



Anlauf- und Beratungsstellen rund um Care-Arbeit

Inhaltsverzeichnis

1. Notfall	2
2. Allgemein	4
3. Familie	5
4. Kinder und Jugendliche	8
5. Betreuung	8
6. Freizeit	10
7. Geburt und medizinische Beratung	10
8. Finanzielle Unterstützung	12



Hinweis

Die Auflistung der Anlauf-, Beratungsstellen und Unterstützungsangebote hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Texte und Links wurden sorgfältig geprüft. Es wird keinerlei Verantwortung, Garantien oder Haftung dafür, dass die durch diese Website bereitgestellten Informationen, richtig, vollständig oder aktuell sind. Die Korrektheit der Angaben stammen vom 16. September 2024.



1. Notfall

Sanität 144

Feuerwehr 118

Polizei 117

Medizinische Notrufzentrale MNZ

061 261 15 15

Notfall Frauenklinik Universitätsspital

Haupteingang Klinikum 1, Spitalstrasse 21, 4031 Basel
061 265 91 34 / 061 328 75 00

Notfallzentrum Universitätsspital Basel

Petersgraben 2, 4031 Basel
061 265 25 25
notfallzentrum@usb.ch

Notfallzentrum Baselland

Kantonsspital Baselland
Rheinstrasse 26, 4410 Liestal
061 400 40 40
notfall.liestal@ksbl.ch



Notfallzentrum Bruderholz
Kantonsspital Baselland, 4101 Bruderholz
061 436 36 36
notfall.bruderholz@ksbl.ch

Gesundheitszentrum Laufen
Bahnhofstrasse 4, 4242 Laufen
061 400 80 80
gzi@ksbl.ch

Universitäts-Kinderspital beider Basel UKBB

Bei medizinischen Problemen oder Notfällen
Spitalstrasse 33, 4056 Basel
061 704 12 12

Toxikologisches Zentrum 145

Notfallmässige medizinische Beratung bei Einnahme giftiger Substanzen

E-Mail



Psychiatrie Baselland Notfall

Psychische Probleme bei Erwachsenen und Kindern
Bientalstrasse 7, 4410 Liestal
Erwachsene +41 61 553 56 56
Kinder und Jugendliche +41 61 553 55 55

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel UPK

Patientenaufnahme und Notfall Psychiatrie für Erwachsene 24h
Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel
061 325 51 00

Elternnotruf

Telefonische Beratung bei Überforderung
0848 35 45 55



Die Dargebotene Hand 143

Anonyme Telefonberatung bei Krisen und Problemen



2. Allgemein

BS	Hallo Basel-Stadt Erstinformationen in 20 Sprachen	
BL	Hallo Baselland Erstinformationen in 17 Sprachen	
BS	GGG Migration Beratungen in 14 Sprachen zu rechtlichen und sozialen Fragen Eulerstrasse 26, 4051 Basel 061 206 92 22 mail@ggg-migration.ch	
BL	Ausländerdienst Baselland ald Kompetenzzentrum für Integrationsfragen Zentrale, Gallenweg 8, 4133 Pratteln +41 61 827 99 beratungsstelle@ald-bl.ch	
BS	HEKS-Geschäftsstelle beider Basel	
BL	Sensibilisierungs- und Unterstützungsprogramme im Integrationsbereich Pfeffingerstrasse 41, 4053 Basel 061 367 94 00 basel@heks.ch	
	HEKS Linguadukt Interkultureller Dolmetschdienst in 70 Sprachen 062 836 30 15	
BS	Soziales Basel Soziale Institutionen und Unterstützungsangebote GGG Wegweiser Im Schmiedenhof 10, 4001 Basel 061 269 97 90 kontakt@ggg-wegweiser.ch	
BL	Jung und Alt Informationen zu Institutionen und kantonalen Verwaltungsstellen Gesundheitsförderung Baselland Bahnhofstrasse 5, 4410 Liestal 061 552 62 87 gesundheitsfoerderung@bl.ch	
BS	Zentrum Selbsthilfe	
BL	Selbsthilfegruppen und begleitete Selbsthilfegruppen für Menschen in herausfordernden Lebenssituationen Feldbergstrasse 55, 4057 Basel 061 689 90 90 mail@zentrumselbsthilfe.ch	
	Fachstelle Zwangsheirat Schutz, Beratung und Unterkunft für gewaltbetroffene Frauen Anu Sivaganesan Helpline 0800 800 007 Notfall 079 911 00 00 info@zwangsheirat.ch	



