

Edinburgh-Postnatal-Depression-Scale EPDS (Srpski)

Nedavno ste dobili Bebu ili cete uskoro roditi, želimo da znamo, kako ste se u poslednjih 7 dana (ili par dana nakon porodjaja: od rođenja vaseg deteta) osecali. Molimo Vas označite odgovore, tako što ćete napraviti "krstic" ispod svakog Pitanja sa ponudjenim odgovorima, ono sto Vas najviše pogodja.

U poslednjih 7 dana ili u danima od rođenja	Poeni
1. mogla bih da se smejem i život sa sunčane strane da gledam	
<input type="checkbox"/> sve je isto kao i pre	0
<input type="checkbox"/> ne bas kao pre	1
<input type="checkbox"/> znatno manje nego ranije	2
<input type="checkbox"/> nije nista kao pre	3
2. mogla sam da se bilo cemu radujem	
<input type="checkbox"/> isto kao uvek	0
<input type="checkbox"/> nesto manje nego ranije	1
<input type="checkbox"/> puno manje nego pre	2
<input type="checkbox"/> skoro uopste	3
3. osecam nepotrebnu krivicu, ako nesto nije u redu	
<input type="checkbox"/> da, skoro uvek	3
<input type="checkbox"/> da, ponekad	2
<input type="checkbox"/> ne, ne tako cesto	1
<input type="checkbox"/> ne, nikada	0
4. bez ikakvog razloga osecam strah i krivicu	
<input type="checkbox"/> ne, uopste	0
<input type="checkbox"/> ponekad	1
<input type="checkbox"/> da, ponekad	2
<input type="checkbox"/> da, cesto	3
5. lako se uplasim kao na primer: reagujem panicno bez ikakvog razloga	
<input type="checkbox"/> da, cesto	3
<input type="checkbox"/> da, ponekad	2
<input type="checkbox"/> ne, ne tako cesto	1
<input type="checkbox"/> ne, nikada	0
6. opterecujem sebe bez ikakvog razloga	
<input type="checkbox"/> da, osecala sam se cesto, da nemogu nista da uradim do kraja	3
<input type="checkbox"/> da, ponekad sam osecala da nemogu nista do kraja uraditi	2
<input type="checkbox"/> ne, uglavnom sam uspevala sa zapoceto do kraja završim	1
<input type="checkbox"/> ne, uvek sam sve do kraja uspevala da uradim	0
7. toliko sam bila nesrecna, da nisam spavati mogla	
<input type="checkbox"/> da, uglavnom	3
<input type="checkbox"/> da, ponekad	2
<input type="checkbox"/> ne, ne tako cesto	1
<input type="checkbox"/> ne, ne pogodja me uopste takvo pitanje	0
8. osecala sam se tuzno i nesrecno	
<input type="checkbox"/> da, uglavnom	3
<input type="checkbox"/> da, ponekad	2
<input type="checkbox"/> tako retko	1
<input type="checkbox"/> ne, takav osecaj nisam imala nikada	0
9. toliko sam bila nesrecna, da sam samo plakala	
<input type="checkbox"/> da, skoro sve vreme	3
<input type="checkbox"/> da, ponekada	2
<input type="checkbox"/> retko kada	1
<input type="checkbox"/> ne, nikada	0
10. dobivala sam ideje, sebi da nanese stetu/bol	
<input type="checkbox"/> da, i to cesto	3
<input type="checkbox"/> ponekad	2
<input type="checkbox"/> skoro nikada	1
<input type="checkbox"/> nikada na tako nesto nisam pomisljala	0

Saberite sve poene zajedno . Ako je rezultat 10 poena ili više , molimo vas kontaktirajte specijalistu za detaljan pregled.

© The Royal College of Psychiatrists 1987. Cox, J.L., Holden, J.M., & Sagovsky, R. (1987). Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. British Journal of Psychiatry, 150, 782-786.