



FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige
Pour les personnes avec une lésion cérébrale et leurs proches
Per persone con una lesione cerebrale e i loro familiari



Leben mit Hirnverletzung – Unterstützung durch FRAGILE Suisse



Hirnverletzungen in der Schweiz

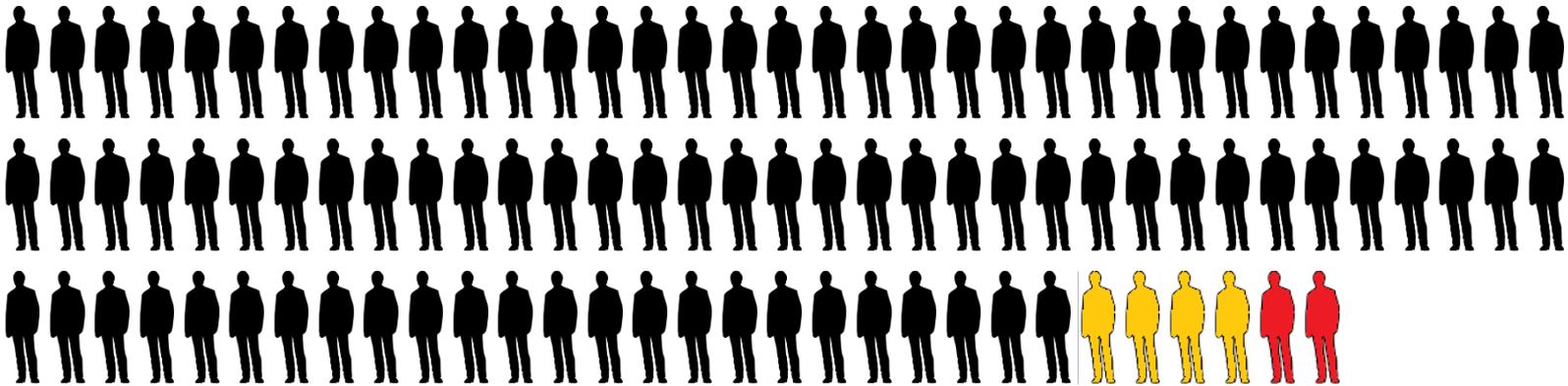


Quelle: Schulferien.org

In der Schweiz erleidet alle 30 Minuten jemand einen Schlaganfall



Hirnverletzungen in der Schweiz



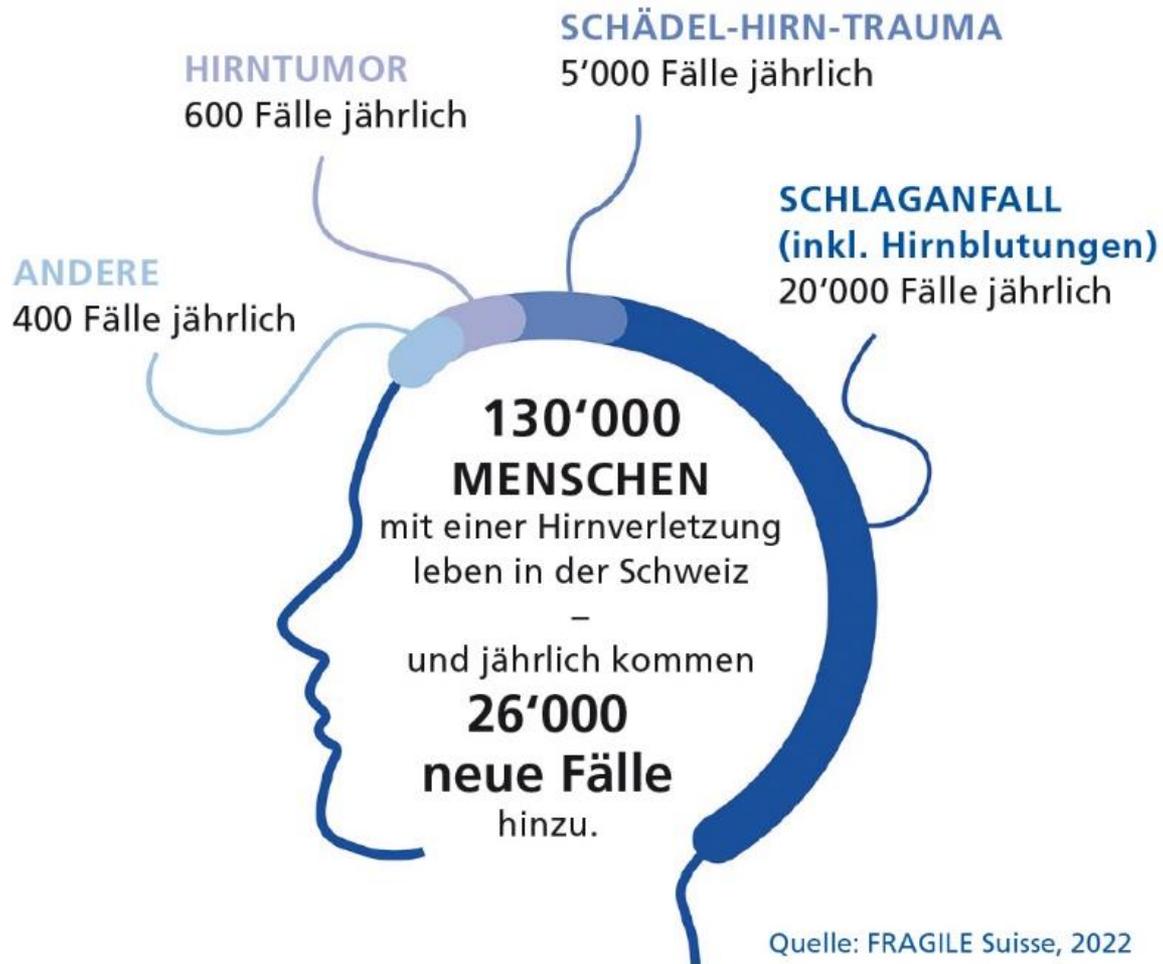
Quelle: iStock.com

- 130'000 Menschen mit einer Hirnverletzung leben in der Schweiz
- 300'000 Menschen sind als direkte Angehörige mitbetroffen
- 5% der Bevölkerung sind direkt oder indirekt tangiert, fast jede 20. Person in unserem Land



FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige
Pour les personnes avec une lésion cérébrale et leurs proches
Per persone con una lesione cerebrale e i loro familiari





FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige
Pour les personnes avec une lésion cérébrale et leurs proches
Per persone con una lesione cerebrale e i loro familiari

Portrait FRAGILE Suisse

Dachorganisation, Verein, Gründungsjahr 1990

2 Geschäftsstellen (Zürich, Lausanne), 11 selbstständige regionale Vereinigungen, Organisation Hiki



Quelle: Jahresbericht FRAGILE Suisse, 2022

Zahlen 2022

16'747 Stunden unentgeltliche Arbeit

49'300 Stunden bezahlte Arbeit

Ausgaben: ca. CHF 6.1 Mio. (konsolidiert)

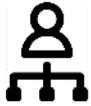
Einnahmen: 20% öffentliche Gelder
(Leistungsauftrag)

80% Spendenerträge
und Eigenleistung



Das Team von FRAGILE Suisse

Stand 2022



Der **Vorstand** der Dachorganisation umfasst 8 Mitglieder



Die **Dachorganisation** beschäftigt in Zürich und Lausanne 29 Mitarbeitende
Das entspricht **20,65 Vollzeitstellen**



