

EnableMe

Stiftung MyHandicap



**Ich bin gehörlos, aber
du hörst nicht zu.**



**Ich habe Trisomie 21,
aber du hast keine Empathie.**



**Ich kann nicht gehen,
aber du stehst still.**



**Ich habe nur einen Arm,
aber du bist untätig.**

EnableMe: Kurzvorstellung

Version: Oktober 2024

Unsere Mission

Unser Ziel ist es, **Menschen mit Behinderungen** und/oder chronischen Krankheiten, deren Umfeld sowie Organisationen **mit Informationen, Austauschmöglichkeiten** und weiteren Angeboten **im alltäglichen Leben zu unterstützen.**



Kernaktivitäten



Content



Community



Angebote



ZIEL Informierte Entscheide

AKTIVITÄTEN

- Qualitative Informationen
- Kuratieren von Content
- Grundlagenartikel, Erfahrungsberichte, etc.
- Portal Kooperationen
- Content Partnerschaften

ZIEL Austausch, Vernetzung & Perspektiven

AKTIVITÄTEN

- Beantwortung von Fragen
- Lösen von Problemen
- Moderierte Diskussionen
- Motivation & Unterstützung
- Durchführung von Webinars

ZIEL Direkte Unterstützung

AKTIVITÄTEN

- Jobportal
- Lehrstellenbörse
- Peer-Programme
- Fachpersonen
- Umfragen mit Zielgruppe
- Beratung und Begleitung von Unternehmen

Die Stiftung MyHandicap

Wir sind...

16 Teammitglieder

die sich als Teil unserer **unabhängigen, gemeinnützigen und operativen Stiftung** täglich für Inklusion einsetzen

zu 50% selbst betroffen

und **verstehen dadurch die Bedürfnisse und Herausforderungen** von Menschen mit Behinderungen wie keine andere Organisation

seit 20 Jahren aktiv

und haben uns konsequent auf **Wirkung sowie einen Fokus auf Stärken** im Sinne des Ability Managements ausgerichtet

Wir haben...

1.2 Millionen Nutzende

pro Jahr allein in **der Schweiz als reichweitenstärkstes Portal** zu den Themen Behinderungen und chronischen Krankheiten

