

Schweizer Forum für Integrierte Versorgung  
Forum suisse des soins intégrés  
Forum svizzero delle cure integrate



**Patienten und Patientinnen in komplexen Versorgungssituationen**



für gesundheitsbezogene Soziale Arbeit  
pour le travail social en lien avec la santé

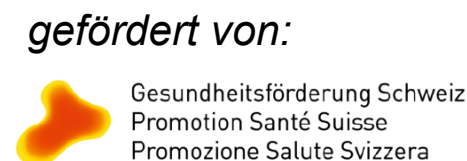
**Nationales Symposium Integrierte Versorgung 2026**  
Eventforum/Eventfabrik Bern  
10. Juni 2026

**sa'ges-Morning Session:**  
**Soziale Faktoren der Krankheit/ Gesundheit:**  
**Identifikation und dann ...?**

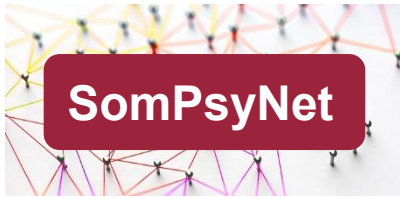
Erkenntnisse aus dem 'SomPsyNet' Projekt



**Schaefert R**, Frick A, Baenteli I, Karpf C, Studer A, Aebi N, Erb J, Bahmane S, Ebner L, Bachmann M, Dörner A, Tschudin S, Trost S, Wyss K, Fink G, Schwenkglens M, Meinschmidt G und das SomPsyNet Consortium



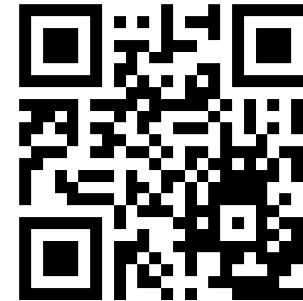
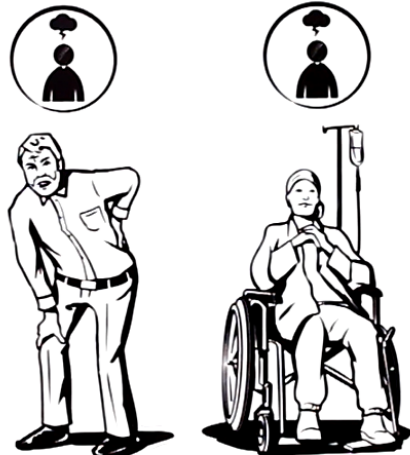
# Was ist



?

- Im Projekt «SomPsyNet» wird für Patient\*innen aus **SOMatischen** Akutspitälern zur Prävention **PSYchosozialer** Belastungsfolgen ein **Versorgungs-NETzwerk** etabliert und evaluiert.
- **Versorgungsprojekt**, das von einer Studie begleitet wurde.

## SomPsyNet – einfach erklärt:



<https://youtu.be/dafSWtFu8go> (0:00 bis 1:08)

# Soziale Faktoren der Krankheit/ Gesundheit: Identifikation und dann ...?

- Wie werden soziale Patient:innenbedürfnisse identifiziert?
- Was passiert danach?
- Warum wird es gemacht?
- Ist das wirksam?

# Soziale Faktoren der Krankheit/ Gesundheit: Identifikation und dann ...?

- **Wie werden soziale Patient:innenbedürfnisse identifiziert?**
- Was passiert danach?
- Warum wird es gemacht?
- Ist das wirksam?

# Systematisches Screening auf PSYCHOSOZIALE BELASTUNG

Kurve: Test, Prüfziffer (M; 01.01.1980, 40J); PID 0003735007; Zimmer 2538 E; Innere Medizin - SCHULUNGSSYSTEM; B

Kurve | Anordnungen | Ärzte | Pflege | Therapeuten | Termine | Befunde/Formulare

Kurve | Flüssigkeitsbilanz | Überwachungsbögen | Blutzuckerkurve | Austrittsplanung

<b>Körpermasse</b>	keine Daten	<b>Reanimation</b>	nicht
<b>Blutgruppe</b>	nicht bestimmt	<b>Patientenverfügung</b>	nicht
<b>Diagnose</b>	nicht dokumentiert		
<b>Delir</b>		<b>Risiko Mangelern.</b>	

30.08. 31.08. 01.09. 02.09. 03.09. 04.09. 05.09. 06.09. 07.09. 08.09. 09.09. 10.09. 11.09. 12.09. 13.09.

