



# Guerra aos piolhos!



Os piolhos da cabeça são incómodos a sua transmissão é mais fácil do que a eliminação. A fim de fazer com que a infestação por piolhos na família seja o mais curta e rara possível, damos algumas informações e dicas.



## Dicas e Informações

▶ Examine a sua criança se houver ocorrência de piolhos no meio que ela frequenta.

▶ Caso a sua criança tenha piolhos, informe as pessoas que tiveram um contacto estreito com ela.

▶ Prenda os cabelos compridos.

▶ Nem todas as crianças se coçam com maior frequência quando têm piolhos na cabeça.

## Como descobrir os piolhos?

Os piolhos são dificilmente reconhecíveis a olho nu. Recém-saídos dos ovos têm um comprimento de 1 a 2 mm e quando adultos, de aprox. 3 mm. Encontram-se apenas no cabelo da cabeça e muitas vezes nas têmporas, atrás das orelhas e na nuca. Movem-se muito nos cabelos secos e são difíceis de serem detetados. É, portanto, aconselhável molhar os cabelos para procurar piolhos e distribuir generosamente um condicionador nos cabelos. Para desembaraçar os cabelos, penteie-os bem com um pente ou uma escova. Depois, penteie os cabelos mecha a mecha desde a raiz até às pontas com o uso de um pente para piolhos (disponível em farmácias). Após cada passagem do pente para piolhos, limpe-o num papel branco (p. ex. papel doméstico) a fim de reconhecer os piolhos e os ovos.

## O que se deve fazer com os piolhos vivos?

Ao descobrir piolhos na sua criança, **informe** imediatamente a escola, jardim-de-infância, infantário e pais de meninos/as com os quais a sua criança gosta de encostar as cabeças. Isto poderá impedir uma infestação maior.

Providencie um **produto anti-piolhos** e aplique-o conforme as instruções de uso. A escolha pode ser discutida com o Schulärztlicher Dienst, com o pediatra ou com um farmacêutico. Em estudos clínicos, os seguintes produtos (de ação física) demonstraram ser particularmente eficazes e livres de efeitos secundários: Hedrin (Express), Paranix-Spray. Cabelos longos e densos requerem maiores quantidades de champô anti-piolhos: uma quantidade demasiado pequena de champô anti-piolhos é um motivo frequente para o fracasso do tratamento.

Os produtos anti-piolhos usuais são eficazes contra piolhos vivos, mas não seguros contra piolhos que ainda se encontrem dentro dos ovos. Por este motivo, recomendam-se dois tratamentos com intervalos de 7-9 dias para matar também os piolhos recém-eclodidos.

Não tema que outras pessoas sejam infetadas durante este período, uma vez que os piolhos recém-eclodidos ainda não são capazes de se reproduzir.

Se fizer uso do pente para piolhos para pentear os cabelos duas vezes por semana durante um mês adicional, se poderá assegurar do sucesso do tratamento limitando a reinfeção.



## Dicas e Informações

Só trate a sua criança com um champô anti-piolhos ao reconhecer piolhos vivos na sua cabeça.

Se encontrar piolhos vivos na sua criança, controle todos os membros da família.

Não perca tempo e esforço na limpeza de capas de edredões, roupas, brinquedos, etc. A transmissão através de tais objetos é impossível!

Para limpar os pentes e utensílios capilares, deixe-os de molho durante 10 minutos numa solução de água quente e sabão (60 °C).

## Só encontrou lêndeas ou ovos de piolhos: o que fazer?

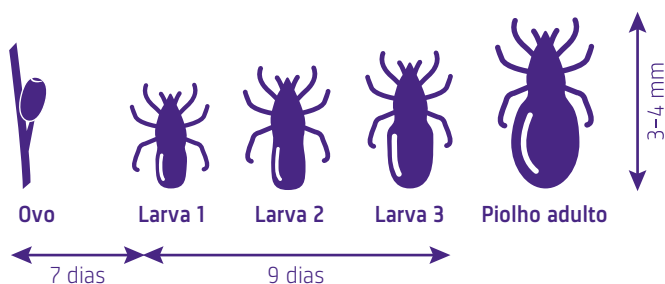
Tenha cuidado e penteie o seu cabelo duas vezes por semana durante 2 semanas com um pente contra piolhos, como descrito acima. Se encontrar piolhos vivos na cabeça, trate-os imediatamente. Se não encontrar nenhum piolho vivo durante o controlo, é desnecessário tomar outra providência. As lêndeas (cascas de ovos vazias) serão então um "problema" puramente cosmético: contrariamente às caspas comuns, as lêndeas colam-se ao cabelo e não se deixam remover tão facilmente. Uma vez que a sua criança esteja livre de piolhos, deveria continuar a examiná-la regularmente nas próximas semanas à procura de piolhos.

## Já temos nova infestação por piolhos, o que tenho feito de errado?

Provavelmente a sua criança foi reinfetada, ou talvez nem todos os piolhos tenham sido removidos durante o último tratamento. Se, apesar do tratamento, considerar que não consegue dominar o problema do piolho, queira contactar-nos para uma consulta gratuita.

## Piolhos - é importante saber!

Os piolhos só sobrevivem na cabeça de pessoas e alimentam-se de sangue humano. As fêmeas têm uma duração de vida de 4 a 5 semanas e põem ovos do tamanho de grãos de areia a partir do 9º dia de vida. Estes ovos colam-se aos cabelos perto do couro cabeludo graças a uma substância semelhante à cola. O mais tardar após 10 dias, ocorre uma nova eclosão de piolhos a sair dos ovos. Infelizmente é impossível erradicar os piolhos e as pessoas têm que aprender a viver com eles. A ocorrência de infestação por piolhos é mais provável em regiões com uma alta densidade populacional. A transmissão ocorre pelo contacto direto de cabelo a cabelo, por exemplo, quando as crianças encostam as cabeças enquanto brincam. A infestação por piolhos não tem, portanto, nada a ver com higiene, mas é um sinal de contactos sociais estreitos. Os piolhos não conseguem saltar, nadar nem voar. Também não são transmitidos através de objetos ou animais.



## Informações adicionais

► Consulte em [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch)