

Aktionswoche
2.-10. Mai

HALT GEWALT

Zivilcourage Workshops,
Expert:innenbeiträge, Konzert,
Siebdrucken, Wen-Do,
Stadtführung und mehr ...

Häusliche Gewalt
verstehen und wissen,
wie unterstützen

«Halt Gewalt» organisiert eine Aktionswoche! Vom 2.-10. Mai 2026 finden diverse Aktionen rund um das Thema häusliche Gewalt und Zivilcourage statt.

Wir freuen uns über zahlreiche Besucher:innen, damit das Thema häusliche Gewalt mehr Sichtbarkeit bekommt, Tabus gebrochen werden und mehr Zivilcourage gezeigt wird.

Zum Programm

Durch verschiedene Aktionen wird das Thema häusliche Gewalt in den Fokus gerückt und Dynamiken sichtbar gemacht. Die Aktionswoche trägt dazu bei, häusliche Gewalt zu enttabuisieren und das gesellschaftliche Bewusstsein zu stärken.

Die Veranstaltungen setzen unterschiedliche Schwerpunkte: Sie fördern Sicherheit im Einschätzen von Situationen und geben neue Impulse für Handlungsmöglichkeiten, wenn häusliche Gewalt im eigenen Umfeld vermutet wird.

Sie vermitteln Wissen über Formen und Anzeichen häuslicher Gewalt, stärken die Wahrnehmung eigener Grenzen und setzen Reflexionsansätze für eigene Prägungen.

Die Aktionswoche ermutigt dazu, hinzuschauen, Verantwortung zu übernehmen und unterstützend zu begleiten.

Kontakt:
Halt Gewalt
Zähringerstrasse 18
4057 Basel
Telefon +41 77 438 99 10
E-mail koordination@halt-gewalt.ch
bs.ch/haltgewalt



Programm

STADTRUNDGANG

Von der Opferrolle zur Selbsthilfe

Samstag, 2. Mai · 11-13 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Feldbergstrasse Bus Nr. 30

Stadtrundgang über Missbrauch, Gewalt und dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben. Die Gruppe besucht mit der Stadtführerin des Vereins Surprise Orte wie das Pilotprojekt Halt Gewalt, Planet 13 oder das Zentrum Selbsthilfe.

→ *Anmeldung bis 30. April: kontaktstelle-stjohann@qtp-basel.ch*

KREATIVES

Siebdrucken beim Hallenflohmärkt

Samstag, 2. Mai · zwischen 11-16 Uhr
Markthalle Basel, Steinentorberg 20

Slogans und Sujets gegen häusliche Gewalt auf Taschen oder selbst mitgebrachte Textilien drucken.

KURS ✦

Wen-Do Selbstverteidigungskurs für Mütter und Töchter

Samstag, 2. Mai · 9.30 Kaffee und Gipfeli, 10-13 Uhr Kurs
Quartierzentrum Oekolampad
Allschwilerstrasse 22

Mütter und ihre Töchter im Primarschulalter lernen sich mit ganz einfachen Mitteln körperlich und verbal zu wehren.

→ *Anmeldung bis 20.4.26: info@wendo-basel.ch, +41 76 298 18 07 (WhatsApp)*

DIALOG

Was ich schon immer über toxische Beziehungen wissen wollte...

Sonntag, 3. Mai · zwischen 13-14.30 Uhr
Foyer Public, Theater Basel, Theaterstrasse 9

Toxische Beziehungen beginnen oft mit grosser Nähe, was es schwer macht, sich zu lösen. Welche Fragen habt ihr? Es gibt Kuchen und Dialog.

KURS

Wen-Do Selbstverteidigungskurs für Frauen und genderdiverse Personen

Montag, 4. Mai · 9-11.30 Uhr
Kursraum AMIE, Gemeindehaus Oekolampad, Seiteneingang, Oekolampadstrasse 6

Lernen, sich mit ganz einfachen Mitteln körperlich und verbal zu wehren.

→ *Anmeldung bis 27.4.26: info@wendo-basel.ch, +41 76 298 18 07 (WhatsApp)*

DIALOG ✦

Bilderbuch «Ist das Okay?»

Montag, 4. Mai · 15-16 Uhr
Quartiertreffpunkt Hirzbrunnen, Im Rheinacker 15, 4058 Basellm Rheinacker 15

Wir schauen gemeinsam das Bilderbuch an und besprechen es.
Alter Zielgruppe 5-10 Jahre.

