

HIER FINDEST DU HILFE

FÜR DICH ODER JEMAND ANDERES



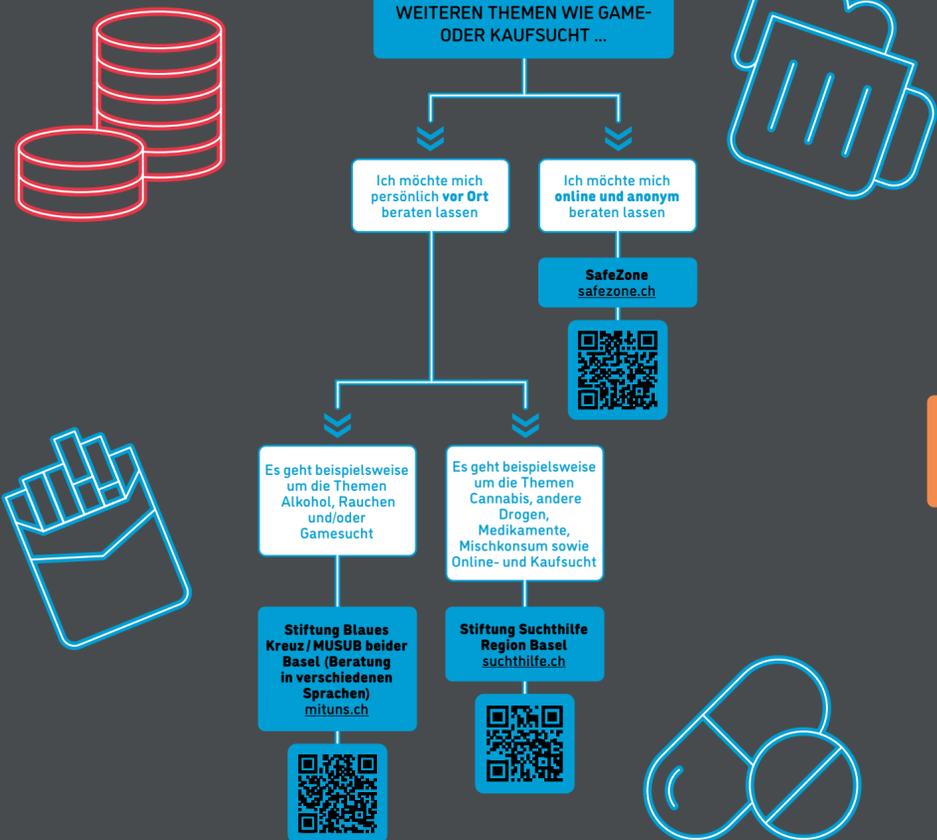
STRESS UND PROBLEME

ICH ODER JEMAND ANDERES HAT STRESS IN DER SCHULE/AUSBILDUNG, ZU HAUSE, IN DER BEZIEHUNG, MIT KOLLEGINNEN / KOLLEGEN ODER DER FAMILIE, ODER ES GEHT UM ANDERE PROBLEME, Z.B. KÖRPERLICHE KRANKHEIT, GELD, SCHULDEN, ...



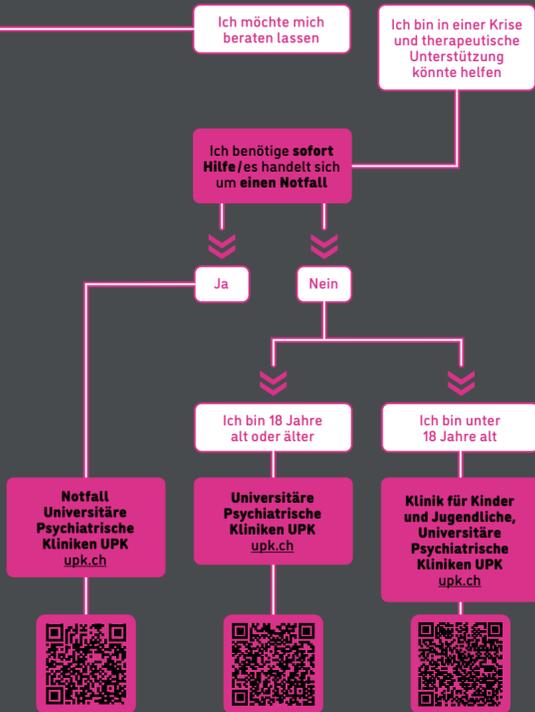
SUCHT

ICH ODER JEMAND ANDERES HAT FRAGEN ZU ALKOHOL, RAUCHEN, DROGEN ODER WEITEREN THEMEN WIE GAME- ODER KAUFsuchT ...



PSYCHISCHE GESUNDHEIT

ICH FÜHLE MICH IN LETZTER ZEIT Z.B. ÄNGSTLICH, EINSAM, ANGESpanNT, SEHR MÜDE ODER DEPRESSIV ...

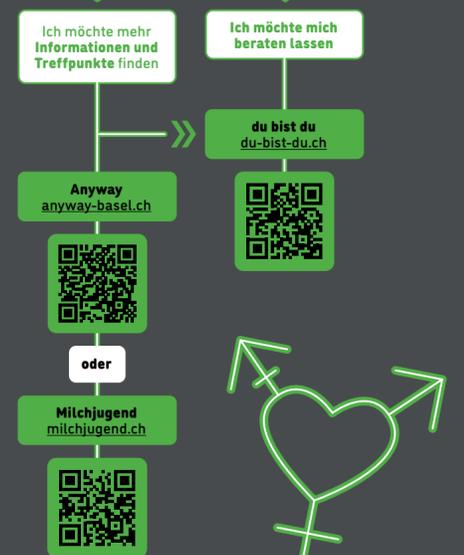


JEMAND IN MEINEM UMFELD HAT PSYCHISCHE PROBLEME UND ICH MACHE MIR SORGEN ...



LGBTQIA+

ICH ODER JEMAND ANDERES HAT FRAGEN ZU DEN THEMEN SEXUELLE ORIENTIERUNG UND/ ODER GESCHLECHTSIDENTITÄT ...



GEWALT

ICH ODER JEMAND ANDERES HAT KÖRPERLICHE, PSYCHISCHE ODER SEXUALISIERTE GEWALT ERLEBT ...



SO KANNST DU DICH BEI EINER ANLAUFSTELLE MELDEN:

«Hallo! Mein Name ist ... Mir geht es nicht so gut und ich wäre froh um eine Beratung. Können Sie mich anrufen oder mir schreiben? Meine Telefonnummer lautet ... und/oder meine E-Mail-Adresse ... »

KLICKST DU DICH LIEBER ONLINE ZUM RICHTIGEN ANGEBOT? DANN SCANNE DIESEN QR-CODE:



www.bs.ch/hilfefinden



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste

► Prävention

Wie geht's dir?

preVent.bs
Gesundheit für alle.

Gesundheitsdepartement Basel-Stadt
Medizinische Dienste, Abteilung Prävention
prevent.bs.ch