

pro mente sana

Psychische Gesundheit stärken
Renforcer la santé mentale
Rinforzare la salute psichica
Swiss Mental Health Foundation

Stiftung Pro Mente Sana

Vorstellung bei SomPsyNet – 17. Juni 2025

Die Stiftung

- Die Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana ist die **nationale Fachorganisation für psychische Gesundheit**.
- Sie wurde im Jahr 1978 gegründet und setzt sich für die **Interessen und Rechte von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen** ein.
- Die Stiftung engagiert sich in der **Früherkennung**, vertritt die Belange der Betroffenen in **Politik** und **Gesellschaft** und bietet **Dienstleistungen** im Bereich der psychischen Gesundheit an.
- Dabei orientiert sie sich an den **Leitlinien der WHO Guidance on community mental health services** und der UNO-Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderungen (UN-BRK)

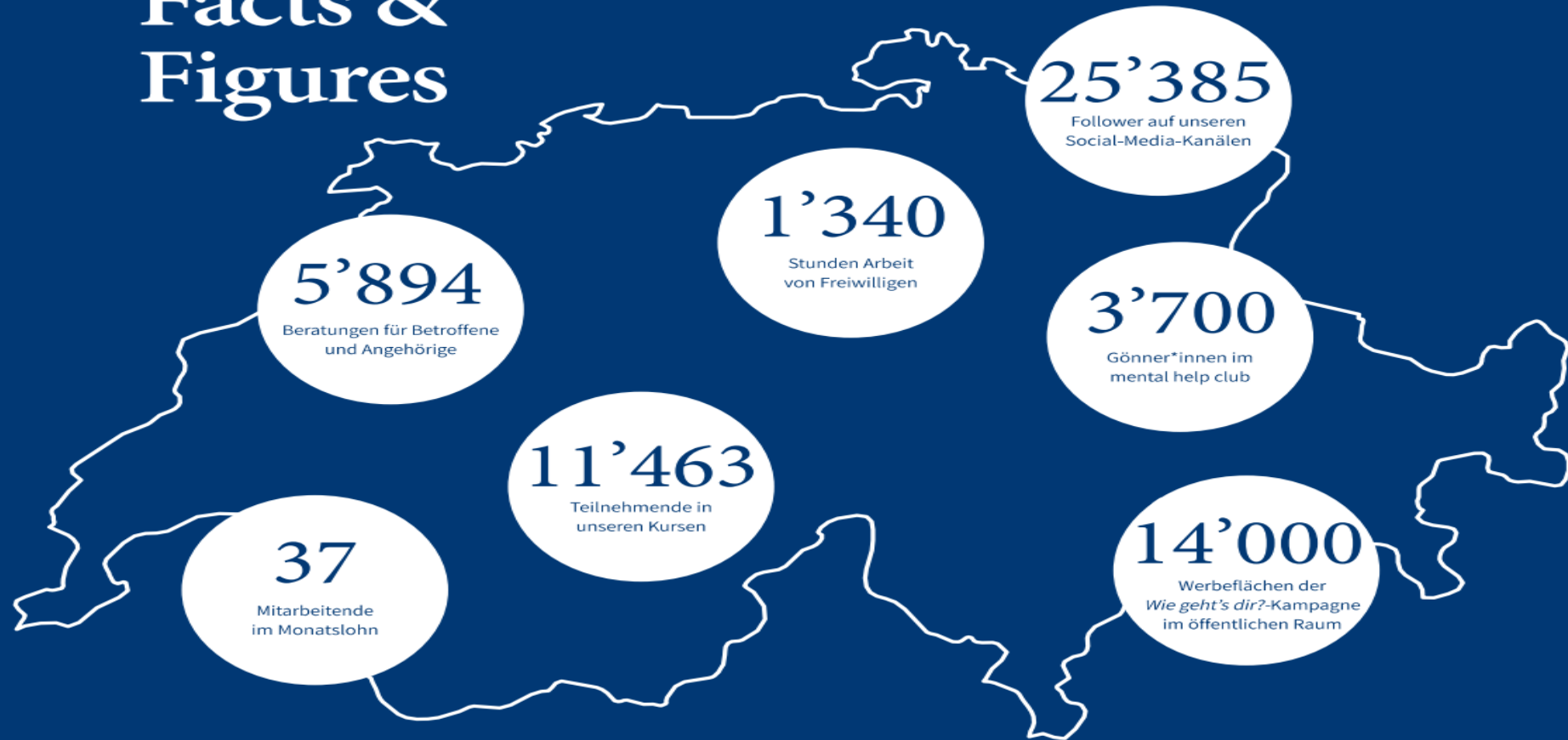
Unsere Organisation

- Unabhängige Organisation für psychische Gesundheit
- Geschäftsstelle in Zürich, Niederlassungen im Tessin und in Bern
- Fachleute aus verschiedenen Bereichen, darunter Psychologie, Psychiatrie, Sozialarbeit, Recht, Kommunikation und Marketing, Finanzen und Administration
- Rund 37 Mitarbeitende im Monatslohn mit rund 24 Vollzeitäquivalenten
- Finanzierung über öffentliche Beiträge von Bund, Kantonen und Gemeinden, über Erträge aus Dienstleistungen, über Leistungsaufträge sowie institutionelle Förderer und Privatspender*innen

Unsere Mission

- Wir **vertreten** die Interessen von Betroffenen und ihrer Angehörigen und leisten politische Arbeit.
- Wir **beraten** Betroffene, ihre Angehörigen und Mitarbeitende von Unternehmen.
- Wir **befähigen** Betroffene und ihre Angehörigen, Fachpersonen und -organisationen sowie Institutionen und die Öffentlichkeit.