INPUT

Trauma verstehen, Sicherheit ermöglichen

Montag, 4. Mai · 18.30-20 Uhr
kHaus - Forum, Kasernenstrasse 8

Fachinput zu Traumafolgen und Tipps zu traumasensibler Kommunikation.

DIALOG ✦

Umgang mit Gefühlen von Kindern

Dienstag, 5. Mai · 15-17 Uhr
FAZ Gundeli, Dornacherstrasse 192/Halle 4

Im offenen Treffpunkt wird der Umgang mit Emotionen gemeinsam mit Kindern und ihren Bezugspersonen mithilfe von Büchern und einer kleinen Bastelarbeit aufgegriffen.

KURS ✦

Wen-Do Selbstverteidigungskurs für Mädchen*

Dienstag, 5. Mai · 17.30-19.30 Uhr
Quartiertreffpunkt Hirzbrunnen, Im Rheinacker 15

Mädchen* zwischen 6-12 Jahren lernen sich mit ganz einfachen Mitteln körperlich und mit Worten zu wehren.

→ *Anmeldung bis 28.04: hirzbrunnen@qtp-basel.ch oder per WhatsApp 076 568 50 30*

KURS

Gewaltfreie Kommunikation in Konflikten

Dienstag, 5. Mai · ab 18 Uhr Ankommen, 18:30-20:30 Uhr Kurs

Cantina e9, Eulerstrasse 9

Schnuppern in die Methode der gewaltfreien Kommunikation und wie diese in Konfliktsituationen deeskalierend eingesetzt werden kann.

→ *Anmeldung bis 03.05: koordination@halt-gewalt.ch*

INPUT ✦

Kleinkinder achtsam begleiten - Input und Austausch

Mittwoch, 6. Mai · 10-11 Uhr
Eltern Kind Zentrum MaKly, Claragraben 158

Praxisnahe Impulse vom Zentrum für Frühförderung, um Gefühle von Kleinkindern besser zu erkennen und empathisch darauf zu reagieren.

KURS ✦✦

Wen-Do Selbstverteidigungskurs für Mädchen und genderdiverse Jugendliche

Mittwoch, 6. Mai · 14-16 Uhr
Treffpunkt Breite, Zürcherstrasse 149

11-14-Jährige Mädchen und genderdiverse Jugendliche lernen sich mit ganz einfachen Mitteln körperlich und verbal zu wehren.

→ *Anmeldung bis Mi 29.04: breite@qtp-basel.ch*

SPIEL

Lotto-Quiz. Halt Gewalt!

Mittwoch, 6. Mai · 15-16 Uhr
Quartiertreffpunkt Hirzbrunnen, Im Rheinacker 15

Spiel für Erwachsene, um Warnsignale von Gewalt in Beziehungen zu erkennen, Situationen einzuordnen und hilfreiche Handlungsmöglichkeiten kennenzulernen.

DIALOG ✦

Starke Beziehungen von kleinauf

Mittwoch, 6. Mai · 15-17 Uhr
Claramatte Park

Kinder und Erwachsene sprechen an Themen mit Expert:innen über Sicherheit, Ruhe, Stress und was im Alltag bewegt.

WORKSHOP

Hinschauen statt wegschauen!
Workshop für Männer

Mittwoch, 6. Mai · 18.30-20.30 Uhr
Männerbüro Basel, Davidsbodenstrasse 25

Wie wecken wir unseren sozialen Mut und kommen in die Verantwortung für uns selbst und unsere Beziehungen?

→ *Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen möglich: adrian.mueller@mbrb.ch*

INPUT

Wann rufe ich die Polizei?

Mittwoch, 6. Mai · 18-ca. 20.30 Uhr
Quartierzentrum Oekolampad, Allschwilerplatz 22

Lauter Streit in der Nachbarswohnung. Kinder weinen. Ist das schon ein Grund, die Polizei zu rufen? Infoveranstaltung mit dem Sozialdienst der Kantonspolizei: häusliche Gewalt erkennen und richtig handeln.

SPIEL ✦

«Gewalt? Halt!» - Kartenspiel

Donnerstag, 7. Mai · 15-16 Uhr
Quartiertreffpunkt Hirzbrunnen, Im Rheinacker 15

Spielerisch verschiedene Alltagsgewaltsituationen erkennen und Handlungsoptionen reflektieren. Für 8-99 Jahre.