Termine

Sa 19.09.2020 Dank- Buss-

**Vitalparameter**

HF	BD	T	AF	08.00	16.00	08.00
240	240	43.0	80			
228	228	42.5	75			
215	215	42.0	70			
203	203	41.5	65			
190	190	41.0	60			
178	178	40.5	55			
165	165	40.0	50			
153	153	39.5	45			
140	140	39.0	40			
128	128	38.5	35			
115	115	38.0	30			
103	103	37.5	25			
90	90	37.0	20			
78	78	36.5	15			
65	65	36.0	10			
53	53	35.5	5			
40	40	35.0	0			

**Verlaufparameter**

O2-Sättigung (SpO2)	%	
Körpergewicht		
Kostform		
Stuhlgang/Erbrechen		
Notizen		

**Bilanzierung**

<b>Gesamt-Einfuhr</b>	ml	0
<b>Gesamt-Ausfuhr</b>	ml	0
<b>Gesamt-Bilanz</b>	ml	0

**SomPsyNet Red Flags**

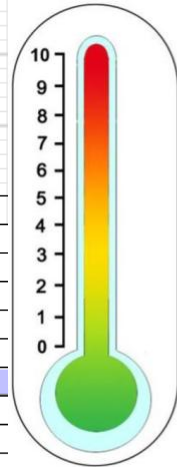
SomPsyNet Red Flags



= Patient/in ist gestresst,  
in Sorge oder  
unter Druck

## Häufig sind es Schwierigk. im Umgang mit folgenden Bereichen:

- körperliche Beschwerden oder Einschränkungen
- emotionale Probleme (z.B. Traurigkeit, Depression, Ängste)
- Familie / Kinder / Freunde
- Arbeit / Schule
- Geld
- Lebenssinn / Spiritualität / Glaube



Extrem belastet

≥ 5 =  
belastet

Gar nicht belastet

### Fremdeinschätzung durch **Pflegefachperson**

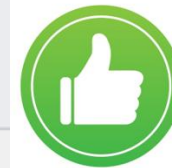
**PF** Einschätzung der psychosozialen Belastung der Patientin / des Patienten durch die aufnehmende Pflegefachperson.

**Psychosoziale Belastung (Einschätzung durch Pflegefachperson):**

**a** Auf einer Skala von 0 – 10 (0 gar nicht belastet bis 10 extrem belastet), als wie psychosozial belastet schätzen Sie den/die Patient/in ein?

**b**

Gesprächswunsch?



### Selbsteinschätzung durch **Patient**

**PAT** Selbstauskunft Patient/in: Einschätzung der psychosozialen Belastung der Patientin / des Patienten

**a** Datum, Zeit

25.02.2021

X

jetzt

# SomPsyNet-Screening – in 6 Sprachen

Sprachen:

العربية (Arabisch)

سؤال المقياس

Deutsch

Thermometer-Frage

English (Englisch)

Thermometer question

Français (Französisch)

Question à échelle

Português europeu (Europäisches

Portugiesisch)

Pergunta de termómetro

ትግርኛ (Tigrinya)

ቴርሞሜትር (ናይ ስምዕታትካ መዕቀኒ ድረጃ)-ሕቶ

Türkçe (Türkisch)

