

# IHRE NERVEN LIEGEN BLANK?

**Schütteln  
Sie niemals  
Ihr Baby!**

Für sofortige Hilfe:

  
**Tel 143**  
Die Dargebotene Hand  
Basel

**Ihr Baby schreit viel?  
Tipps für starke Eltern:**

- Legen Sie Ihr Baby sicher ab.
- Verlassen Sie kurz den Raum.
- Atmen Sie durch.
- Holen Sie sich Unterstützung.

**Schütteln gefährdet das  
Leben Ihres Babys!**

Dieses Plakat wurde nach einem Muster des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen (NZFH) in Deutschland in der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in Kooperation mit dem Deutschen Jugendinstitut (DJI) erstellt.