

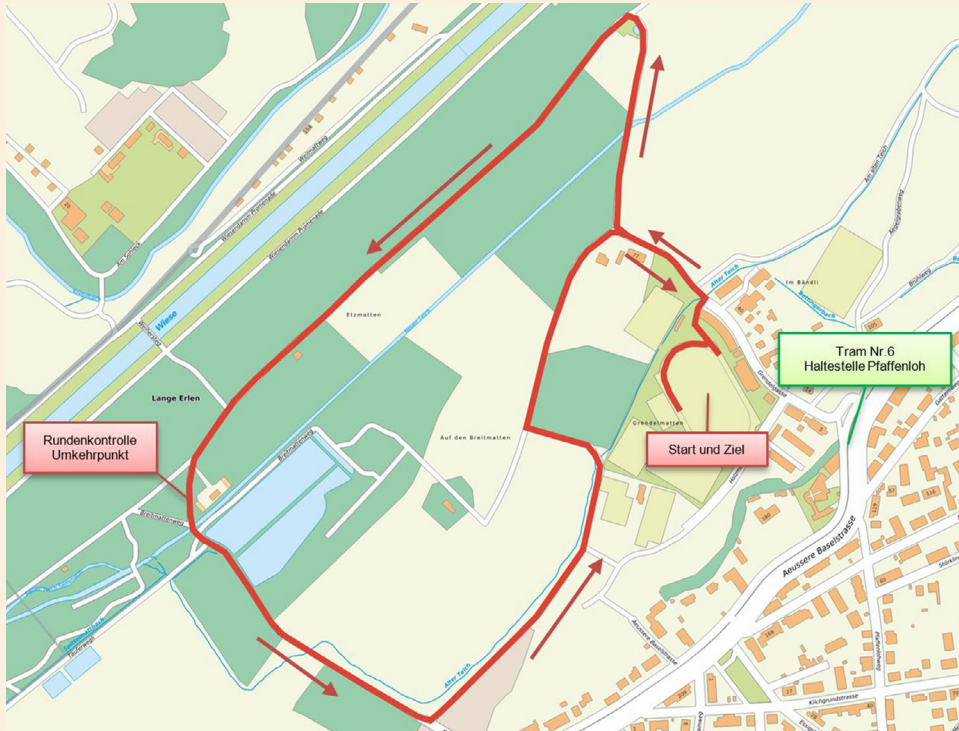


42. WALDLAUF LANGE ERLIEN

Mittwoch, 23. September 2026



Informationen
für Lehrpersonen



design: www.sanu.ch foto cover: daniela keller

PZ.BS

bgbasel
BÜRGERGEMEINDE
DER STADT BASEL

CENCI
Riehen
VELO SPORT MODE SPIELWAREN

Pädagogisches Zentrum PZ.BS
Weiterbildung, Schul- und
Unterrichtsentwicklung
Claragraben 132A, CH-4005 Basel

Yves Moshfegh
E-Mail yves.moshfegh@bs.ch
Telefon 061 267 17 81
www.bs.ch/pzbs, www.bs.ch/waldlaufangeerlen



Laufmodus

Idee

Die Zeit nach den Sommerferien eignet sich gut für ein Ausdauertraining im Sportunterricht, das durch den Waldlauf mit einem spannenden Erlebnis abgeschlossen werden kann.

- Die Teilnehmenden laufen möglichst viele Runden zu 3,1 km in ihrem Tempo. Es gibt keine Zeitlimate.
- Der Lauf sollte für die Schüler/innen freiwillig sein.

Streckenführung

Start und Ziel befinden sich im Leichtathletikstadion Grendelmatte in Riehen. Die Strecke führt über Feldwege und durch den Wald (asphaltiert). Den Plan finden Sie auf der Rückseite dieses Faltblattes oder auf www.bs.ch/waldlaufangeerlen.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt mittels Transponder in der Startnummer.

Anmeldung

Lehrpersonen melden ihre Klassen oder Teams vor dem Lauf an. Die Anmeldung erfolgt mit einer Excel-Liste, die auf www.bs.ch/waldlaufangeerlen heruntergeladen werden kann. Bitte schicken Sie die Liste per Mail an yves.moshfegh@bs.ch.

Aus organisatorischen Gründen sind nach Anmeldeschluss keine Klassen- oder Teamanmeldungen mehr möglich. Einzelne Läufer/innen können sich vor Ort (Grendelmatte) ab 13.15 Uhr anmelden.

Anmeldeschluss: 15. September 2026

Startnummern

Die personalisierten Startnummern können klassenweise vor Ort ab 13.15 Uhr bezogen werden.

Kategorie

A: 5. und 6. Schuljahr

B: 7.–10. Schuljahr

D: Lehrpersonen

Alle Teilnehmenden starten als Einzelläufer/innen. Zusätzlich ist eine Teamwertung möglich. Ein Team besteht aus mindestens 6 Läufer/innen einer Schul- resp. Sportklasse. Eine Lehrperson darf mitstarten. Von ihr werden höchstens gleich viele Runden gewertet wie von der besten Schülerin oder dem besten Schüler.

Auszeichnung

Alle Teilnehmenden erhalten eine Anerkennungskarte.

Einzelläufer/in:

Preis	Primarstufe	Sekundarstufe
Sportsack	2 Runden	3 Runden
Röhrenschal	3 Runden	4 Runden
T-Shirt	4 Runden	5 Runden

Wanderpreis:

Jedes Team (gewertet werden die 6 besten Einzelresultate einer Klasse), das in der Kategorie A 30 Runden und in der Kategorie B 32 Runden erreicht, ist preisberechtigt.

Allgemeine Hinweise

Machen Sie bitte Ihre Schüler/innen darauf aufmerksam, dass

- sie die öffentlichen Verkehrsmittel benützen.

Start

Individueller Start zwischen 14.00 und 16.30 Uhr

Es gibt keinen Massenstart. Die Schüler/innen können durchgehend starten.

Zielschluss 17.00 Uhr

- sie zweckmässige Sportkleider und eingelaufene Schuhe tragen.
- sie vor dem Lauf eine leicht verdauliche, fettarme Mahlzeit einnehmen.
- sie bereits umgezogen zum Lauf kommen. Vor Ort stehen keine Garderoben zur Verfügung. Kleider und Taschen können auf der Tribüne deponiert werden (unbewacht).
- sie keine Wertsachen mitnehmen.
- sie auf den markierten Wegen bleiben.

Erste Hilfe

Im Leichtathletikstadion und am Umkehrpunkt befinden sich Samariterposten.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden.

Für verlorene Gegenstände wird keine Haftung übernommen.

Durchführung

Der Anlass findet bei jeder Witterung statt!