BS	Opferhilfe beider Basel	
BL	Beratung bei häuslicher und sexueller Gewalt, Gewaltdelikte Steinenring 52, 4051 Basel 061 205 09 10 info@opferhilfe-bb.ch	
BS	Männerbüro Region Basel	
BL	Beratung bei kritischen Lebenssituationen oder Umbruchphasen Davidsbodenstrasse 25, 4056 Basel 061 691 02 02 mail@mbrb.ch	
BS	Frauenhaus beider Basel	
BL	Schutz, Beratung und Unterkunft für gewaltbetroffene Frauen 061 681 66 33 info@frauenhaus-basel.ch	
BS	Mädchenbeschneidung FGM/FGC	
BL	Anlaufstelle gegen Mädchenbeschneidung beider Basel Monica Somacal 079 303 91 15 somacal@gmx.ch	
BS	Häusliche Gewalt	
	Unterstützungsangebot bei häuslicher Gewalt in Basel-Stadt 061 267 44 90 gewaltschutz-opferhilfe@jsd.bs.ch	
BL	Häusliche Gewalt	
	Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt Sicherheitsdirektion BL, Allee 9, 4410 Liestal 061 552 62 38 sid-interventionsstelle@bl.ch	
BS	Gleichstellung Basel-Stadt	
	Beratung zu Fragen rund um Gleichstellung 061 267 66 81 gleichstellung@bs.ch	
BS	Gleichstellung Baselland	
	Kantonales Kompetenzzentrum für Fragen rund um Gleichstellung 061 681 66 33 info@frauenhaus-basel.ch	
BS	Berufs-, Studien- und Laufbahnberatungszentrum Basel-Stadt	
	Rosentalstrasse 17, 4058 Basel +41 61 267 86 82 biz@bs.ch	
BL	Laufbahnzentrum Baselland	
	Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Baselland Schlossstrasse 1, 4133 Pratteln 061 552 29 00	

3. Familie

BS	Beratungsstelle für binationale Paare und Familien beider Basel	
BL	Beratung zu juristischen und interkulturellen Fragen Steinengraben 71, 4051 Basel 061 271 33 49 info@binational-bs.ch	



BS	HELP! For Families		
BL	Ambulante Angebote zur Unterstützung von Familien in der Region Basel und der ganzen Deutschschweiz Clarastrasse 6, 4058 Basel 061 386 92 10 info@help-for-families.ch		
BS	Familien-, Paar- und Erziehungsberatung fabe		
BL	Beratung und Begleitung von Familien, Paaren, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen Greifengasse 23, 4058 Basel 061 686 68 68 info@fabe.ch		
	Familienhandbuch Nordwestschweiz		
	Informationen zu Angeboten in der Nordwestschweiz Thomas Nigl Sicherheitsdirektion BL, Fachbereich Familien Rathausstrasse 2, 4410 Liestal 061 552 65 19 thomas.nigl@bl.ch		
	Pro Juventute Elterberatung 24/7		
	Beratung für Kinder und Jugendliche und deren Eltern rund um die Uhr: telefonisch, per Mail und über Chat 058 261 61 61 elternberatung@projuventute.ch		
			WhatsApp-Chat
BS	Elternberatung Basel-Stadt		
	Beratung für Familien zu Gesundheits-, Erziehungs- und Bildungsfragen Freie Strasse 35, 4001 Basel 061 690 26 90 elternberatung@waisehuus.ch		
BL	Mütter- und Väterberatung Baselland		
	Beratung für Familien zu Gesundheits-, Erziehungs- und Bildungsfragen Freie Strasse 35, 4001 Basel 061 690 26 90 info@elternberatungbasel.ch		
BS	Frauenberatung Familiea		
	Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt, Trennung und Scheidung, persönliche und familiäre Probleme, Budget-, Schulden-, Rechtsberatung Gerbergasse 14, 4001 Basel 061 260 82 80 frauenberatung@familea.ch		
BL	frauenplus Baselland		
	Budget- und Rechtsberatung sowie Familienhilfe für Frauen Büchelstrasse 6, 4410 Liestal 061 921 60 20 baselland@frauenplus.ch		
BL	Sexuelle Gesundheit Baselland		
	Kantonale Fachstelle für Schwangerschafts- und Beziehungsfragen <u>Liestal</u> Stephanie Bolliger Rathausstrasse 6, 4410 Liestal 061 921 60 13 s.bolliger@sexuelle-gesundheit-bl.ch		