20 Wohnbegleiter:innen unterstützen Menschen mit Hirnverletzung im
Rahmen des Begleiteten Wohnens



8 Sozialberaterinnen



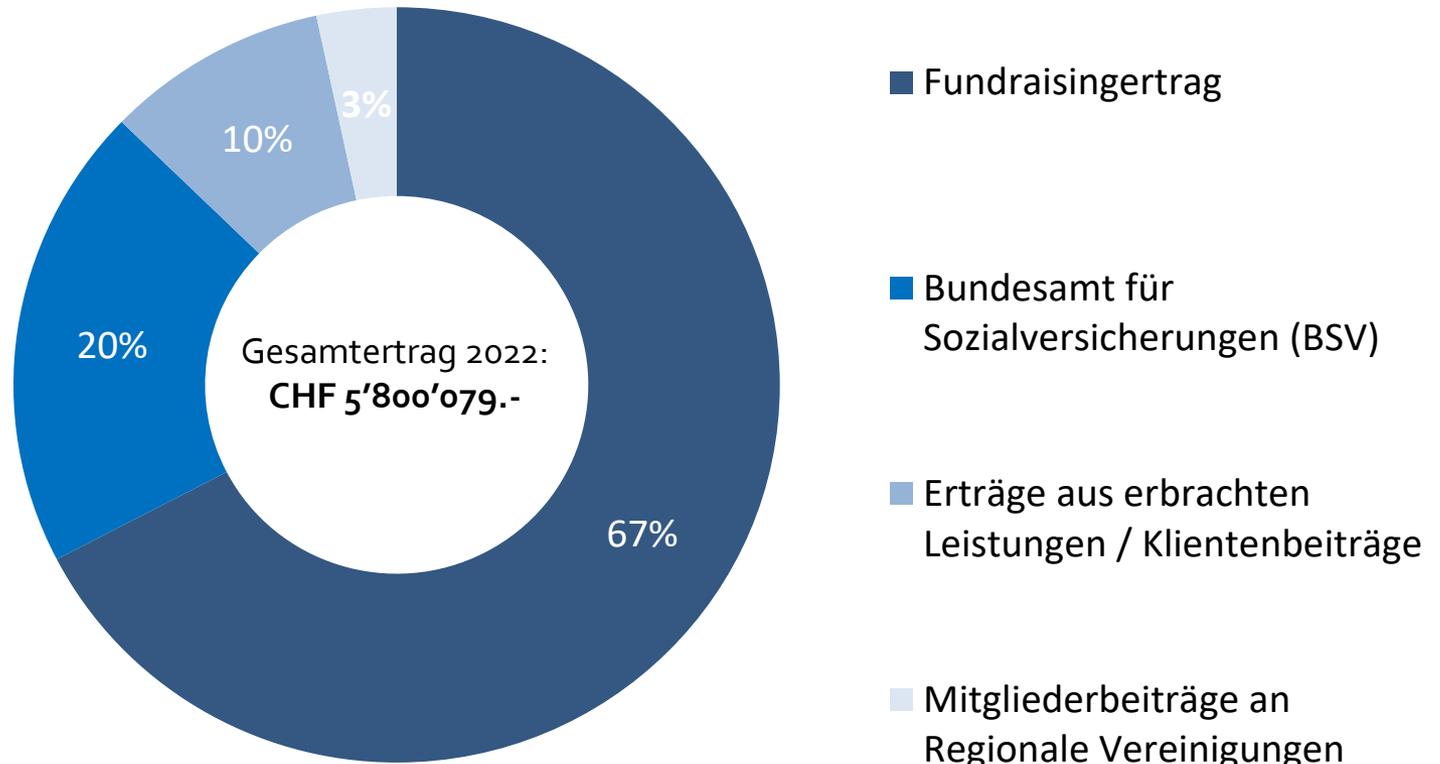
Rund **65 Personen** leiten **Kurse für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen;**
17 Betroffene als Expert:innen im **Koreferat**



Rund **250 Freiwillige und Ehrenamtliche** leisten jährlich **16'747 Stunden**
unentgeltliche Arbeit



