



## «Aktiv! Im Winter»

### Rückblick auf ein Pilotprojekt aus dem Legacy-Programm der UEFA Women's Euro 2025

#### Allgemein

Das Projekt knüpft an ein etabliertes und erfolgreiches Sommerangebot von Gsünder Basel an. «Aktiv! Im Winter» ist ein äusserst niederschwelliges Angebot, das Menschen unterschiedlichen Alters ohne sportliche Voraussetzungen zu einem wöchentlichen Outdoor-Training zusammenbringt. Ziel des Pilotprojekts war es, die Lücke zwischen Saisonende und -start des Angebots «Aktiv! Im Sommer» über die Winter- und Frühlingsmonate zu schliessen. Dabei galt es herauszufinden, ob die Durchführung draussen eine Hürde darstellt.



#### Setting

Durchführungsort war der zentral gelegene Schützenmattpark, das Angebot war kostenlos und fand jede Woche am Dienstagabend von 18.30 bis 19.30 Uhr statt. Der Start des Projekts am 10. September 2024 knüpfte nahtlos ans Saisonende an. Dadurch dass sowohl die Leitung wie auch die Ausrichtung des Angebots («Gymnastik») unverändert blieben, konnte den Teilnehmenden wertvolle Konstanz und Beständigkeit geboten werden. Für eine Teilnahme waren weder Anmeldung noch Material notwendig.

#### 31 Wochen

Von September 2024 bis Mai 2025 fanden die Veranstaltungen sehr regelmässig statt – unabhängig von Temperatur und Witterung. Abgesagt wurden einzig die Trainings über Weihnachten/Neujahr sowie an der Basler Fasnacht. An den insgesamt 31 Durchführungen nahmen im Schnitt 61 Teilnehmende statt; vorwiegend Frauen ab 60 Jahre aus den nahegelegenen Quartieren. Der Minimalwert an Aktiven wurde mit 11 Personen bei Dauerregen im Oktober und das Maximum Ende September mit 100 verzeichnet.

**Herzlichen Dank an die engagierte Leitung und die treuen Teilnehmerinnen & Teilnehmer!**