Binningen
Michèle Schlageter
Hauptstrasse 85, 4102 Binningen
061 413 24 00
m.schlageter@sexuelle-gesundheit-bl.ch

EIFAM – Alleinerziehende Region Basel
Angebote, Aktivitäten und Beratung für Alleinerziehende
061 333 33 93
beratung@eifam.ch



Parentu-App
Informationen für Eltern in 15 Sprachen
Austrasse 67, 4051 Basel
061 267 69 00
parentu@projuventute.ch



BS Schulpsychologischer Dienst Basel-Stadt
Beratung bei Lernschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten,
emotionalen und/oder psychischen Problemen, familiären Problemen
Austrasse 67 und 120, 4051 Basel
061 267 69 00
spd@bs.ch



BL Schulpsychologischer Dienst Baselland
Beratung bei Lernschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten,
emotionalen und/oder psychischen Problemen, familiären Problemen



<u>Liestal</u> Wasserturmplatz 5 4410 Liestal 061 552 70 20	<u>Muttenz</u> Bahnhofstrasse 8 4132 Muttenz 061 552 70 20	<u>Laufen</u> Enge Gasse 10 4242 Laufen 061 552 70 40
<u>Binningen</u> Gorenmattstrasse 19 4102 Binningen 061 552 70 40	<u>Allschwil</u> Binnergerstrasse 94 4123 Allschwil 061 552 70 40	

BS Jugend- und Familienangebote Basel-Stadt
Informationen zu Tagesbetreuung, Kinder- und Jugendheimen,
Schulheimen sowie offene Kinder- und Jugendarbeit
061 267 84 50
jfs@bs.ch



BL Jugend- und Familienangebote Baselland
Informationen zu Tagesbetreuung, Kinder- und Jugendheimen,
Schulheimen sowie offene Kinder- und Jugendarbeit
Amt für Kind, Jugend und Behindertenangebote
Ergolzstrasse 3, Postfach, 4414 Füllinsdorf
061 552 17 70



BS Zentrum für Frühförderung Basel-Stadt
Abklärung, Förderung und Beratung bei Fragen zur Entwicklung und
Erziehung von der Geburt bis zum Kindergartenentritt
De Wette-Strasse 3, 4051
061 267 85 01
zff@bs.ch



BL Frühe Förderung Baselland
Informationen zur Frühförderung Baselland
fruehefoerderung@bl.ch



BS Elternbildungs-Datenbank ELFA
Aktuelle Eltern- und Familienbildungsangebote
061 267 80 07
ifs@bs.ch



BL Elternbildung Basel-Landschaft
Angebote der Elternbildung
061 552 16 12
allgemeine.weiterbildung@bl.ch



4. Kinder und Jugendliche

147.ch
Telefon- und Chatberatung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahren während 24 Stunden an 365 Tagen



BS Jugendberatung JuAr Basel
Beratung, Hilfe und Unterstützung für Jugendliche und jungen Erwachsene im Alter von 12 bis 25 Jahren sowie deren Bezugspersonen



5. Betreuung

BS Rotes Kreuz Basel Babysitter-Vermittlung
Familientlastung, Kinderbetreuung
Bruderholzstrasse 20, 4052 Basel
061 319 56 52
info@srk-basel.ch



BL Rotes Kreuz Baselland Babysitter-Kontakthilfe
Familientlastung, Kinderbetreuung
Sarah Manz
Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal
061 905 82 00
info@srk-baselland.ch



