

LEICHTATHLETIK

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen						U20 EM, U20 WM U18 EM, EYOF	EM U23 EM	EM, WM, OS	
Card/ Kaderstruktur	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf							Elite Bronze Silber Gold Swiss Starters (ab 20 J)		
						Regional	Regional	World Class Potentials Swiss Starters Future		
					Lokal	Regional	Nationale Leistungszentren NLZ			
							Regionalkader / RLZ			
								Vereine		
Wochen- umfang in Stunden	3	6	8	11 (3-4 T)	13 (4-6 T)	16 (5-7 T)	18 (5-9 T)	18 (6+ T)	19+ (7+ T)	20+ (7+ T)
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		4	8	8-12	12-15	10-14	10-18	8-18	8-16	6-14

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

* Die hier dargestellten Stundenzahlen sind als maximale Werte zu verstehen und gelten nicht für alle Disziplinen / T = Anzahl Trainings sportartenspezifisch

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T3 (Sekundarstufe II)

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Regionalkader (T3), Chef Nachwuchs (ab T4), Karin Schnüriger, karinschnueriger@swiss-athletics.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband: via Nationaltrainer; www.swiss-athletics.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.11.–31.10.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.11.–31.10.

Altersrange: Talent Card Regional: ~14–20 J
Talent Card National: ~16–20 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.