



Illustration: Sarah Weiskaupt

Deutsch

Sie werden Mutter oder Vater. Wie geht es Ihnen?

Unter diesem QR-Code finden Sie Informationen zu Depressionen in der Schwangerschaft und nach der Geburt in Ihrer Sprache.

Français

Vous devenez mère ou père. Comment vous sentez-vous ?

Sous ce code QR, vous trouverez des informations sur la dépression au cours de la grossesse et après l'accouchement dans votre langue.

Português

Vai ser mãe ou pai. Como se sente?

Sob este código QR pode consultar informações relativas a depressões na gravidez ou pós-parto na sua língua.

Shqip

Ju do të bëheni nënë ose baba. Si jeni?

Në këtë kod QR gjeni informacione mbi depresionet në shtatzëni dhe pas lindjes në gjuhën tuaj.

English

You are going to be a mum or dad. How are you doing?

Use this QR code to find information on depression during pregnancy and after the birth in your language.

Türkçe

Anne ya da baba mı olacaksınız? Kendinizi nasıl hissediyorsunuz?

Bu QR kodu üzerinden kendi dilinizde hamilelikte ve doğumdan sonra depresyon hakkında bilgileri bulabilirsiniz.

ትግሌኛ

ኣጂ ወይ ኣቦ ከትኮኑ ኢኹም። ከመይ ይስምዓኩም ኣሎ?

ኣብ ትሕቲ እዚ QR ኮድ ኢዚ ብዛዕባ ጭንቀት ኣብ እዋን ጥንስን ድሕሪ ሕርስን ብቋንቋኹም ከትረኽቡ ኢኹም።

አማርኛ

እርስዎ እናት ወይም አባት ሊሆኑ ነው። ምን አይነት ስሜት ይሰማዎታል?

ከዚህ የQR ኮድ በታች በእርግዝና ወቅትና ከወለድ በኋላ የሚያጋጥም ጭንቀትን የተመለከተ መረጃ በቋንቋዎ ያገኛሉ።

العربية

ستصبحين أمًا أو ستصبح أبًا. كيف حالك؟

تجدين من خلال رمز الاستجابة السريعة (QR-Code) هذا معلومات حول الاكتئاب خلال فترة الحمل وبعد الولادة مترجمة إلى لغتك.

دری

شما مادر یا پدر می شوید. چه حال دارید؟

از طریق این کد QR معلومات مربوط به افسردگی ها در دوران حاملگی و بعد از ولادت را به زبان خودتان پیدا می کنید.



Basel-Stadt

bs.ch/postpartaledepression



Basel-Landschaft

postpartaledepression.bl.ch/sprachen