FRAGILE Suisse – Finanzierung Gesamtverband



Quelle: Jahresbericht FRAGILE Suisse, 2022



Ziele von FRAGILE Suisse

- Menschen mit einer Hirnverletzung ein selbstbestimmtes, erfülltes Leben ermöglichen
- Förderung der Inklusion von Betroffenen in der Gesellschaft durch:
 - Sensibilisierung und Öffentlichkeitsarbeit
 - Verbreitung des Wissens über Hirnverletzungen und deren Prävention

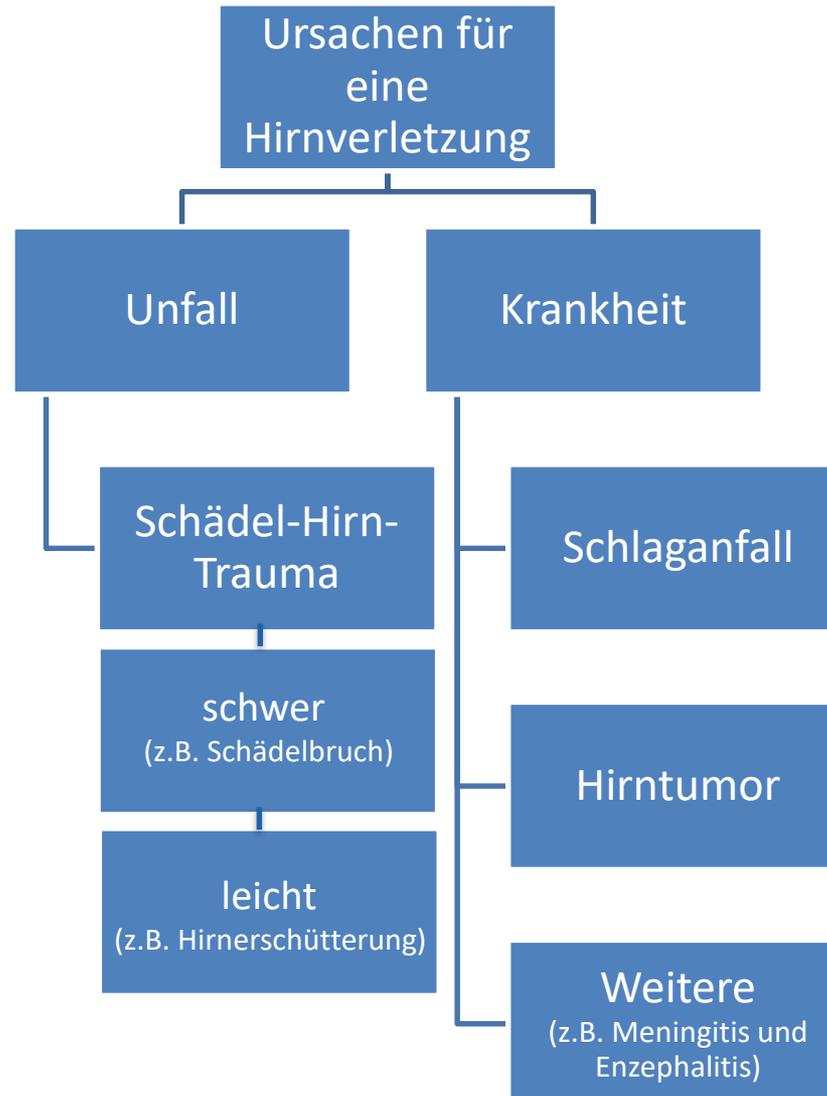


FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige
Pour les personnes avec une lésion cérébrale et leurs proches
Per persone con una lesione cerebrale e i loro familiari

Eine Hirnverletzung kann jede:n treffen ...



