



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

**Abteilung Sucht**



# GRUPPE FÜR NAHESTEHENDE

**E**ine Gruppe für Menschen, die durch die Suchterkrankung eines nahestehenden Menschen belastet sind.

## **Sucht betrifft auch Nahestehende**

Nahestehende von Menschen mit einer Suchtproblematik erleben häufig eine Achterbahn der Gefühle: Sorgen, Schuldgefühle, Hilflosigkeit, Wut – aber auch Hoffnung und das Bedürfnis zu helfen. Dabei wird das eigene Wohlbefinden oft vernachlässigt.

In einem vertraulichen und von Wertschätzung geprägten Rahmen, wird ein gemeinsamer Austausch und gegenseitiges Lernen ermöglicht: sei es bei der Gestaltung eines angemessenen Umgangs mit nahestehenden Suchtbetroffenen oder bei der Klärung, Stabilisierung oder Veränderung der eigenen Lebenssituation hin zu mehr Lebensqualität.

Die Angehörigengruppe wird von einer erfahrenen Fachperson der Abteilung Sucht geleitet.



# GRUPPE FÜR NAHESTEHENDE

**D**urch das Teilen von Erfahrungen in der Gruppe können neue Perspektiven gewonnen werden.

**Ein Einstieg ist jederzeit möglich.**

---

**Wann:** Immer am dritten Mittwoch des Monats,  
17:30 – 19:00 Uhr

---

**Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos.

---

**Ort:** Malzgasse 30, 4052 Basel

---

**Kontakt:** Sekretariat Abteilung Sucht, Tel. 061 267 89 00  
abteilung.sucht@bs.ch

---

Vor der ersten Teilnahme findet ein Vorgespräch mit der Gruppenleitung statt.

Das Angebot richtet sich an Personen, die im Kanton Basel-Stadt wohnen oder arbeiten.