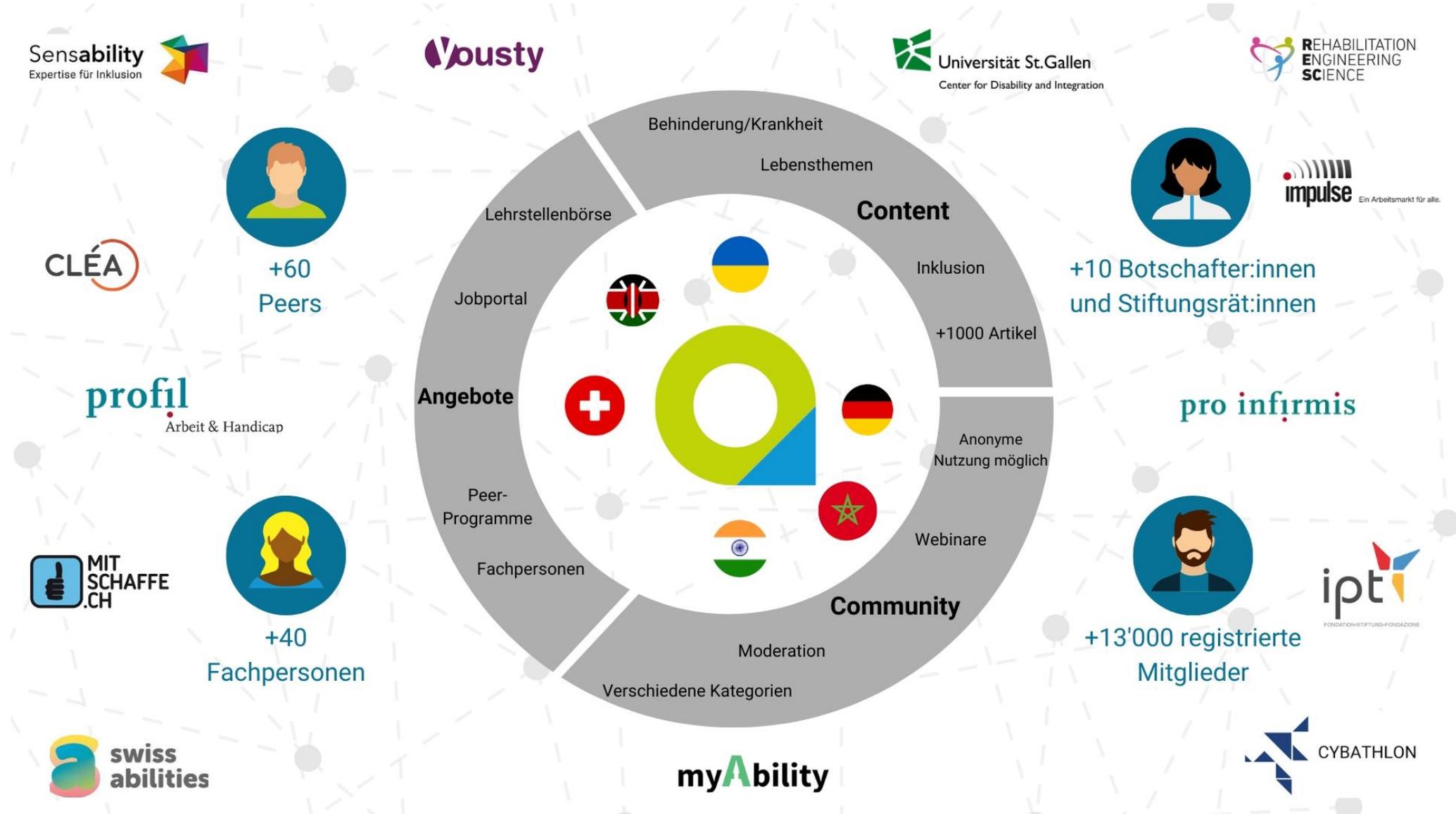
über 13'000 Mitglieder

in der **grössten Community an Betroffenen** und Fachpersonen die Moderation und Webinars inkludiert

über 30'000 Menschen

letztes Jahr **pro Monat in der Schweiz nachweislich geholfen** und können dies mit 99%iger Sicherheit durch unsere Wirkungsmessung belegen

EnableMe Ökosystem



Wirkungsbeispiel Peer-Austausch

Die 19-jährige Tanja leidet unter einer neurologischen Störung mit Ausfallerscheinungen, wodurch sie zukünftig auf den Rollstuhl angewiesen sein wird. In der Reha wird Tanja klar, dass sie weitere Unterstützung braucht, die ihr Umfeld ihr nicht geben kann.

💡 Die Projektleitung führt ein Erstgespräch mit Tanja und ermöglicht einen Austausch mit Sarina, die selbst im Rollstuhl sitzt.

💡 Das Eis zwischen den beiden jungen Frauen ist bereits beim ersten Austausch gebrochen. Tanja ist von Sarinas Offenheit im Umgang mit ihrer Behinderung beeindruckt.

💡 Tanja bezeichnet ihren Umgang mit der Krankheit heute als entspannter dank den Peer-Austauschen



+450 Peer-
Einsätze



+60
Peers



195 Anfragen
in 2023

«Der Peer-Austausch lässt mich darauf vertrauen, dass alles gut kommt.»

«Er hat mich aus der kompletten Hilflosigkeit herausgeholt, er gab mir eine Perspektive.»

Tanja

Wirkungsbeispiel Peer-Austausch

Petra hat seit über 20 Jahren Depressionen, begleitet von chronischen Schmerzen. Sie ist seit vielen Jahren in ärztlicher Behandlung. Sie meldet sich beim Peer-Programm.

💡 Nach einem längeren Gespräch mit unserer Peer-Beraterin und Projektleiterin findet Petra die Kraft, eine stationäre Therapie in Angriff zu nehmen.

💡 Später organisiert die Projektleiterin einen weiteren Austausch zwischen Petra und einer Peer-Beraterin, die selbst jahrelange Erfahrung mit Depressionen und chronischen Schmerzen hat. Die beiden sind seit mehreren Monaten in Kontakt.

💡 Nach der Therapie und den Gesprächen sagt Petra, dass es an der Zeit ist, ein neues Ich aufzubauen und sich nicht mehr mit ihrer früheren Version zu vergleichen. Sie bekommt einen Platz in einer betreuten WG und fühlt sich stabiler.



+450 Peer-
Einsätze



+60
Peers



195 Anfragen
in 2023

«Nicht einmal mit meiner Therapeutin habe ich so offen reden können und fühlte mich dort auch nicht so verstanden.»

«Danke! Ich bin so froh, dass ich mit dir sprechen kann und du Zeit für mich hast. Ich habe niemanden, mit dem ich das so offen teilen kann.»

Petra

Wirkungsbeispiel Peer-Austausch

Bei Seb wurde mit 25 Jahren das hypermobile Ehlers-Danlos-Syndrom diagnostiziert. Sie hat auf EnableMe einen Erfahrungsbericht gelesen und kontaktiert uns per Mail, um sich mit anderen Betroffenen zu vernetzen.

💡 Unsere Projektleiterin organisiert für sie einen Austausch mit anderen Personen, die ebenfalls mit dem Ehlers-Danlos-Syndrom lebt.

[Zum Beitrag](#)



+450 Peer-
Einsätze



+60
Peers



195 Anfragen
in 2023

«Es ist toll sich mit anderen Personen zu vernetzen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden.»

Seb

Wirkungsbeispiel Community

Nova erzählt von Panikattacken, Ängsten, Essstörungen und depressiven Verstimmungen. Sie äussert den Verdacht, Asperger-Autistin zu sein und erhofft sich in der Community Informationen von Fachpersonen und Betroffenen bezüglich Diagnostik, Therapie und dem Alltag.

