



Sportcheck

Messung des Gesundheits- & Fitnesszustandes der Primarschülerinnen und -schüler in Basel-Stadt

Was ist der «Sportcheck»?

Der «Sportcheck» ist ein Projekt in Zusammenarbeit mit dem Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG) der Universität Basel, welches alle 1. Klassen und 5. Klassen in Basel-Stadt durchführen. Dabei wird bei sechs verschiedenen Messungen der Gesundheits- und Fitnesszustand der Schülerinnen und Schüler eruiert. Anschliessend erhält jede Schülerin und jeder Schüler eine individuelle Auswertung der gemessenen Werte, sowie eine entsprechende Empfehlung für die Kurse des freiwilligen Schulsports.

Teststationen:



Rückwärts Balancieren	Seitwärts Springen	20 Meter Sprint	Shuttle Run	Augen-Hand Koordination	Körpergrösse, - gewicht und - fettanteil
--------------------------	-----------------------	-----------------	-------------	----------------------------	--

Individuelle Messungen im Sportunterricht (Januar bis Mai)

Individuelle Auswertung
kommt per Post nach
Hause (Juni / August)

Empfehlung:

FunFit

Kurse für Schülerinnen und Schüler mit motorischem/körperlichem Mehrbedarf

Sportförderung

Polysportive und sportartspezifische Kurse **für alle**, unter dem Motto «lachen, lernen, leisten»

Talent Eye

Programm für sportmotorisch besonders starke Schülerinnen und Schüler

Die gewonnenen Daten ermöglicht es dem Sportamt Basel-Stadt, die freiwilligen Schulsportangebote zu evaluieren und weiterzuentwickeln. Die verschlüsselten Daten (ohne Rückschlüsse auf das Kind) können vom DSBG für Forschungszwecke verwendet werden. Die Erziehungsberechtigten haben jederzeit ein Recht auf Widerspruch.

Weitere Informationen zu den Ergebnissen und zum Sportcheck finden Sie unter www.bs.ch/sportcheck