ultimate Frisbee Schüler:innen Turnier 2025

## Rahmenbedingungen und Regeln

Datum: Mittwoch, 4. Juni

Ort: Sportanlage St. Jakob

Zeit: Start des Turniers 13:30 Uhr, Ende ca. 17:00 Uhr.

### 1. Kategorien

Es gibt zwei Kategorien: 4.-6. Klasse und 7.-9. Klasse. In jeder Kategorie können Mädchen und Jungen gemischt spielen und Schüler:innen aus allen Schulstufen dieser Kategorie enthalten. Es können mehrere Teams pro Klasse angemeldet werden. Jede:r Schüler:in darf nur für ein Team spielen.

Falls sich viele Teams in unterschiedlichen Alterskategorien anmelden, werden wir die Teams in unterschiedliche Kategorien einteilen.

Kategorie A: Primarschule 4.-6. Klasse

Kategorie B: Sekundarschule 7.-9. Klasse

### 2. Spielregeln

Format: 4:4 - Continuous Play

#### **Continuous Play:**

Erzielt ein Team in einer Endzone einen Punkt, legt der Spieler/die Spielerin das Frisbee sofort in der Endzone auf den Rasen und eine Spielerin/ein Spieler des gegnerischen Teams nimmt das Frisbee auf und spielt von der Markierung direkt in die andere Richtung weiter.

Ausgewechselt werden darf jederzeit innerhalb der Auswechsellzone mit einem Handschlag.

Feldgrösse: ca. 45x25 Meter. Die Endzonen werden ca. 10x25 Meter gross sein.

Modus: Der genaue Modus richtet sich nach der Anzahl der teilnehmenden Teams und wird mit dem Spielplan bekannt gegeben.

<u>Teamgrösse:</u>	6-9 Spieler*innen (Empfehlung). Es wird 4 gegen 4 gespielt.
<u>Spezielles:</u>	Es darf jeweils nur eine Clubspielerin/ein Clubspieler pro Team auf dem Feld stehen.
<u>Spielzeiten:</u>	Ein Spiel wird ca. 20 Minuten dauern.
<u>Schiedsrichter:in:</u>	<b>Im Ultimate Frisbee gibt es keine Schiedsrichter:innen.</b> Die Spieler:innen sollten die wichtigsten Grundregeln kennen und diese selbstständig korrekt anwenden. Pro Spielfeld stellen wir einen Experten/eine Expertin, welcher/welche für Regelfragen zur Verfügung steht.
<u>Grundregeln:</u>	Als Grundregeln zählen die 12 goldenen Regeln. Bei Bedarf kann die Expertin/der Experte gefragt werden. Die genauen Regeln werden den Teams nach der Anmeldung zugestellt.
<u>Frisbees:</u>	Frisbees (auch zum Aufwärmen) werden zur Verfügung gestellt.
<u>Ausrüstung:</u>	Idealerweise Fussballschuhe (Schuhe mit Nocken). Es kann aber auch mit normalen Sportschuhen gespielt werden. Wenn mögliche einheitliche T-Shirt Farbe (Überzieher stehen zur Verfügung)
<u>Preise:</u>	Alle teilnehmenden Teams erhalten am Ende des Tages einen Preis.
<u>Durchführung:</u>	Das Turnier findet statt, wenn sich mindestens 4 Teams anmelden. Die Teilnahme ist kostenlos.
<u>Versicherung:</u>	Ist Sache der Teilnehmenden.

### 3. Anmeldung

Link:

<https://forms.gle/cMXbPezLxGk23XFb8>

QR Code:



**Anmeldeschluss ist der 25. Mai 2025.** Danach sind Anmeldungen per Mail an die Turnierleitung ggf. noch möglich.

#### **4. Vorbereitung**

**Probelektion:** Freespeed Basel bietet jedem teilnehmenden Team eine kostenlose Probelektion an.

**Lektionsunterlagen:** Für eine ideale Vorbereitung auf das Turnier stellen wir Lektionsunterlagen für 4-5 Lektionen zur Verfügung.

Bei Interesse für eine Probelektion oder die Lektionsunterlagen melde dich bei:  
[sport@freespeed.ch](mailto:sport@freespeed.ch)

#### **5. Kontakt**

Leon Vitaliano, [sport@freespeed.ch](mailto:sport@freespeed.ch)