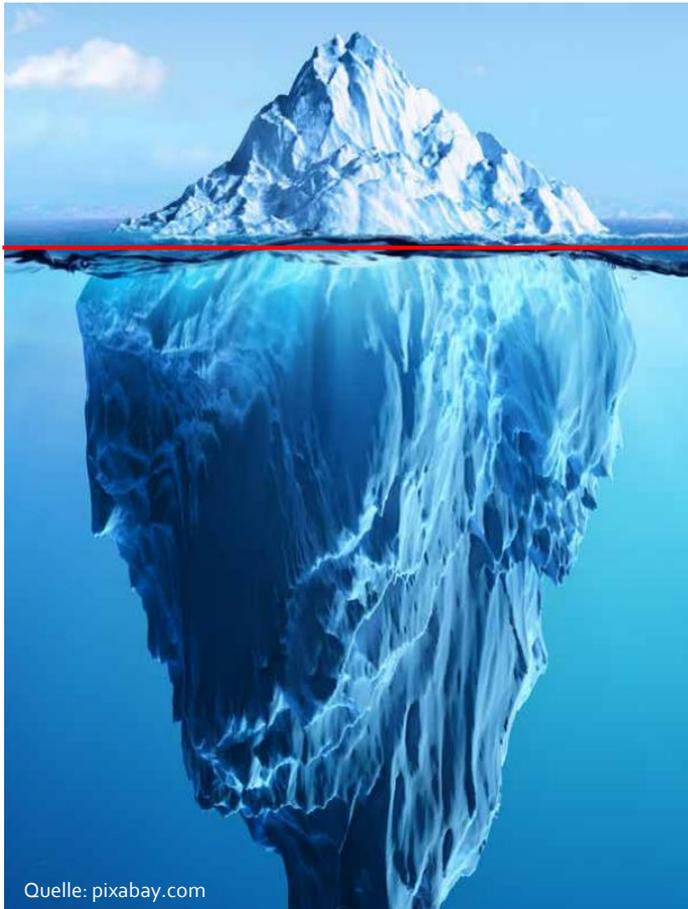




FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige
Pour les personnes avec une lésion cérébrale et leurs proches
Per persone con una lesione cerebrale e i loro familiari

Folgen einer Hirnverletzung



sichtbar

unsichtbar



Mögliche **sichtbare** Folgen einer Hirnverletzung

- Lähmungen
- Schluckstörung
- Sprach- und Sprechstörungen
- Verlangsamte Bewegung
- Verlust der Geschicklichkeit
- Verminderte Kraft
- Zittern
- Gleichgewichtsstörungen



Mögliche **unsichtbare** Folgen einer Hirnverletzung

- Geringe Aufmerksamkeit, Belastbarkeit
- Verlust der Orientierung
- Probleme mit dem Gedächtnis
- Fehlende Planungs- und Antriebsfähigkeit
- Sinnes- und Wahrnehmungsstörungen
- Störung der Aufmerksamkeit durch fehlende Wahrnehmung einer Raum- oder Körperhälfte (Neglect)
- Eingeschränktes Hör- und Sehvermögen oder Geschmack- und Geruchssinn
- Probleme mit der Eigenwahrnehmung und Körperorientierung
- Geräusch- und Lichtempfindlichkeit, Reizüberflutung



FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige
Pour les personnes avec une lésion cérébrale et leurs proches
Per persone con una lesione cerebrale e i loro familiari

Angebote von FRAGILE Suisse





Übersicht

- Beratung (Sozialberatung, Helpline, LOTSE)
- Begleitetes Wohnen
- Selbsthilfe in den RV
- Bildung: Kurse & Weiterbildungen
- Öffentlichkeitsarbeit



Helpline 0800 256 256

- Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Hirnverletzung
- Für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen
- Gesamtschweizerisches Angebot
- Kurzberatung per Telefon/Mail, längerfristige Unterstützung auch vor Ort
- Informationen, Weitervermittlung an Selbsthilfegruppen, spezialisierte Stellen



