



Die Haut – unser grösstes Sinnesorgan

Unterrichtsfach

Natur und Technik





Schulstufe (Zyklus)

3. Zyklus

Thematischer / Inhaltlicher Rahmen

Die Haut wird als grösstes menschliches Organ im Zusammenhang mit dem Basiskonzept Steuerung und Regelung oder dem Basiskonzept Bau und Funktion thematisiert. Die vielfältigen Aufgaben der Haut als Sinnesorgan, Schutzhülle und in der Regulation der Körpertemperatur werden erkannt und eine kleine Forschungsfrage mit einem Experiment dazu überprüft und bearbeitet.

Sprachhandlung(en)

 <input type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/>
 <input checked="" type="checkbox"/>	 <input checked="" type="checkbox"/>
Fragen zusammen klären	notieren
	Sich informieren, Informationen aus Texten erschliessen

Fachliche Lernziele in Bezug auf die Sprachhandlung

Die SuS können die Information über Aufbau und Funktion der Haut aus einem Text erschliessen und verstehen.

Umsetzung im Unterricht

Die SuS erschliessen sich mit dem Lesen eines Fachtextes das Wissen über Aufbau und Funktion der Haut als Sinnesorgan und Schutzhülle. Sie gewinnen dabei die Basis, um die Resultate der darauffolgenden Experimente zu interpretieren. Fachbegriffe und Inhalte werden auf einer digitalen Leinwand zusammengetragen. Mit einem gemeinsamen Concept-map wird das Verstehen der Fachbegriffe und der inhaltlichen Aspekte des Themas gefördert. Unter dem Handlungsaspekt „die Welt erschliessen“ stehen in dieser Unterrichtssequenz die Denk-, Arbeits- und Handlungsweise „sich informieren“ im Vordergrund. Dies bietet Möglichkeiten zum Aufbauen von Sprachhandlungskompetenzen im Bereich Lesen.

Sprachhürde(n)

Komplexe Texte verstehen, Fachbegriffe verstehen, Text-Bild-Sprache

Sprachliche Strategien /

Lesestrategien:

Methoden / Scaffolds

Mit einer Kombination von angeleitetem Lesen in 4 Schritten (gemäss Natech) und den Strukturierungshilfen, die auf einer digitalen Leinwand vorbereitet sind, werden die SuS unterstützt. Mit einem Concept-map wird im Anschluss das Verstehen der fachlichen Inhalte des Gelesenen unterstützt.

Material

Lehrmittel Prisma 1: Die Haut (S. 48-49, Band 1)

Natech (Toolbox), TB 23, S. 50

Spezielles / Bemerkungen

Sowohl in Prisma als auch in Natech gibt es Hilfestellungen zum Erschliessen von Texten. Eine Schwierigkeit ist, dass diese Methoden oft zu einer Ermüdung von SuS führen, die Schwierigkeiten haben, sich längere Zeit und wiederholt mit einem Text zu befassen oder wenig am Thema interessiert sind. Sollen sie sich mehrfach und in verschiedenen Schritten dem Text annehmen, scheint das Interesse oft noch schneller verloren zu gehen. Dem kann Rechnung getragen werden, indem z.B. zusätzlich oder alternativ mit einer App gearbeitet wird, um das Verstehen zu kontrollieren und zusätzlich Spannung und einen Spiel- oder Wettbewerbscharakter einzubauen <https://learningapps.org/>.

Melanie Thönen, Fachexpertin NT/NMG, PZ.BS, November 2020/Kolja Smailus 2025

Inhalt

Kommentar für Lehrpersonen	3
Text lesen und verstehen	3
Hinweise zur Unterrichtsplanung	4
Bezug zum LP 21	4
Haut – Aufbau und Funktion: Unterrichtsablauf	6
Arbeitsblätter	10
Arbeitsblatt 1: «Mit Fingerspitzengefühl» – Ist das Empfindungsvermögen der Haut überall gleich?	10
Arbeitsblatt 2: «Verbrenn dir nicht die Finger» – Kannst du auf der Haut kalt und warm unterscheiden?	12
Anhang 1: Figur «Berührung im Hirn»	14
Anhang 2: Concept map «Haut»	15
Anhang 3: Die Haut – Die Haut unser grösstes Organ (digitale Leinwand)	16

