



Mamamundo: Geburtsvorbereitungskurse für Migrantinnen

Schwangere Frauen mit Migrationserfahrung sind grösseren sozialen und gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt als schwangere Frauen ohne Migrationserfahrung.

Mamamundo ist ein Geburtsvorbereitungskurs für Migrantinnen ohne Deutschkenntnisse. Aufgrund der Sprachbarriere haben sie einen erschwerten Zugang zu Informationen über Entbindung und Mutterschaft.

Im Geburtsvorbereitungskurs von Mamamundo informiert eine Hebamme mit Hilfe einer interkulturellen Dolmetscherin umfassend über Schwangerschaft, Geburt und Elternzeit. Die Frauen werden in einem intimen Rahmen informiert und haben die Gelegenheit, sich mit anderen Schwangeren auszutauschen.

Wieso braucht es diese Geburtsvorbereitungskurse?

Bei Müttern und Säuglingen mit Migrationserfahrung treten mehr gesundheitliche Probleme auf als bei Müttern und Neugeborenen ohne Migrationserfahrung. Es kommt zu mehr Schwangerschaftskomplikationen, mehr Kinder haben ein geringes Geburtsgewicht und die Säuglings- und Müttersterblichkeit ist erhöht.

Die Gründe für diese Probleme sind vielfältig. Frauen mit Migrationserfahrung arbeiten oft unter prekären Arbeitsbedingungen und leben öfter in belastenden Situationen: Schichtarbeit, Verkehrsbelastung am Wohnort, prekärer Aufenthaltsstatus, Schulden und wenig Unterstützung im sozialen Umfeld.

Ist das Gesundheitssystem gleich zugänglich für alle?

Gesundheitliche Chancengleichheit bedeutet, dass alle die gleichen Möglichkeiten haben, ihre Gesundheit zu entwickeln, zu erhalten und falls nötig wiederherzustellen. Dazu benötigen wir alle medizinische und präventive Informationen und Angebote. Insbesondere für schwangere Personen mit geringen Deutschkenntnissen ist dieser Zugang deutlich erschwert. Kommunikationsprobleme mit medizinischen Fachpersonen können zu Unverständnis und zu Missverständnis führen. Dies kann das Vertrauensverhältnis beeinträchtigen, was wiederum die Qualität der medizinischen Behandlung verringert. Während und nach der Schwangerschaft kann das zu mehr gesundheitlichen Problemen führen.

Der Geburtsvorbereitungskurs von Mamamundo

Um diesem Missstand entgegenzuwirken, bietet die Frauenklinik des Universitätsspitals Basel Geburtsvorbereitungskurse von Mamamundo an. Der Kurs informiert Schwangere über das Schweizer Gesundheitssystem, lokale Versorgungsstrukturen und ihre Rechte. Zudem lernen Schwangere auch, sich mit gezielten Körperübungen zu entspannen, sich auf die Geburt vorzubereiten und das Vertrauen in den eigenen Körper zu stärken. Das Angebot trägt zur Chancengerechtigkeit im Basler Gesundheitssystem bei und stärkt die schwangeren Frauen in ihrem Selbstbewusstsein.