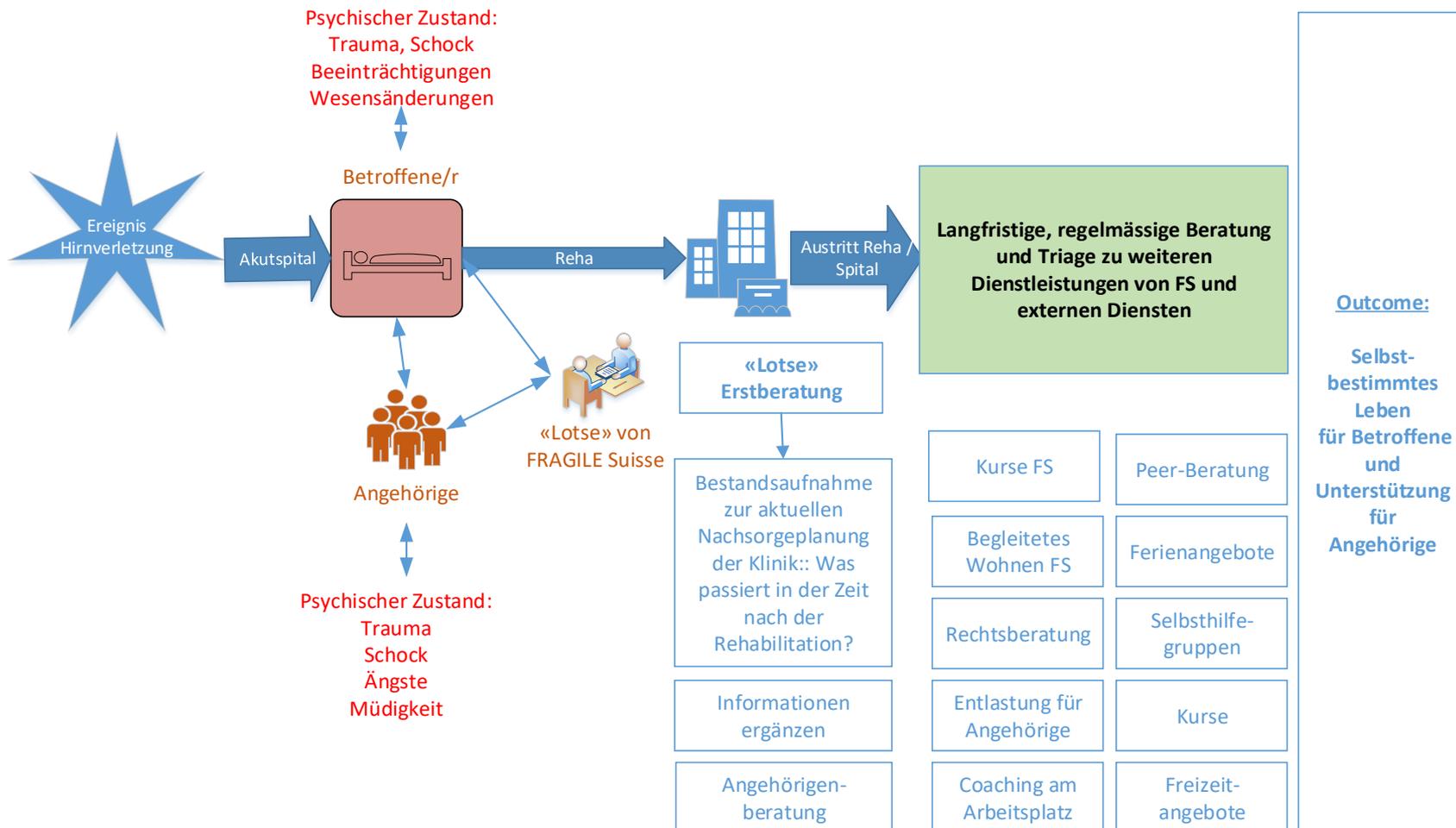
Beratung

Unter Beratung verstehen wir lebensnahe und fachkompetente Unterstützung in folgenden Lebensbereichen:

- Bewältigen der Hirnverletzung, Verunsicherung, Angst
- Arbeit
- Wohnmöglichkeiten, Unterstützung im Alltag
- Familie, Partnerschaft
- Selbsthilfe, Austausch, Freizeit
- Finanzen, Sozialversicherungen und Recht
- Therapie und Rehabilitation, Hilfsmittel



LOTSE Angebot – Vision Behandlungspfad





Kriterien zur Aufnahme ins Projekt LOTSE

a) Wohnregion:

bisher Nordwestschweiz:

Basel-Stadt, Basel-Landschaft, Aargau (wenige) und Solothurn (Thierstein/ Dorneck)

Neu ab April 23:

Bern Stadt mit Hausbesuchen, Region Bern nur wenn Termine in Büro Bern stattfinden können

b) Zeitpunkt Ereignis der Hirnverletzung:

maximal vor 1 Jahr

c) Art der Behinderung: Hirnverletzung infolge Hirnschlag, Hirntumor, Hirnentzündung, Hypoxie, Schädelhirntrauma

d) Schweregrad: leichte bis schwere Beeinträchtigungen

e) Altersgruppe: ab 18. Lebensjahr

Aufnahmemodi: Interesse – Erstkontakt / Anmeldung – Erstgespräch in REHA / Klinik



Begleitetes Wohnen: Unterstützung

Wir bieten Unterstützung in folgenden Bereichen:

- Planung des Alltags: Begleitung bei Haushaltsführung, Tagesstruktur, etc.
- Administration: Telefonate, Ordnen von Dokumenten, Beantworten von Briefen
- Budget, Finanzierung
- Behördenkontakte und Arztbesuche
- Arbeitssuche im geschützten Bereich
- Freizeit- und Ferienplanung
- Koordination soziales Netzwerk



Selbsthilfe in den Regionen



Angebote in der ganzen Schweiz für Betroffene und Angehörige, durchgeführt von den Regionalvereinigungen

Ziele:

- Erfahrungsaustausch
- Soziales Netz aufbauen
- Gegenseitige Unterstützung



Treffpunkte und Freizeitgestaltung (Angebote der Regionalvereinigungen)



In geleiteten Gruppen:

- kochen
- werken
- malen
- kommunizieren
- etc.



Bildung



Kurse für Betroffene und Angehörige

- Leben mit Hirnverletzung
- Lebenspraktisches Lernen
- Freizeitkurse
- Spezifisch auf Bedürfnisse von Betroffenen ausgerichtet

→ Kursprogramm im Internet:
www.fragile.ch/kursprogramm



Weiterbildung für Fachpersonen



Ziele

- Verständnis für die Folgen von Hirnverletzungen im Alltag
- Optimale Unterstützung Betroffener und Angehöriger durch Fachpersonen

Angebote

- Individuelle Weiterbildungen in Schulen und Institutionen
- Grund- und Aufbaukurse in Kooperation mit Careum Weiterbildung



FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige
Pour les personnes avec une lésion cérébrale et leurs proches
Per persone con una lesione cerebrale e i loro familiari

Zuständigkeit Region Basel



**FRAGILE
BASEL**

FRAGILE Basel

Bachlettenstrasse 12

4054 Basel

Tel. 061 271 15 70

basel@fragile.ch

Sozialberatung in Basel

Yvonne Keller

Büro in der Bachlettenstrasse 12, Basel

Tel. direkt 044 360 39 52

keller@fragile.ch



FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige
Pour les personnes avec une lésion cérébrale et leurs proches
Per persone con una lesione cerebrale e i loro familiari

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Bleiben Sie in Verbindung mit FRAGILE Suisse:

Tel. 044 360 30 60

info@fragile.ch

Folgen Sie uns in den sozialen Medien:

 <https://www.facebook.com/FRAGILESuisse>

 <https://www.instagram.com/fragile.suisse>

 <https://www.youtube.com/fragilesuisse>

 <https://www.linkedin.com/company/fragile-suisse>

... oder melden Sie sich für den Newsletter an!

www.fragile.ch





FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige
Pour les personnes avec une lésion cérébrale et leurs proches
Per persone con una lesione cerebrale e i loro familiari



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

www.fragile.ch