Kommentar für Lehrpersonen

Text lesen und verstehen

- Was Texte schwierig macht
- ✗ Komplizierter sprachlicher Ausdruck (z.B. viele fachbezogene Wörter, verschachtelte Sätze, Verwendung von Synonymen)
 - ✗ Unübersichtliche Strukturierung (z.B. Vermengung von Wichtigem und Unwichtigem)
 - ✗ Zu weitschweifige, knappe oder unanschauliche Ausführungen (z.B. hohe Informationsdichte, keine oder abstrakte Abbildungen).

Eine Analyse des Textes auf der Wort-, Satz- und Textebene hilft zu erkennen, wie viele und welche Stolpersteine im Text vorliegen. Folgende Checkpunkte helfen dabei:

- Wortebene
- ✗ Fachbezogene und komplexe Begriffe
 - ✗ Entbehrliche Begriffe
 - ✗ Unbekannte, schwer zu lesende Begriffe oder solche, die aus der Alltagssprache in einem anderen Zusammenhang bekannt sind
 - ✗ Synonyme und bedeutungsüberlappende Begriffe
 - ✗ Durch Zeilenumbrüche getrennte Begriffe
- Satzebene
- ✗ Lange und verschachtelte Sätze
 - ✗ Satzinvertierungen (Sätze beginnen nicht mit dem Subjekt sondern beispielsweise mit "Dann...", "Direkt hinter...", "Anders als bei...")
 - ✗ Zu variantenreiche fachsprachliche Wendungen (z.B. die Erregungsweiterleitung erfolgt..., der Nervenimpuls wird weitergeleitet..., die Erregung breitet sich aus...)
- Textebene
- ✗ Fehlende Kohärenz innerhalb der Textabschnitte: Begriffliche Wechsel (z.B. Erregung, Nervenimpuls, Signal), Fehlende Informationen und Verbindungen für nicht fachkundige Leser (z.B. das durch einen spitzen Gegenstand ausgelöste Schmerzsignal gelangt ins Gehirn).
 - ✗ Fehlende Strukturierung

Adaptiert aus: *Stolpersteine aufgedeckt: Text*. Unterrichts Physik, Heft 165/166 Sprachsensibel Physik unterrichten. Friedrich Verlag GmbH (2018)

Hinweise zur Unterrichtsplanung

Ablauf Nach der Erfassung des Vorwissens mit einem ABC-Brainstorming (<https://akademie-fuer-lernmethoden.de/lernmethoden/birkenbihls-lieblinge/abc-methode/>) und der Anknüpfung an Alltagserfahrungen werden die SuS mit einem Fachtext zum Aufbau und der Funktion der Haut in das Thema eingeführt.

Der Text wird mit einer erweiterten Form der 4-Schritte-Methode aus dem Natch-Lehrmittel (TB 23, S. 50) bearbeitet. Am Schluss entsteht im Leseprozess eine digitale Leinwand (Anhang 3) mit den vier Überschriften des Textes als Titel der einzelnen Spalten. Darunter werden die wichtigsten Informationen festgehalten und die Fachbegriffe zum Thema in einer separaten Spalte erfasst. In einer weiteren Spalte können die SuS auch festhalten, was sie nicht verstehen und welche offenen Fragen sie noch haben. Die Fachbegriffe und den Inhalt der Textseiten werden die SuS im Nachgang weiterverwenden, um ein Concept-map zu erstellen.

Umgang mit Heterogenität Der Heterogenität kann man gerecht werden, indem man den in Prisma vorgeschlagenen Ideen folgt: dies heisst, es lesen nicht alle SuS alle Textabschnitte. Der Abschnitt 1 wird von schwächeren SuS weggelassen. Sie fangen mit Abschnitt 2 und 3 an. Der vierte ist wiederum freiwillig. Die digitale Leinwand kann zudem für schwächere SuS bereits mit den Titeln, Fachbegriffen oder Inhalten etc. vorbereitet sein. Das Concept-map ist je nach Anzahl der verwendeten Begriffe einfacher oder schwieriger zu gestalten. Es könnten auch einzelne Teile vorgegeben werden.

