



Justiz- und Sicherheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

# Programma didattico contro la violenza domestica

Un'offerta per uomini e donne di Basilea Città per una vita senza violenza in famiglia e nei rapporti di coppia



## È già accaduto anche a lei?

Durante un litigio con il/la partner o con i suoi figli...

- ...ha paura di perdere il controllo e si sente sopraffatto/a.
- ...le è già capitato di gridare, di avere offeso o minacciato.
- ...ha già spintonato, colpito, sputato, percosso, strangolato o teme di poterlo fare.
- ...ha già rotto degli oggetti o li ha scaraventati contro altre persone.
- ...si accorge che le persone a lei vicine hanno paura di lei.

Qualora anche solo uno di questi punti dovesse risultare vero: prenda questa cosa sul serio. Protegga il suo prossimo! Subiscono violenza tutti coloro, e in particolare i bambini, che la sperimentano in forma diretta o indiretta. La violenza domestica è un forte fattore di stress per lo sviluppo dei bambini.

## Faccia il primo passo verso un futuro senza violenza!

Partecipi al programma didattico contro la violenza domestica. Gli effetti sono tangibili: il rischio di recidiva è più raro nelle persone che partecipano al programma didattico. I/Le partecipanti sono consapevoli di cosa provoca la loro violenza, conoscono il fattore scatenante e sanno come prevenirla. Il corso è tenuto da persone esperte, con pluriennale esperienza nel settore della violenza domestica.

## Chi può prendere parte al programma didattico?

Il programma didattico si rivolge a persone maggiorenni che hanno esercitato o minacciato violenza in un rapporto di coppia esistente o concluso oppure in famiglia.

Dopo avere effettuato l'iscrizione si terrà un colloquio d'ammissione con gli organizzatori del corso. Per i/le partecipanti stranieri si farà ricorso alla traduzione. L'offerta è gratuita.

## Quali sono gli obiettivi del programma didattico?

- Riconoscere i propri modelli alla base delle dinamiche della violenza.
- Conoscere il proprio rischio di recidiva ed elaborare strategie contro le recidive.
- Imparare a litigare senza l'uso della violenza e a gestire le discussioni.
- Favorire la percezione di sé e degli altri.
- Ottenere sicurezza nelle capacità acquisite.

## Iscrizione:

Per fissare un appuntamento per il colloquio d'ammissione si prega di rivolgersi a:

Abteilung Gewaltschutz und Opferhilfe  
Telefono: +41 (0)61 267 44 90  
E-mail: haeusliche-gewalt@jsd.bs.ch

Le autorità che iscrivono una persona al programma didattico, provvederanno a inviare tutta la relativa documentazione al Dipartimento protezione contro la violenza e aiuto alle vittime (Abteilung Gewaltschutz und Opferhilfe).

# Publicato da:

**Justiz- und Sicherheitsdepartement Basel-Stadt**

Generalsekretariat

Abteilung Gewaltschutz und Opferhilfe

Spiegelgasse 6, 4001 Basel

[www.halt-gewalt.bs.ch](http://www.halt-gewalt.bs.ch)

Redazione e layout: bom! communication ag

© 2023