



Aktualisierung der Warnung MeteoSchweiz, Stufe 4

Extreme Hitzewelle

Gültigkeit

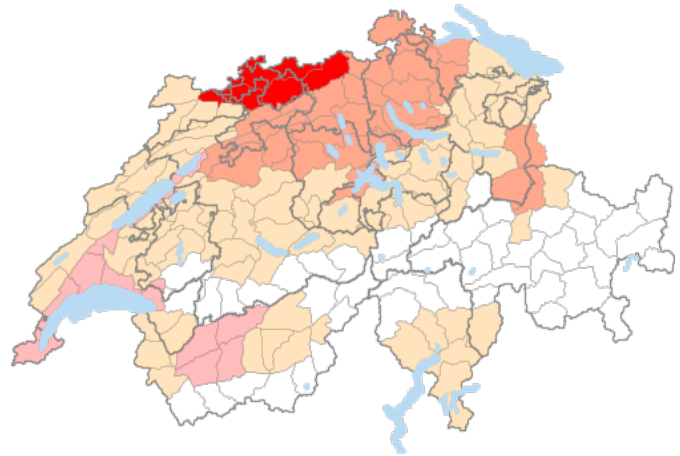
Donnerstag, 18.06.2026, 12:00 Uhr

bis

Montag, 29.06.2026, 20:00 Uhr

Ausgabezeit

Dienstag, 23.06.2026, 10:59 Uhr



Warnereignis

Extreme Hitzewelle

- Warnung gilt unterhalb von 800 m ü.M.
- *Mögliche Auswirkungen:* Grosses Risiko für Kreislaufbeschwerden und körperliches Unwohlsein.
- *Verhaltensempfehlungen:* Mind. 1.5 Liter pro Tag trinken, am besten ungesüsste und alkoholfreie Getränke. Körper kühl halten: Schatten und kühle Räume aufsuchen, sich mit geeigneter Kleidung, Kopfbedeckung und Sonnenschutz schützen, Fenster beschatten und früh morgens lüften. Meiden Sie körperliche Anstrengungen zur heissesten Tageszeit. Kontakt zu gefährdeten Personen in der Umgebung halten. Keine Personen oder Tiere im geparkten Auto zurücklassen. Verhaltensempfehlungen des Bundesamtes für Gesundheit BAG beachten.
- *Höchsttemperaturen und Feuchtigkeit:* 34 - 37 °C, 30 - 50 %
- *Minimumtemperaturen in der Nacht:* 18 - 23 °C
- *Stärkste Phase des Ereignisses:* Fr. 12 Uhr - So. 20 Uhr
- *Vorübergehende Abschwächung:* -
- *Bemerkungen:* Keine.

Betroffene Regionen

BS	Basel
AG	Rheinfelden, Frick-Leibstadt
BL	Basel, Laufental, Rheinfelden, Oberes Baselbiet
JU	Laufental



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Meteorologie und Klimatologie MeteoSchweiz

MeteoSchweiz

SO Basel, Laufental, Frick-Leibstadt, Oberes Baselbiet

Ausgabestelle

Bundesamt für Meteorologie und Klimatologie MeteoSchweiz
Prognose- und Flugwetterzentrale Zürich-Flughafen
Operation Center 1
CH-8058 Zürich-Flughafen

+41 43 815 92 87
PrognosedienstZuerich@meteoswiss.ch
www.meteoschweiz.ch