Bezug zum LP 21

Zyklus 3 Die Haut bietet sich gut an, um das Konzept Steuerung und Regelung zu bearbeiten und in das Thema Sinne einzusteigen. Die Haut wird im Lehrplan jedoch im Zusammenhang mit Stoffwechselforgängen konkret als verbindlicher Inhalt definiert.

NT 7.2.a Die SuS...

...können die Organe als Komponenten eines Systems erkennen, das die vier zentralen Stoffwechselforgänge Aufnahme, Transport, Umwandlung und Abgabe umschliesst. Aufnahme: Lunge, Verdauungsorgane; Transport: Blut, Blutkreislauf, Herz; Umwandlung: Leber, Fettgewebe, Knochen, Muskeln, Hirn; Abgabe: Niere, Lunge Verdauungsorgane, Haut

NT 6.1.b Die SuS...

...können beobachten, beschreiben und dokumentieren, wie ein bestimmter Reiz eine entsprechende Reaktion auslöst (z.B. Stimme und Körpergeruch führen zu Zuneigung oder Abneigung).

NT 6.1.c

...können Reiz und Reaktion in das Zusammenspiel von Sinnesorgan, Nerven, Gehirn und Muskeln bzw. Drüsen einordnen. Reflex, unbewusste Reaktion, bewusste Reaktion

Der Aufbau der Unterrichtseinheit erlaubt es auch, mit den vorgegebenen Experimenten den Experimentierzyklus kennenzulernen. Mit den Experimenten können die SuS die einzelnen Schritte entlang des Experimentierzyklus durchlaufen: Fragen stellen - Vermutungen sammeln – Experimente planen – Experimente durchführen – Experimente auswerten – Ergebnisse diskutieren – über Ergebnisse nachdenken (-> Experimentierzyklus gemäss Prisma). Es ist somit eine Einstiegsmöglichkeit zu Beginn des 7. Schuljahrs. Hier muss aber das Niveau bei der Textbearbeitung entsprechend angepasst werden.

NT 1.1.a Die SuS...




... können beschreiben, wie naturwissenschaftliche Erkenntnisse gewonnen werden (z.B. Was ist eine Beobachtung? Was ist eine naturwissenschaftliche Frage? Was ist eine Hypothese? Was ist ein Experiment? Welche Rolle spielen die Untersuchungsbedingungen?). Naturwissenschaftliche Beobachtung





Zyklus 2 Auch im Zyklus 2 ist im Kompetenzbereich “NMG 1 Identität, Körper, Gesundheit - sich kennen und sich Sorge tragen” unter 1.4.d der Bau und die Funktion der Haut wiederum als verbindlicher Inhalt definiert. Es bietet sich also hier ein Anknüpfungspunkt an den Zyklus 2.




1.4.d Die SuS...

können Reaktionen im Körper auf Grund von Bau und Funktion einzelner Organe erkennen und Folgerungen ableiten (z.B. schwitzen, erröten, Schutz gegen Sonnenbrand). Bau und Funktion der Haut

Haut – Aufbau und Funktion: Unterrichtsablauf

Sozialform SuS	LP-tätigkeit	Inhalt / Ablauf	Medien und Materialien	Sicherung/Produkt	Notizen
alle	x	ABC-Brainstorming: welche Begriffe verbinden wir mit der Haut? Was kennen wir im Zusammenhang mit der Haut?	https://akademie-fuer-lernmethoden.de/lernmethoden/birkenbihls-lieblinge/abc-methode/	Gemeinsames Dokument bearbeiten	Ziel: Vorwissen aktivieren 
Einzel		<p>Lesen des Textes «Die Haut»</p> <p>1. Text überfliegen:</p> <p> Der Text wird überflogen und es wird dabei auf die Abbildungen, Legende, Titel und Aufgaben geachtet. Die vier Titel der einzelnen Kapitel auf der Doppelseite werden in einer digitalen Leinwand erfasst. Die SuS machen sich Gedanken zum Text und erhalten die Aussage «Die Haut ist unser grösstes Sinnesorgan». Diese gilt es am Schluss der Einheit erklären zu können.</p>	Prisma 1 S. 48-49	Digitale Leinwand Evtl. Quiz (learningapp) https://learningapps.org/home.php	<p>Auf digitaler Leinwand </p> <p>Fachbegriffe sammeln</p> <p>Wichtigsten Inhalt zusammenfassen</p> <p>Offene Fragen sammeln</p>