BS Basler Kindernäscht
Stundenbetreuung für Kinder 1.5-12 Jahre
Gerbergasse 14, 4051 Basel
061 261 49 39
info@kindernaescht.ch



BS Kinderbetreuung
Infos zu Tagesbetreuung, Kitas, Tagesstruktoren und Tagesfamilien
Beratungs- und Vermittlungsstelle
Freie Strasse 35, 4001 Basel
061 267 46 14
beratung.tagesbetreuung@bs.ch



BL Tagesbetreuungseinrichtungen für Kinder
Liste bewilligter Tagesbetreuungseinrichtungen für Kinder
Amt für Kind, Jugend und Behindertenangebote
Ergolzstrasse 3, 4414 Füllinsdorf
061 552 17 70



BS Fach- und Kontaktstelle für Spielgruppen Basel-Stadt Freie Strasse 35, 4001 Basel 061 690 26 96 info@fks-bs.ch	
BL Fachstelle Spielgruppen Baselland und Fricktal Anlaufstelle für Spielgruppenleitende, Eltern und Behörden	
BS Gemeinde Riehen / Fachstelle Familie und Integration Angebote für Familien in Riehen Wettsteinstrasse 1, 4125 Riehen 061 646 81 11 gemeinde.riehen@riehen.ch	
BL Fachbereich Familien Kantonale Anlaufstelle für Familienfragen und Familienpolitik Amtshausgasse 7, 4410 Liestal familien@bl.ch	
BS Spitex Basel Unterstützung im Haushalt während Krankheit, Schwangerschaft und Wochenbett Feierabendstrasse 44, 4051 Basel 061 686 96 15 info@spitexbasel.ch	
BL Spitex-Verband Baselland Unterstützung im Haushalt während Krankheit, Schwangerschaft und Wochenbett Hammerstrasse 49, 4410 Liestal 061 903 00 50 info@spitexbl.ch	
We+Care News, Apps und Ratgeber zur Bergleitung Angehöriger	
Pflegewegweiser Finanzielle Unterstützung für pflegende Angehörige 071 575 65 00 info@pflgewegweiser.ch	
Young Carers Informationsplattform für Jugendliche und junge Erwachsene, die Familienangehörige unterstützen und betreuen	
BS Young Carers Rotes Kreuz Basel-Stadt Informationen für Jugendliche und junge Erwachsene, die Familienangehörige unterstützen und betreuen Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel 061 319 56 56 / 076 283 09 83 youngcarers@srk-basel.ch	



6. Freizeit

BS Quartiertreffpunkte Basel Übersicht aller Quartiertreffpunkte in BS	
BS Freizeitzentrum Landauer Blutrainweg 12, 4125 Riehen 061 646 81 6 freizeitzentrum.land@riehen.ch	
BL Elternbildung Basel-Landschaft Angebote der Elternbildung in Baselland. 061 552 16 12 allgemeine.weiterbildung@bl.ch	
BS GGG Stadtbibliothek St. Johann JUKIBU Interkulturelle Bibliothek für Kinder und Jugendliche Lothringerplatz 1, 4056 Basel 061 322 63 19 stjohannjukibu@stadtbibliothekbasel.ch	
BS GGG Stadtbibliothek Gerbergasse 24, 4001 Basel 061 264 11 11 info@stadtbibliothekbasel.ch	
BL Gemeindebibliotheken Baselland Übersicht der Gemeindebibliotheken Baselland 061 552 50 80 kantonsbibliothek@bl.ch	
BL Kantonsbibliothek Baselland Emma Herwegh-Platz 4, 4410 Liestal 061 552 50 80 kantonsbibliothek@bl.ch	
BS Tagesferienangebote für Schülerinnen und Schüler Betreuung in den Schulferien für Kinder in der Primarstufe 061 267 54 60	
BL Ferienpass X-Island Baselland Kind.Jugend.Familie KJF Thomas Furrer Poststrasse 2, 4410 Liestal 061 551 17 77 thomas.furrer@jsw.swiss	

