



Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt

**Hochschulen**

► Pädagogisches Zentrum PZ.BS

## 41. WALDLAUF LANGE ERLÉN

Mittwoch, 24. September 2025



Informationen  
für Lehrpersonen



## Laufmodus

### Idee

Die Zeit nach den Sommerferien eignet sich gut für ein Ausdauertraining im Sportunterricht, das durch den Waldlauf mit einem spannenden Erlebnis abgeschlossen werden kann.

- Die Teilnehmenden laufen möglichst viele Runden zu 3,1 km in ihrem Tempo. Es gibt keine Zeitlimite.
- Der Lauf sollte für die Schüler/innen freiwillig sein.

### Streckenführung

Start und Ziel befinden sich im Leichtathletikstadion Grendelmatte in Riehen. Die Strecke führt über Feldwege und durch den Wald (asphaltiert). Den Plan finden Sie auf der Rückseite dieses Faltblattes oder auf

[www.bs.ch/waldlaufangeerlen](http://www.bs.ch/waldlaufangeerlen).

### Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt mittels Transponder in der Startnummer.

### Anmeldung

Lehrpersonen melden ihre Klassen oder Teams vor dem Lauf an. Die Anmeldung erfolgt mit einer Excel-Liste, die auf [www.bs.ch/waldlaufangeerlen](http://www.bs.ch/waldlaufangeerlen) heruntergeladen werden kann. Bitte schicken Sie die Liste per Mail an [yves.moshfegh@bs.ch](mailto:yves.moshfegh@bs.ch).

Aus organisatorischen Gründen sind nach Anmeldeschluss keine Klassen- oder Teamanmeldungen mehr möglich. Einzelne Läufer/innen können sich vor Ort (Grendelmatte) ab 13.15 Uhr anmelden.

**Anmeldeschluss: 16. September 2025**

### Startnummern

Die personalisierten Startnummern können klassenweise vor Ort ab 13.15 Uhr bezogen werden.

### Kategorie

**A:** 5. und 6. Schuljahr

**B:** 7.–10. Schuljahr

**D:** Lehrpersonen

Alle Teilnehmenden starten als Einzelläufer/innen. Zusätzlich ist eine Teamwertung möglich. Ein Team besteht aus mindestens 6 Läufer/innen einer Schul- resp. Sportklasse. Eine Lehrperson darf mitstarten. Von ihr werden höchstens gleich viele Runden gewertet wie von der besten Schülerin oder dem besten Schüler.



## Auszeichnung

**Alle Teilnehmenden erhalten eine Anerkennungskarte.**

Einzelläufer/in:

Preis	Primarstufe	Sekundarstufe
<b>Sportsack</b>	2 Runden	3 Runden
<b>Röhrenschal</b>	3 Runden	4 Runden
<b>T-Shirt</b>	4 Runden	5 Runden

Wanderpreis:

Jedes Team (gewertet werden die 6 besten Einzelresultate einer Klasse), das in der Kategorie A 30 Runden und in der Kategorie B 32 Runden erreicht, ist preisberechtigt.

## Allgemeine Hinweise

Machen Sie bitte Ihre Schüler/innen darauf aufmerksam, dass

- sie die öffentlichen Verkehrsmittel benutzen.

- sie zweckmässige Sportkleider und eingelaufene Schuhe tragen.
- sie vor dem Lauf eine leicht verdauliche, fettarme Mahlzeit einnehmen.
- sie bereits umgezogen zum Lauf kommen. Vor Ort stehen keine Garderoben zur Verfügung. Kleider und Taschen können auf der Tribüne deponiert werden (unbewacht).
- sie keine Wertsachen mitnehmen.
- sie auf den markierten Wegen bleiben.

## Erste Hilfe

Im Leichtathletikstadion und am Umkehrpunkt befinden sich Samariterposten.

## Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden.

**Für verlorene Gegenstände wird keine Haftung übernommen.**

## Durchführung

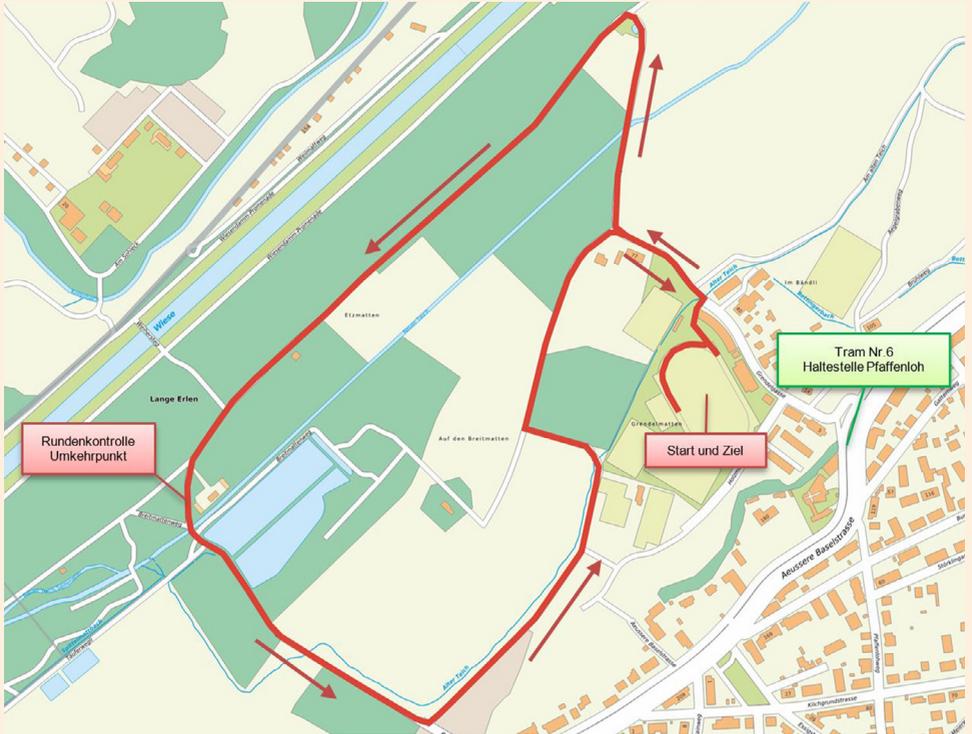
Der Anlass findet bei jeder Witterung statt!

## Start

Individueller Start zwischen 14.00 und 16.30 Uhr

**Es gibt keinen Massenstart. Die Schüler/innen können durchgehend starten.**

Zielschluss 17.00 Uhr



PZ.BS

bgbasel  
BÜRGERGEMEINDE  
DER STADT BASEL

**CENCI**  
*Riechen*  
VELO SPORT MODE SPIELWAREN

**Pädagogisches Zentrum PZ.BS**  
Weiterbildung, Schul- und  
Unterrichtsentwicklung  
Claragraben 132A, CH-4005 Basel

Yves Moshfegh  
E-Mail [yves.moshfegh@bs.ch](mailto:yves.moshfegh@bs.ch)  
Telefon 061 267 17 81  
[www.bs.ch/pzbs](http://www.bs.ch/pzbs), [www.bs.ch/waldlaufangeeren](http://www.bs.ch/waldlaufangeeren)