		<p>2. Text bearbeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beim Lesen der Abschnitte werden Informationen und Fachbegriffe unter den entsprechenden Titeln auf der digitalen Leinwand festgehalten.  • In der Spalte Fachbegriffe werden alle fettgedruckten Wörter festgehalten  • Die in der Legende zur <i>Abbildung 1 Aufbau der menschlichen Haut</i> erwähnten Fachbegriffe sollen in der Abbildung gesucht und der entsprechenden Textstelle zugeordnet werden. • Wenn die Abschnitte bearbeitet sind, wird noch einmal geprüft, ob noch wichtige Informationen fehlen. • Offene Fragen, unklare Textstellen, schwierige Wörter werden in der Rubrik «Offene Fragen» festgehalten.  • Im Anschluss werden Notizen zu zweit abgeglichen und versucht, noch offene Fragen, schwierige Wörter gemeinsam zu klären.  			
<p>2er Gruppen</p>		<p>Experimente durchführen und Fragen auf den Arbeitsblättern beantworten.</p>	<p>Versuch 1: Lupe Spiegel Wattestäbchen</p> <p>Versuch 2: Zahnstocher,</p>	<p>AB</p>	<p>Ziel: Frage beantworten und erkennen: ...dass die Empfindungen je nach Körperstelle unterschiedlich sind)</p>

Allenfalls aufteilen		Versuche: 1 und 2 Berührung und Druck 3 Verteilung der Wärme- und Kältepunkte 4 Weber 3 Schalenversuch	Messband oder Lineal Versuch 3: Nadeln, Filzstifte, RG heisses und kaltes Wasser Versuch 4: Plastikbecher heisses Wasser, Eis, Schalen		...dass eine Unterscheidung von kalt und warm möglich ist, dass aber nicht die absolute Temperatur, sondern die Temperaturveränderung gespürt werden kann.
Alle		Hinweis auf Wahrnehmung Sinneseindrücke, Abbild Gehirn	Bild		Weiterleitung des Signals von Sinneszellen an Gehirn - Wahrnehmung erfolgt im Gehirn im Abgleich mit Erfahrungen
alle	x	Die Einträge werden gemeinsam geprüft und noch offene Fragen im Plenum geklärt	Digitale Leinwände		
Kleine Gruppen oder einzeln		3. Text verarbeiten Alle Fachbegriffe und die Begriffe der <i>Legende Abbildung 1 Aufbau der menschlichen Haut</i> werden verwendet, um ein Concept-map zu erstellen.  Weitere Begriffe und inhaltliche Angaben werden den beiden Textseiten entnommen. 	Cmap tools Youtube-Film: Das kleine 1x1 der Concept Map - YouTube	Concept map	Teile des Concept maps könnten auch in Kleingruppen erarbeitet und am Schluss zu einem Ganzen zusammengefügt werden.
alle		Allenfalls Abgleich mit den Begriffen, die beim ABC-Brainstorming genannt worden sind und Ergänzung des Concept-maps.			

2er Gruppen		4. Textverständnis prüfen  Die SuS versuchen als Abschluss zu zweit die Aussage «Die Haut ist unser grösstes Sinnesorgan» zu erklären.			
----------------	--	---	--	--	--

Arbeitsblätter

Arbeitsblatt 1: Mit Fingerspitzengefühl – Ist das Empfindungsvermögen der Haut überall gleich?