WORKSHOP

Im Sog der Alpha-Males

Donnerstag, 7. Mai · 18-20 Uhr
Männerbüro Basel, Davidsbodenstrasse 25

Was tun, wenn Jugendliche in die Mansphere driften? Ein Workshop für Eltern und Fachpersonen.

→ *Anmeldung erwünscht, spontanes Kommen möglich: fritz.roesli@mbrb.ch*

KONZERT

Pop. Macht. Haltung

Donnerstag, 7. Mai · 20 Uhr
Oriente Social Club, Feldbergstrasse 71

Popkultur prägt, wie wir Gewalt wahrnehmen und zeigt gleichzeitig die Allgegenwärtigkeit. Baschi Hausmann und Tamara Kämpfer spielen im Duo bekannte Songs, welche verschiedene Aspekte von toxischen Beziehungen, häuslicher Gewalt und Stalking beleuchten.

DIALOG

Ausufernde Gedanken

Freitag, 8. Mai · zwischen 9-12 Uhr
Fährsteg der Wild Maa-Fähri im Gross- und Kleinbasel

Eine gemeinsame Aktion des QTP Wettstein und Treffpunkt Breite, die mit der Wild Maa-Fähri Gedanken zu einem sicheren Zuhause über den Rhein trägt.

KURS

Wen-Do Selbstverteidigungskurs für Frauen und genderdiverse Personen

Freitag, 8. Mai · 17-18.45 Uhr, mit anschließendem Apéro

Eltern Kind Zentrum MaKly, Claragraben 158

Lernen, sich mit ganz einfachen Mitteln körperlich und verbal zu wehren.

→ *Anmeldung bis 6.5.26: nadine.baer@qtp-basel.ch, +41 78 716 31 13*

WORKSHOP

Häusliche Gewalt erkennen, verstehen und handeln

Freitag, 8. Mai · 18.30-ca. 20.30 Uhr
Brockino, Breisacherstrasse 45

Workshop zu Dynamiken häuslicher Gewalt und Möglichkeiten unterstützender Begleitung.

KURS ✦

Wen-Do Selbstverteidigungskurs für Mütter und Töchter

Samstag, 9. Mai · 10.30-13.30 Uhr Kurs, inkl. kurzer Mittagspause

Quartierzentrum Iselin, Im Westfeld 30

Mütter und ihre Töchter lernen sich mit ganz einfachen Mitteln körperlich und verbal zu wehren.

→ *Anmeldung bis 2.5: Quartierzentrum team.jk@quartierzentrum-iselin.ch, +41 77 482 32 13*

KURS ✦

Wen-Do Selbstverteidigungskurs für alleinerziehende Mütter

Samstag, 9. Mai · 15.30-17.30 Uhr Kurs mit anschließendem Znacht

Quartierzentrum Iselin, Im Westfeld 30

Mütter lernen sich mit ganz einfachen Mitteln körperlich und verbal zu wehren. Für Kinder gibt es in der Zeit Betreuungsangebot.

→ *Anmeldung bis 2.5: Quartierzentrum team.jk@quartierzentrum-iselin.ch, +41 77 482 32 13*

TALK ✦✦

BABO oder BLUFF: Was macht dich zum Mann?

Samstag, 9. Mai · 18-20 Uhr
Jugendraum Chill Out, Uferstrasse 70

Haftbefehl: Ultimatives Vorbild für Fame, Erfolg und Härte. Was lernen wir von ihm? Jugendtalk mit Uğur Gültekin und Rapper Nativ.

KURS

Wen-Do Selbstverteidigungskurs für Frauen mit Behinderung

Sonntag, 10. Mai · 1. Kurs: 11-13 Uhr, 2. Kurs: 14-16 Uhr (man kann sich für einen Kurs anmelden)

Foyer Public, Theater Basel, Theaterstrasse 9

Selbst-Verteidigung heisst: Sich wehren. Selbst-Behauptung heisst: Sich durchsetzen. Wen-Do heisst: Weg der Frauen.

→ *Anmeldung bis 12. April: mitra.tavakoli@wendo-basel.ch, +41 76 779 04 83*

Angebot für Jugendliche ✦✦

Angebot für Familien und Kinder ✦

Mehr Infos online