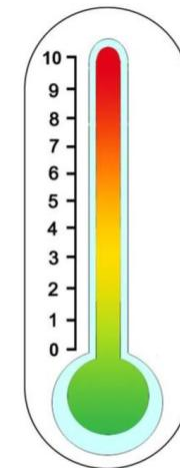
Derece sorusu

laminierte Informationsblätter mit QR-Code



Selbsteinschätzung

Gesprächswunsch



Extrem belastet

Gar nicht belastet

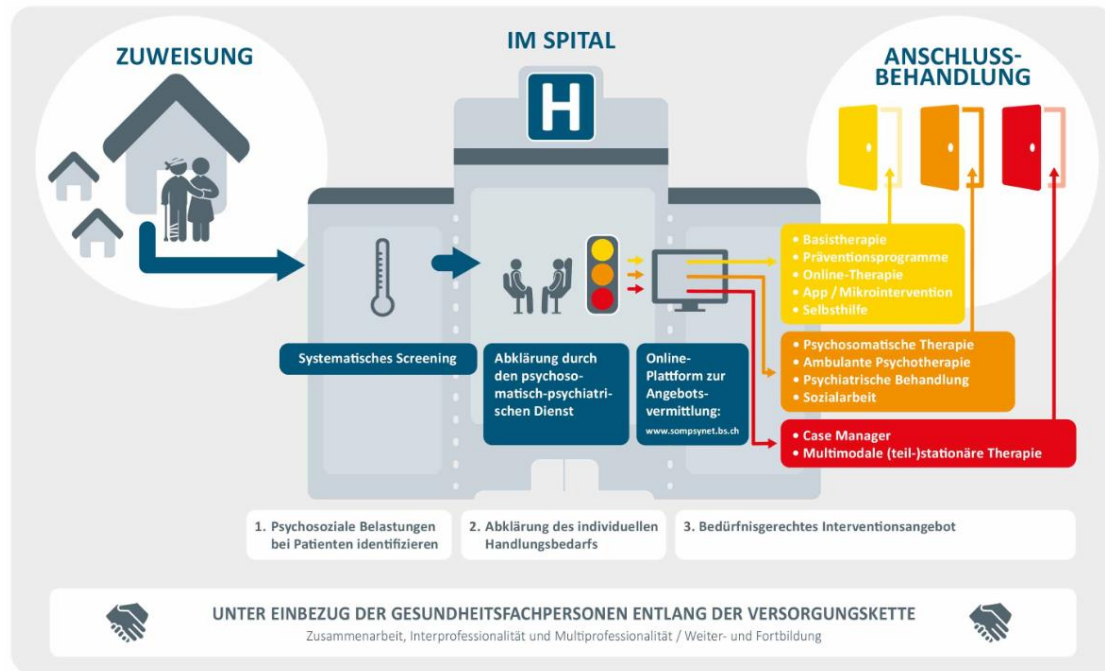


Anhören der Audiodatei oder lesen des Dokuments

# Soziale Faktoren der Krankheit/ Gesundheit: Identifikation und dann ...?

- Wie werden soziale Patient:innenbedürfnisse identifiziert?
- **Was passiert danach?**
- Warum wird es gemacht?
- Ist das wirksam?

# Das SomPsyNet-Versorgungsmodell



## Intervention:

„gestuftes und kollaboratives Versorgungsmodell“ (SCCM), zur Prävention psychosozialer Belastungsfolgen bei Pat. in somatischen Spitälern.

## Was SomPsyNet tut:

- Prävention wird IM Spital implementiert
- Die psychosoziale Gesundheit ALLER Patient\*innen wird systematisch gescreent
- GANZHEITLICHES Gesundheits-Verständnis wird etabliert
- ENTLASTUNG und Abklärung des Handlungsbedarfs
- ONLINE-PLATTFORM zur Angebotskoordination
- Zusammenarbeit mit Doc24 (niedergelassene Fachpersonen)

# Das SomPsyNet-Versorgungsmodell

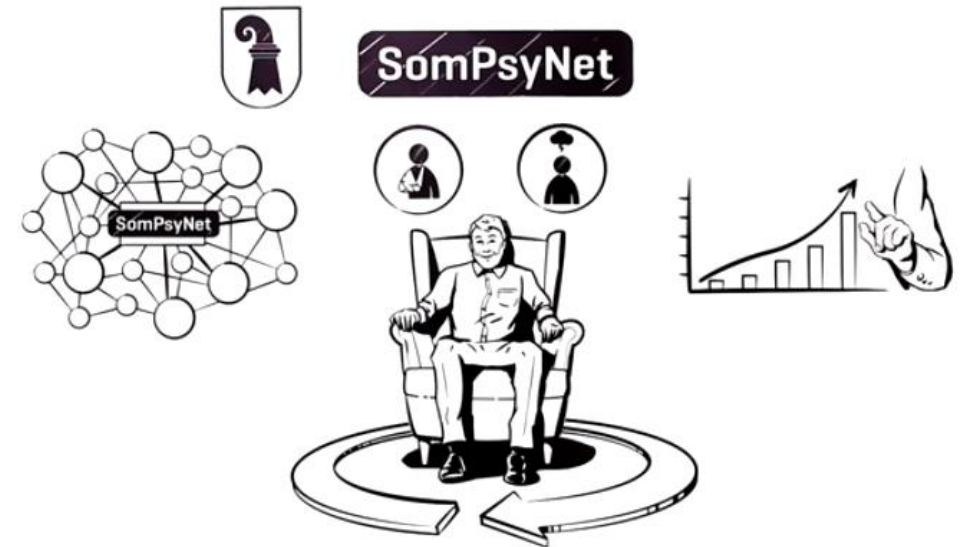
## Was daraus entsteht:

### Bezogen auf die Patient\*innen:

- **Frühe Identifizierung** von psychosozialen Belastungen bei somatischen Patient\*innen
- Angebot von **bedarfs- und bedürfnisgerechten Massnahmen**
- **↑ Lebensqualität** der Patient\*innen

### Bezogen auf die Stationen/ das Versorgungssystem:

- Screening durch Pflorgeteams: Schulungen auf den Stationen
- **Sensibilisierung** und Fortbildung der beteiligten somatischen Stationsteams (Ärzt\*innen, Pflegende)
- **↑ multiprofessionelle Zusammenarbeit**



## SomPsyNet Angebotsplattform

- Filterliste mit über 500 Unterstützungsangeboten
- für gesundheitliche und soziale Probleme



### Links:

<https://www.bs.ch/sompsynet-angebotsplattform>  
<https://psy24.ch/de>

## Mittagsweiterbildung SomPsyNet

- seit Oktober 2022
- 8-10 Online-Weiterbildungen / Jahr
- jeweils Di, 12:30 – 13:15 Uhr
- Kennenlernen von Angeboten zur psychosozialen Gesundheit
- durchschnittlich 38 teilnehmende Fachpersonen
- kostenlos und ohne Anmeldung

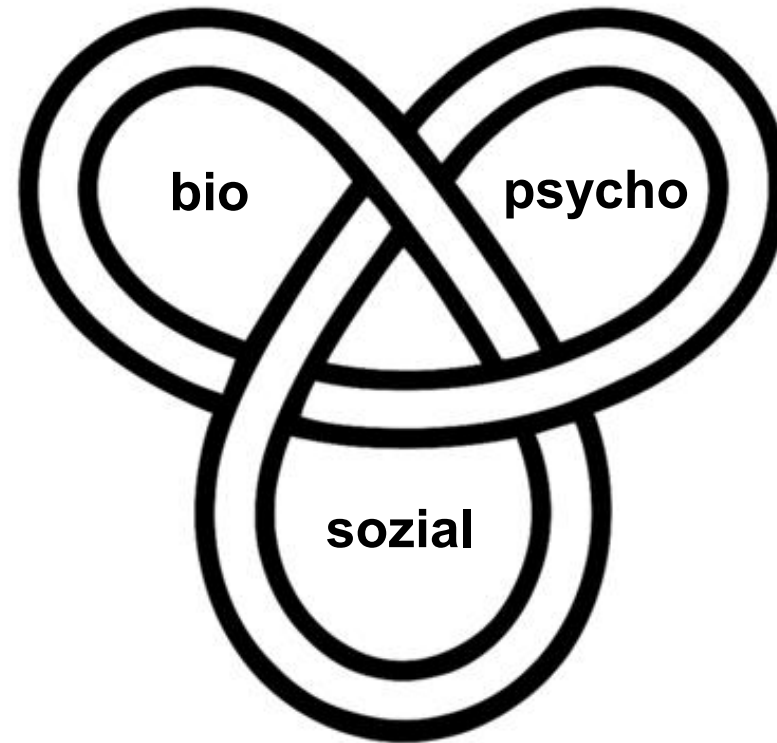
### Link:

<https://www.bs.ch/themen/gesundheit/gesundheitsfoerderung/praeventionsangebote/mittagsweiterbildungensompsynet#2025>

# Soziale Faktoren der Krankheit/ Gesundheit: Identifikation und dann ...?

- Wie werden soziale Patient:innenbedürfnisse identifiziert?
- Was passiert danach?
- **Warum wird es gemacht?**
- Ist das wirksam?

# Biopsychosoziales Modell





## Warum SomPsyNet?

# Situation im Spital: Psychosoziale Belastungsfaktoren

### häufigste psychische Komorbiditäten: ca. 30% aller Patient\*innen

- Depressive Störungen
- Anpassungsstörungen
- Angststörungen
- Suchterkrankungen
- demenzielle Erkrankungen u.a. organische psychische Störungen
- somatoforme Störungen

### Kontext – Soziale Belastungsfaktoren: ca. 7-17% mit $\geq 1$ sozialem Bedarf – settingabhängig

- finanzielle Belastung/ materielle Not
- Grundversorgung/ Ernährung
- Erwerbssituation
- Wohninstabilität
- Transport/ Mobilität
- Bildung/ Gesundheitskompetenz
- soziale Unterstützung/ Alleinleben
- funktioneller Status/ Behinderung

Rose et al.  
*Bundesgesundheitsbl* 2011,  
Tuch  
*Obsan* 2018

### Folgen:

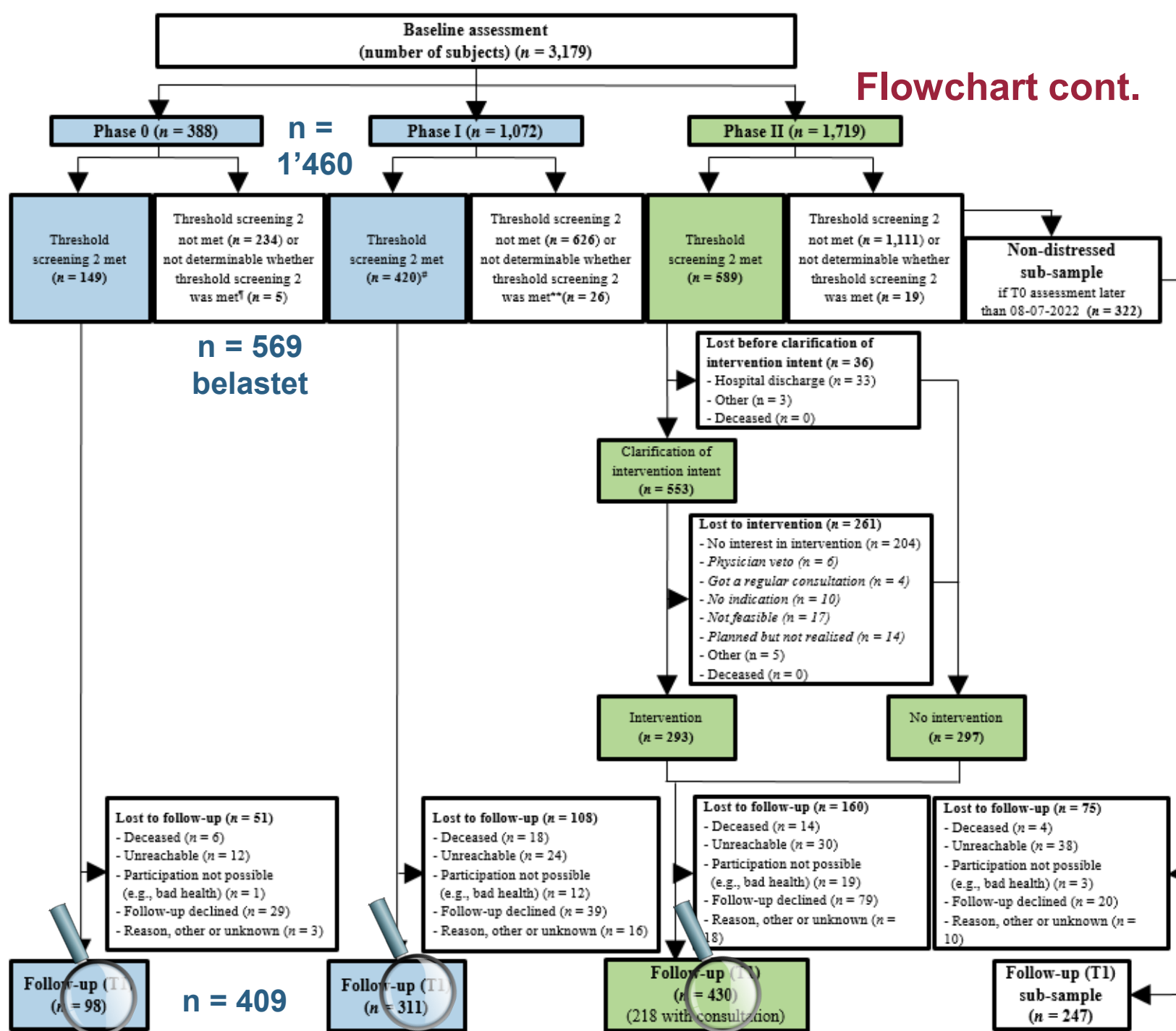
- subjektive Belastung für die Betroffenen  $\uparrow$
- ungünstiger somatischer Krankheitsverlauf
- Spital-Aufenthaltsdauer  $\uparrow$
- Adhärenz und Lebensqualität  $\downarrow$
- Chronifizierung  $\uparrow$
- Behandlungskosten  $\uparrow$

Kausar et al.  
*J Gen Intern Med* 2022,  
Davis et al.  
*J Gen Intern Med* 2023;  
Peretz et al.  
*Jt Comm J Qual Pat Saf* 2023,  
Llamocca et al.  
*Prevent Med* 2025

**Problem:** bleiben häufig unerkannt oder unbehandelt

# Soziale Faktoren der Krankheit/ Gesundheit: Identifikation und dann ...?

- Wie werden soziale Patient:innenbedürfnisse identifiziert?
- Was passiert danach?
- Warum wird es gemacht?
- **Ist das wirksam?**



## Methodik

### Studien Design:

Stepped wedge cluster randomized trial

### Statistik:

Intention-to-treat Analyse mit fixed-effects panel regression model

### Outcomes:

- Primary outcome:** psychische Lebensqualität (SF-36/MCS)
- Secondary outcome:** psychosoziale Belastung (Belastungs-Thermometer)

# Ist das Versorgungsmodell wirksam?

Patient\*innen, die das SCCM (PPC + in einigen Fällen zusätzliche Unterstützung) erhielten, zeigten 6 Monaten nach Baseline Verbesserungen im Vergleich zu denen, die dies nicht erhielten:

## Primärer Endpunkt:

**psychische Lebensqualität** (Mental Component Summary Score des SF-36) ↑

statisch signifikante und klinisch relevante Verbesserung

mit kleiner Effektstärke

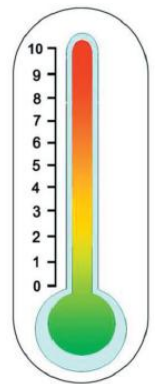


## Sekundäre Endpunkte:

**Psychosoziale Belastung** (Distress-Thermometer = DT) ↓

statisch signifikante und klinisch relevante Verbesserung

mit kleiner Effektstärke



**Vielen Dank!**



<https://pikok.de/ko-kreativ-koennen-menschen-gemeinsam-kreativ-sein/>