Das braucht ihr: Spiegel, Lupe, Wattestäbchen, Zahnstocher

Ist das Empfindungsvermögen der Haut überall gleich? Wie ist deine Vermutung? Was denkst du, wo wir besonders empfindlich sein könnten?

Versuch 1:

Untersucht die Haut an den vier Körperstellen: Fingerspitzen, Handausenfläche, Unterarm und Wange. Arbeitet zu zweit.

- Erkundet die Haut an den vier Stellen. Nehmt eine Lupe, um die Strukturen der Haut genauer zu erkennen.
- Streicht mit einem Wattestäbchen über die vier Stellen, um die Empfindlichkeit zu prüfen. Tragt in der Tabelle ein, wie empfindlich die Stelle ist (sehr sensibel - sensibel - wenig sensibel)
- Gebt an, ob die Stelle behaart ist.

	Fingerspitzen	Handausenfläche	Unterarm	Wange
Empfindungsvermögen				
Behaarung (Ja / nein)				

Versuch 2:

Untersucht nun, wie zwei Tastreize voneinander unterschieden werden können:

- Eine Person legt ganz entspannt die Hand auf den Tisch.
- Die andere Person drückt leicht zwei Zahnstocher im Abstand von ca. 2cm auf den Handrücken der Versuchsperson.
- Die Versuchsperson meldet, ob sie eine oder zwei Tastreize erkennt, ohne dabei auf die Hand zu schauen.
- Verringere den Abstand der beiden Zahnstocher und halte fest, bei welchem Abstand die beiden Tastreize nicht mehr voneinander unterschieden werden können (es wird nur noch ein Tastreiz erkannt).
- Berühre zum Test zwischendurch nur mit einem Zahnstocher.
- Untersucht die Tastreize auch an Lippen, Rücken, Unterarm und Fingerspitzen.

Körperstelle	Abstand (mm)
Hand	
Lippen	
Rücken	
Unterarm	
Fingerspitzen	

Kannst du Zusammenhänge erkennen? Wie interpretierst du die Resultate?

Arbeitsblatt 2: „Verbrenn dir nicht die Finger“ – Kannst du auf der Haut kalt und warm unterscheiden?

Kannst du auf der Haut kalt und warm unterscheiden? Wie ist deine Vermutung?

Versuch 3:

Das braucht ihr: Nadeln, Filzstifte, RG heisses und kaltes Wasser

Begrenze mit Filzschreiber ein 2x2 cm grosses Quadrat auf dem Handrücken. Betupfe in diesem abgegrenzten Bereich mit der Spitze eines abgekühlten „Nagels“ die Haut. Wenn du neben dem Druck auch deutlich die Kälte fühlen kannst, dann wird der Punkt mit dem blauen Stift markiert. Mache etwa 15 Versuche.

Danach wird ca. 15x die Haut mit dem erwärmten „Nagel“ betupft. Melde nun jeweils, wenn du deutlich die Wärme fühlst. Markiere diese Punkte rot.

Welche Beobachtungen kannst du machen? Vergleiche die Anzahl Kälte- und Wärmepunkte.

Wie interpretierst du deine Resultate?

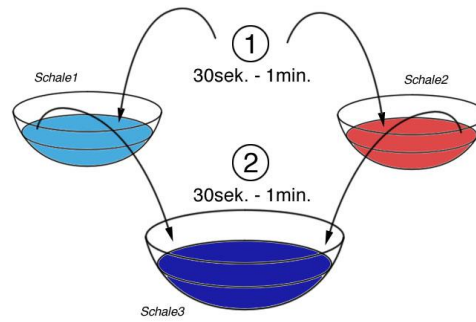
Versuch 4:

Das braucht ihr: Heisses Wasser, lauwarmes Wasser, Eiswasser, 3 Schalen

Bereite die Schalen gemäss dem Bild unten vor.

Tauche gleichzeitig für 30 bis 60 Sekunden den Zeigefinger der linken Hand (oder die ganze linke Hand) in das kalte Wasser und den Zeigefinger der rechten Hand (oder die ganze Rechte Hand) in das warme Wasser. Halte unmittelbar danach beide Zeigefinger (oder Hände) in das lauwarmer Wasser. Markiere in der Tabelle, welche Temperatur (kalt/warm) du fühltest.

