

## Inklusive Jugendgruppe «IncludeUs Basel»

# JUGENDGRUPPE

**MACH MIT! WIR  
FREUEN UNS AUF  
DICH.**

FÜR JUGENDLICHE  
AB 12 JAHREN  
MIT UND OHNE  
BEEINTRÄCHTIGUNGEN



  


QUARTIERTREFFPUNKT LOLA | LOTHINGERSTR. 63 | 4056 BASEL  
TEL. 061 321 48 28 | LOLA@QTP-BASEL.CH

AUF DEM PROGRAMM  
STEHT ALLES, WAS  
SPASS BRINGT UND UNS  
GUTTUT!

**AKTUELLES PROGRAMM:**



MELDE DICH AN PER

TELEFON 061 361 03 00 ODER  
MAIL [M.BECKER@INSIEME-BASEL.CH](mailto:M.BECKER@INSIEME-BASEL.CH)

www.insieme-basel.ch/  
jugendgruppe

Sie möchten als Verein/Kursanbieterende ein inklusives Training/Angebot erproben? Grossartig! Melden Sie sich über die o.g. Kontaktdaten bei der Projektleitung von "IncludeUs Basel". Sie möchten das Projekt mit einer privaten Geldspende unterstützen? Das ist genial! IBAN: CH83 0900 0000 4000 2519 7 (Vermerk: JUGENDGRUPPE).









Kurzbeschreibung: Gesundheitsfördernde Freizeitbeschäftigungen für Jugendliche mit Beeinträchtigungen sind ein wichtiger Aspekt der gesellschaftlichen Inklusion. Jugendliche mit Beeinträchtigungen sollen die gleichen Möglichkeiten haben, Gesundheitsförderung und Präventionsangebote zu nutzen wie Jugendliche ohne Behinderungen. Bisher stehen dieser Bevölkerungsgruppe jedoch nur sehr begrenzt Möglichkeiten zur Verfügung. Im Raum Basel gibt es beispielsweise kaum Angebote, die gleichzeitig Jugendlichen mit und ohne Beeinträchtigung in ihrer Freizeit offenstehen und die bei Zugangsbarrieren entsprechend den diversen Beeinträchtigungsformen Unterstützung bieten.

Im Rahmen der Jugendgruppe «IncludeUs Basel», koordiniert durch den Quartiertreffpunkt St. Johann (LoLa) und insieme Basel, steht Jugendlichen mit Beeinträchtigungen in Basel-Stadt eine breite Auswahl gesundheitsfördernder Freizeitangebote offen. Jugendliche können im Rahmen der Jugendgruppe verschiedene Angebote in einem betreuten Setting kennenlernen (beispielsweise inklusive Schnupperkurse zu den Themen Selbstverteidigung, Wassersport, Tanz und Musik, Entspannung). Das aktuelle Programm ist jeweils hier zu finden: <https://www.insieme-basel.ch/jugendgruppe/>. Bereits das gemeinsame Gruppenerlebnis mit wechselnden Themen stellt eine wertvolle und eigenständige Freizeitbeschäftigung dar. Das Projektteam unterstützt gleichzeitig Vereine und kommerzielle Kursanbieterende fachlich und personell dabei, inklusive Lektionen und Trainings erfolgreich umzusetzen. Auf Wunsch der Jugendlichen kann nach den Erfahrungen innerhalb der Jugendgruppe eine Vermittlung in reguläre Angebote erfolgen.

Kontakt Projektleitung: Dr. sc. med. Anna Altermatt, Tel.: 061 321 48 28, Mail: [anna.altermatt@qtp-basel.ch](mailto:anna.altermatt@qtp-basel.ch)