7. Geburt und medizinische Beratung

BS Universitätsspital Basel Frauenklinik Für Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, Schreibabys und postpartale Depression. Angebot von Schwangerschaftsvorbereitungskursen, Stillberatung Spitalstrasse 21, 4031 Basel 061 265 25 25	
---	---



BL	Kantonsspital Baselland Frauenklinik Für Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, Schreibabys und postpartale Depression. Angebot von Schwangerschaftsvorbereitungskursen, Stillberatung Rheinstrasse 26, 4410 Liestal 061 925 22 04 frauenklinik.zuweisung@ksbl.ch	
BS BL	Universitäts-Kinderspital beider Basel UKBB Bei medizinischen Problemen oder Notfällen bei Kindern Spitalstrasse 33, 4056 Basel 061 704 12 12	
BS BL	Bethesda Spital Bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett Gellertstrasse 144, 4052 Basel 061 315 21 21 info@bethesda-spital.ch	
BS	Kinder- und Jugendgesundheitsdienst Basel Bei Fragen zum Thema Vorsorgeuntersuchung und Impfen Malzgasse 40, 4000 Basel 061 267 45 20	
BS BL	Mamamundo Geburtsvorbereitungskurse mit Dolmetscherin Hebamme Geburtsvorbereitung, Frauenklinik Barbara Käser Schmid 061 328 79 93 geburtsvorbereitung@usb.ch	
	Niedergelassene Kinderärzte/-innen Regio Basel Bei medizinischen Fragen und Problemen Käppelibodenweg 30, 4132 Muttenz 061 261 15 15 paedgesregio@bluewin.ch	
BS BL	Basler Hebamme Hebammensuche, Bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett	
	La Leche League Schweiz Stillberatung und Stilltreffen 044 940 10 12	
BS	Familystart Telefonische Hebammen-Beratung und -Vermittlung über Hotline bei Fragen zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 0848 622 622 info.basel@familystart.ch	
BS	Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel UPK Psychische Probleme bei Erwachsenen und Kindern Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel 061 325 51 11 info@upk.ch	



BL	Psychiatrie Baselland Psychische Probleme bei Erwachsenen und Kindern Bientalstrasse 7, 4410 Liestal Erwachsene 061 553 56 56 Kinder und Jugendliche 061 553 58 58	
BS	Poliklinik der Klinik für Kinder und Jugendliche (ambulant) Psychische Probleme bei Kinder und Jugendlichen Kornhausgasse 7, 4051 Basel 061 325 82 00 upkkj@upk.ch	
BS	Ambulantes Gesundheitszentrum der Klinik für Erwachsene Psychische Probleme bei Erwachsenen Kornhausgasse 7, 4051 Basel zdk@upk.ch	
BS	Klinik für Kinder- und Jugendzahnmedizin Basel Bei Fragen rund um die Zahngesundheit Mattenstrasse 40, 4058 Basel 061 267 25 25 mail@uzb.ch	

8. Finanzielle Unterstützung

BS	Plusminus Budget- und Schuldenberatung Ochsengasse 12, 4058 Basel 061 695 88 22 info@plusminus.ch	
BL	Fachstelle für Schuldenfragen Baselland Budget- und Schuldenberatung Zeughausplatz 15, 4410 Liestal 061 462 03 73 info@schuldenberatung-bl.ch	
BS	KulturLegi beider Basel	
BL	Kultur-, Bildungs- und Sportangebote zu reduzierten Kosten KulturLegi beider Basel, Lindenberg 20, 4058 Basel 061 691 55 55	
BS	Familienpass / FamilienpassPlus Region Basel	
BL	Gratisangebote und Vergünstigungen für Freizeitangebote Feierabendstrasse 80, 4051 Basel 061 691 09 45 info@familienpass.ch	
BS	Amt für Sozialbeiträge Basel-Stadt Prämienverbilligung für Krankenkassen, Familienmietzinsbeiträge Grenzacherstrasse 62, 4058 Basel 061 267 56 60 asb@asb.ch	
BL	SVA Baselland Prämienverbilligung für Krankenkassen, Familienmietzinsbeiträge Hauptstrasse 109, 4102 Binningen 061 425 25 25 info@sva-bl.ch	