	Links	Rechts
1. Eintauchen	kalt / warm	kalt / warm
2. Eintauchen	kalt / warm	kalt / warm



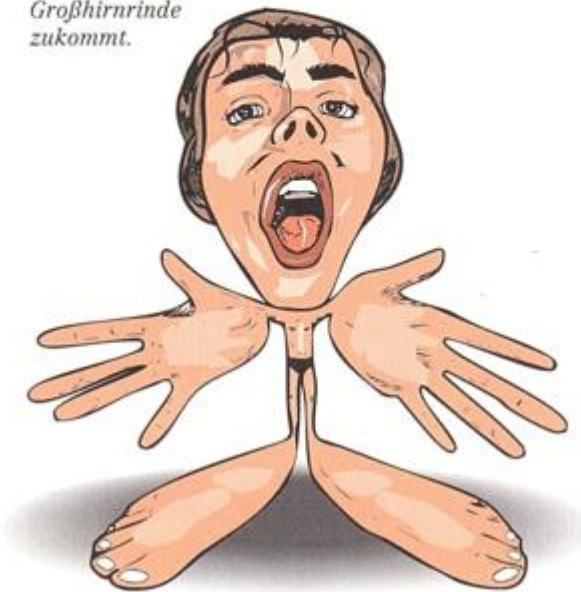
Notiere deine Beobachtungen:

Stimmt das Resultat mit deinen Erwartungen überein?

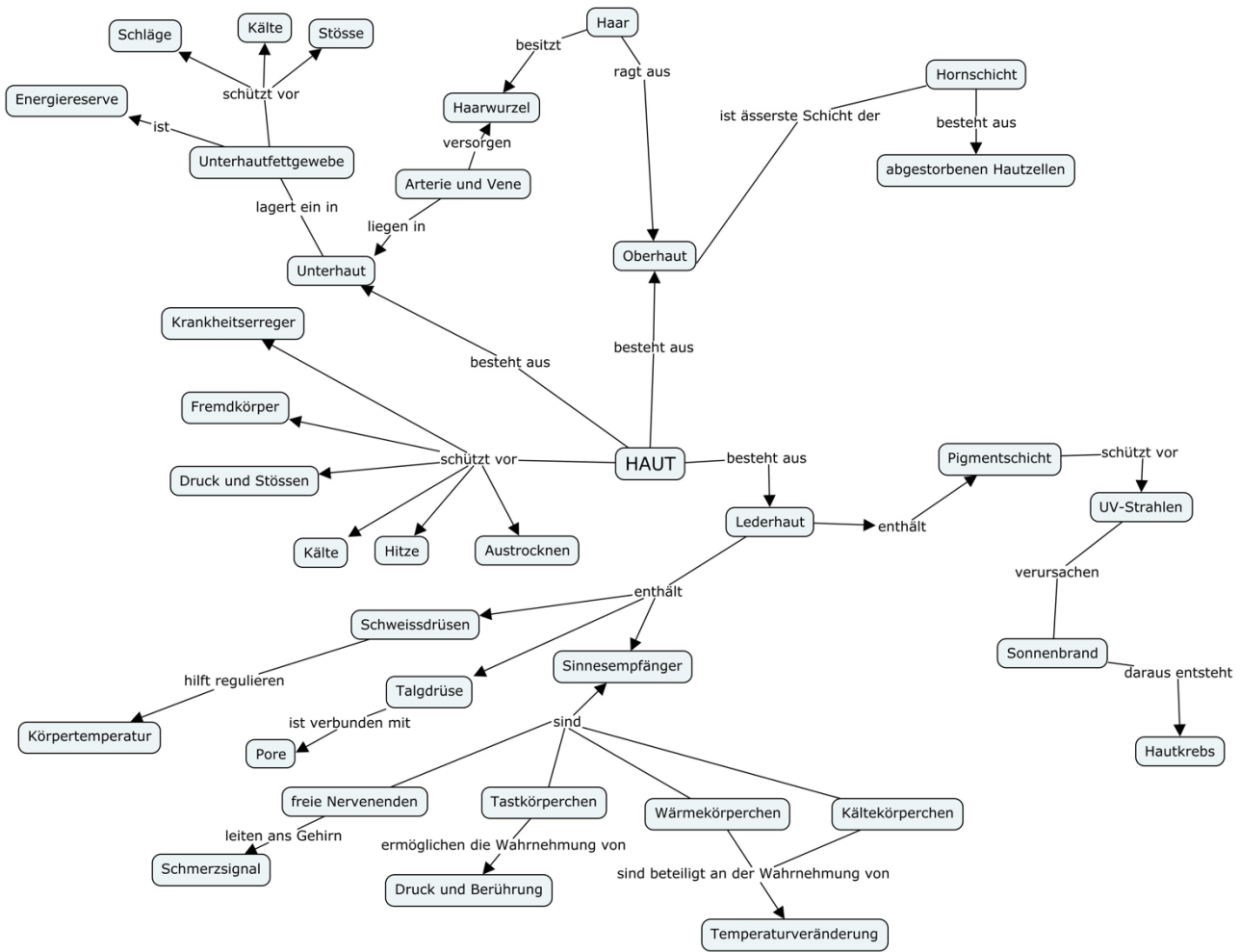
Was kannst du aus den Resultaten folgern?

