



En finir avec les poux!



Les poux sont embêtants et on les attrape plus rapidement qu'on ne s'en débarrasse. Nous vous donnons ci-après quelques informations et conseils utiles pour vous débarrasser rapidement des poux dans le cercle familial.



Conseils

Examinez votre enfant si des poux se trouvent dans son environnement.

Si votre enfant a des poux, informez les personnes qui ont été en contact étroit avec lui.

Attachez les cheveux longs.

Tous les enfants ne se grattent pas forcément lorsqu'ils ont des poux.

Comment repérer les poux de tête?

Les poux de tête sont difficiles à détecter à l'œil nu. Fraîchement éclos, ils ont une longueur de 1 à 2 mm, les poux adultes font environ 3 mm de longueur. On les trouve uniquement dans le cuir chevelu et souvent sur les tempes, derrière les oreilles et dans le cou. Les poux sont très mobiles et difficiles à trouver sur cheveux secs. Il est donc conseillé de mouiller les cheveux pour la recherche de poux et d'y appliquer généreusement un après-shampooing. Pour démêler les cheveux, il faut soigneusement les peigner à l'aide d'un peigne ou d'une brosse. Ensuite, peignez les cheveux, mèche par mèche, de la racine à la pointe, à l'aide d'un peigne à poux (disponible en pharmacie). Après chaque passage de peigne, essuyez ce dernier sur un papier blanc (par exemple du papier absorbant) afin de repérer les poux et les œufs.

Comment se débarrasser des poux vivants?

Si vous découvrez des poux chez votre enfant, **informez** immédiatement l'école, l'école enfantine, la crèche et les parents des enfants avec lesquels il a été en contact. Cela peut empêcher une plus grande propagation.

Procurez-vous **un soin antipoux** et traitez votre enfant conformément au mode d'emploi. Le choix du soin peut être abordé avec le service de santé des enfants et des adolescents, le pédiatre ou un pharmacien. Lors d'études cliniques, les produits suivants (physiquement actifs) se sont avérés particulièrement efficaces et sans effets secondaires : Hedrin (Express), Paranix-Spray. Les cheveux longs et épais ont besoin d'une plus grande quantité de shampooing antipoux : une quantité insuffisante de shampooing antipoux est une raison courante pour laquelle le traitement n'est pas efficace.

Les remèdes antipoux courants sont efficaces contre les poux vivants, mais pas de manière fiable contre les larves et les œufs. Il est donc recommandé d'effectuer deux traitements à 7-9 jours d'intervalle pour tuer les poux, même fraîchement éclos. Il ne faut pas craindre d'infecter d'autres personnes pendant cette période, car les poux fraîchement éclos ne peuvent pas encore se reproduire.

Si vous peignez les cheveux avec le peigne antipoux deux fois par semaine pendant un mois supplémentaire, vous pouvez vérifier le succès du traitement et limiter la réinfection.



Conseils et infos

Ne traitez votre enfant avec un shampoing antipoux que si vous voyez des poux vivants.

Si vous trouvez des poux vivants chez votre enfant, vérifiez tous les membres de la famille.

Il n'est pas nécessaire de nettoyer la literie, les vêtements, les jouets, etc. La transmission par de tels objets n'est pas possible!

Placez les peignes et les ustensiles pour cheveux dans une solution de savon chaude (60 °C) pendant dix minutes pour les nettoyer.

Uniquement des lentes ou des œufs de poux: que faire?

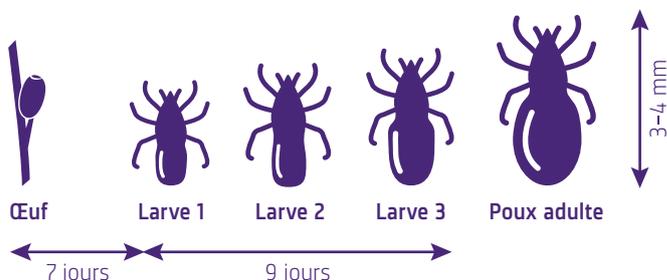
Soyez attentif et peignez les cheveux deux fois par semaine pendant deux semaines avec un peigne à poux comme décrit ci-dessus. Si vous trouvez des poux de tête vivants, traitez-les immédiatement. Si aucun poux vivant n'a été trouvé lors du contrôle, aucune autre mesure n'est nécessaire. Les lentes (coquilles d'œuf vides) sont alors un «problème» purement cosmétique: contrairement aux pellicules, les lentes adhèrent aux cheveux et ne s'enlèvent pas facilement. Si votre enfant n'a pas de poux, vous devez continuer à l'examiner régulièrement au cours des semaines suivantes pour détecter une éventuelle apparition.

Nous avons de nouveau des poux, est-ce que je m'y prends mal?

Il est possible que votre enfant soit à nouveau infecté ou que tous les poux n'aient pas été enlevés lors du dernier traitement. Si, malgré le traitement, vous estimez que vous ne pouvez toujours pas maîtriser le problème des poux, vous pouvez nous contacter pour une consultation gratuite.

Les poux – bon à savoir!

Les poux de tête ne survivent que sur la tête humaine et se nourrissent de sang humain. Les femelles ont une durée de vie de quatre à cinq semaines et, à partir du 9^e jour de vie, elles pondent des œufs de la taille d'un grain de sable qui sont fixés aux cheveux à l'aide d'une substance collante près du cuir chevelu. Les nouveaux poux éclosent des œufs au plus tard au bout de dix jours. Malheureusement, les poux ne peuvent pas être éradiqués et les humains doivent apprendre à vivre avec eux. L'infestation par les poux de tête est plus susceptible de se produire dans les régions à forte densité de population. La transmission se fait par contact direct de cheveux à cheveux, par exemple lorsque les enfants se touchent la tête en jouant. L'infestation par les poux de tête n'a donc rien à voir avec l'hygiène, mais est le signe d'un contact social étroit. Les poux de tête ne peuvent ni sauter, ni nager, ni voler. Ils ne sont pas non plus transmis par le biais d'objets ou d'animaux.



Informations complémentaires

► Consultez le site www.lausinfo.ch