💡 Eine Fachperson, die selbst Autistin und Therapeutin ist, antwortet und lädt sie zum Erstgespräch ein.

💡 Mehrere Mitglieder teilen ihre Erfahrungen zu Autismus

💡 Ein halbes Jahr später schreibt Nova: Sie ist tatsächlich Autistin. Die Diagnose hat ihr geholfen, sich selbst besser zu verstehen und ebnet den Weg für die Suche nach Lösungen.


+13'000 registrierte Mitglieder


+40 Fachpersonen


+155'000 Beiträge im Forum

«Wow, vielen Dank für eure tollen, wirklich hilfreichen Antworten. Ich habe mich so lange niemandem anvertraut, dass ich tatsächlich sehr überwältigt davon bin. Es sind so wertvolle Tipps dabei, und vieles regt mich zum Nachdenken an. Ich danke euch allen so sehr.»

Nova



Zum Dialog

Wirkungsbeispiel Lehrstellenbörse

Die Mutter des 15-jährigen Linus, der mit einer Sehbehinderung lebt, bittet um Hilfe, weil ihr Sohn keine Lehrstelle findet.

💡 Wir ermöglichen ein Austausch mit Samira, selbst sehbehindert. Im Gespräch erklärt Samira Linus, dass sie nach einem negativen Erlebnis mit der IV-Berufsberatung das Angebot der «normalen» Berufsberatung in Anspruch genommen hat. Heute ist sie Übersetzerin bei einer Software-Unternehmung.

💡 Zwischenzeitlich absolviert Linus eine Ausbildung im technischen Unterhalt. Gefunden hat er seine Lehrstelle über unsere [Lehrstellenbörse](#).

Zum Beitrag



428 Lehrstellen
im Jahr 2023



356'936 Aufrufe
seit der Lancierung



Diverse
Kooperationspartner

«Das Gespräch mit Samira und Pascal hat Linus imponiert, weil er sich eigentlich noch nie so richtig mit 'seinem Thema' Sehbehinderung hat auseinandersetzen müssen. Allein zu hören, wie es anderen ergeht, und wie das Leben dennoch lebenswert sein kann. Das hat Linus sehr gut getan.»

Mutter von Linus

Wirkungsbeispiel Jobbörse

Marcus musste sich wegen Diabetes und einem Unfall vier Zehen amputieren lassen. Der gelernte Industriemechaniker hatte die Hoffnung auf den Wiedereinstieg ins Arbeitsleben nach Hunderten von Absagen schon fast aufgegeben.

💡 Auf EnableMe findet Marcus schliesslich eine passende Stelle als Hauswart bei gate27. Beim Vorstellungsgespräch stellen ihm die Vorgesetzten viele interessierte Fragen, reduzieren ihn jedoch nicht auf seine Behinderung.

💡 Nicht mal zwei Wochen nach seinem Vorstellungsgespräch tritt Marcus seine neue Stelle an, in naher Zukunft wird er sein Pensum auf 80 Prozent erhöhen.



Ø 146 neue Stellen
im Monat



+20'000 Nutzende
im Jahr 2023

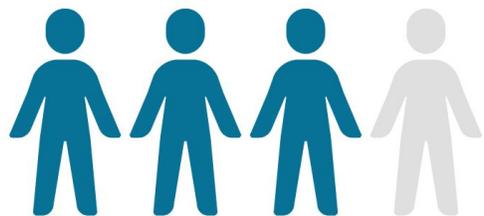


Diverse
Kooperationspartner

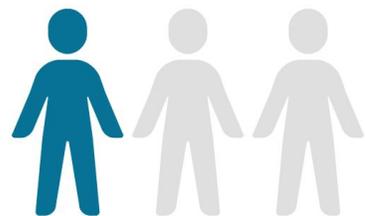
**«Endlich wurde ich nicht
danach gefragt, was ich alles
nicht kann, sondern danach,
was ich kann.»**

Marcus

Leser:innen-Umfrage



Drei von vier Leser:innen
finden die Inhalte von
EnableMe Schweiz
hilfreich.



Einer von drei Leser:innen
findet die Inhalte von
EnableMe Schweiz
sehr hilfreich.



Im Juli 2023 besuchten über 107'000
Personen die Schweizer Homepage.



Insgesamt 415 Leser:innen haben an
der Befragung teilgenommen.

In einer Umfrage im Juli 2023
stufen **mehr als 75%** aller
Schweizer Leser:innen unsere
Artikel als hilfreich ein.

38% aller Leser:innen geben die
Bestnote «sehr hilfreich».

Wir können mit einer
Wahrscheinlichkeit von 99
Prozent sagen, dass wir
monatlich über **30'000**
Menschen pro Monat helfen.

Inspiriert?
Kontaktieren Sie uns!

EnableMe

Stiftung MyHandicap



Simon Müller
Co-Geschäftsführer
simon.mueller@enableme.ch



Stiftung MyHandicap
Oberer Graben 3
9000 St.Gallen



+41 (0)71 464 23 13



www.enableme.ch