Anhang 1: Figur «Berührung im Hirn»

2 Die Sinneseindrücke aus der Haut werden im Gehirn verarbeitet. Hautflächen, die mit vielen Sinnespunkten ausgestattet sind, werden dabei stärker berücksichtigt. Die unproportionierte Figur zeigt, welche „Bedeutung“ welchem Körperteil in der Großhirnrinde zukommt.



Anhang 2: Concept map «Haut»



Anhang 3: Die Haut – Die Haut unser grösstes Organ (Digitale Leinwand)

padlet.com

Melanie Thoenen 4Mt.

Die Haut ertastet die Umwelt

- Haut ist Tastorgan
- Es hat viele Sinnesempfänger
- Haut nimmt Umwelt wahr

Melanie Thoenen 4Mt.

Die Haut hat viele Aufgaben

- Haut ist schützende Hülle
- Sie schützt gegen Kälte, Hitze, Austrocknen, Druck, Stösse
- Sie ist Barriere gegen Fremdkörper und Erreger
- Sie bildet Haare, Nägel
- Sie ist Schutzhülle und Sinnesorgan
- Schweißdrüsen in der Haut, diese helfen die Temperatur zu regulieren
- Fettpolster sind Energiereserven

Melanie Thoenen 4Mt.

Die Schichten der Haut

- 3 Schichten
- Oberhaut, Lederhaut, Unterhaut
- Hornschicht zu äusserst in der Oberhaut, sie bietet Schutz und besteht aus abgestorbener Haut
- Oberhaut ist Grenze zu Umwelt
- In der Lederhaut hat es viele Sinneszellen
- Tastkörperchen nehmen Druck und Berührung wahr
- In den Fingerspitzen hat es viele Tastkörperchen
- Mit Wärme- und Kältekörperchen nehmen wir Temperaturunterschied wahr
- freie Nervenendigungen schicken Schmerzsignal ans Gehirn. So können wir uns gegen Verletzung schützen
- Unterhaut ist die dickste Schicht
- Dort hat es fett
- Fett dient als Schutz gegen Kälte, Stösse und ist eine Energiereserve

Melanie Thoenen 4Mt.

Zu viel Sonne schadet

- Pigmente in der Haut schützen vor UV-Strahlen
- UV-Strahlen sind schädlich und verursachen Sonnenbrand
- Später kann daraus Hautkrebs entstehen
- Veränderungen von Hautflecken oder Muttermalen können erste Anzeichen sein

Melanie Thoenen 4Mt.

Fachbegriffe

Sinnesempfänger
Schweissdrüsen
Oberhaut
Hornschicht
Lederhaut
Unterhaut
Sonnenbrand
Hautkrebs

Melanie Thoenen 4Mt.

Meine offenen Fragen