Facts & Figures



6

7

Angebote & Dienstleistungen

WHO Guidance on Community Mental Health Services

Umsetzung der WHO Guidance durch folgende Projekte im Kanton Zürich:

- Treffpunkt Nordlicht
- Pilotprojekt Walk-In Beratung (interdisziplinär)
- Pilotprojekt Vertrauenspersonen bei FU (abgeschlossen)
- Psychiatrische Patientenverfügung
- FU-Positionspapier (auch mit nationaler Ausstrahlung)

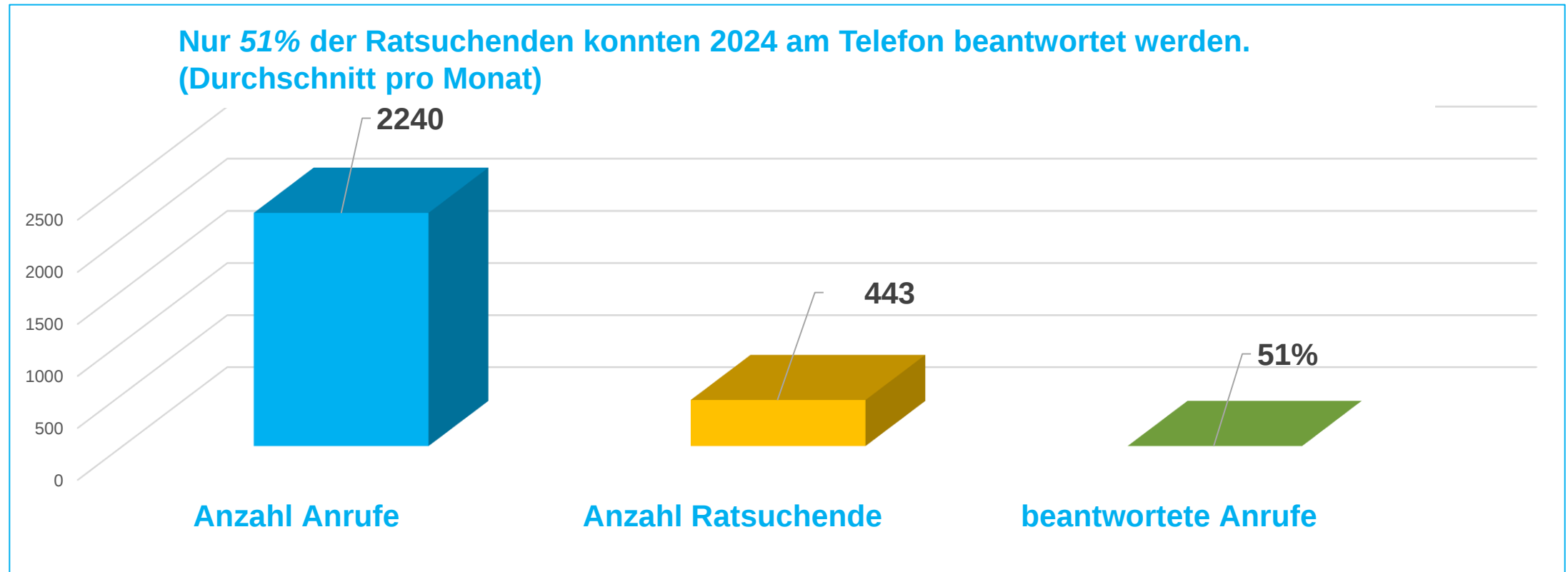
Beratung

- **Telefonberatung und e-Beratung** für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung, deren Angehörige und Bezugspersonen zu psychosozialen und juristischen Fragen
- **Interdisziplinäre Walk-In Beratung** für **psychosoziale** und **rechtliche Fragen** in Zürich

Kostenloses Beratungstelefon
0848 800 858

www.promentesana.ch/beratung

Beratung



Juristische Angebote

- **Rechtskurse** zu Arbeitsrecht und Krankentaggeldversicherung, IV sowie Sozialhilfe- und Erwachsenenschutzrecht
- **Pilotprojekt Vertrauensperson von 2019 bis 2023** zur Unterstützung von Menschen, die via «fürsorgerische Unterbringung (FU)» in eine psychiatrische Klinik eingewiesen wurden. Eine Gruppe von Vertrauenspersonen, die im Rahmen des Pilotprojekts ausgebildet wurden, führt das Angebot im Kanton Zürich auf privater Ebene weiter.
- Vorlage, Arbeitshilfe und Beratung für die **Psychiatrische Patientenverfügung (PPV)**

Mehr Infos unter:
www.promentesana.ch/angebote

Psychosoziale Kurse

- Kommunikation und Umgang mit Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung im Arbeitssetting (soziale Institutionen, Arbeitswelt, Verwaltungen, Gerichte etc.)
- Aufklärung und Wissensvermittlung über psychiatrische Krankheiten
- Recovery, Selbstbestimmung, Peer Arbeit
- Fallbesprechungen und Beratungen
- Förderung der psychischen Gesundheit der Mitarbeitenden

Treffpunkt Nordlicht in Zürich

- Treffpunkt für Menschen mit psychischen Problemen
- Das bieten wir: Beisammensein, zusammen Kaffee trinken, reden, spielen, Mittag- oder Abendessen, Ruheraum und Computerecke
- Neuer moderner und barrierefreier Standort an zentraler Lage: Wehntalerstrasse 400 in 8046 Zürich-Affoltern

Mehr Infos unter:
www.nordlicht.ch

Bild: Neubau Glaubten-Areal MIYO Visualisierung

Sensibilisierungs- und Öffentlichkeitsarbeit

Pro Mente Sana

- sensibilisiert für psychische Gesundheit
- fördert in der Öffentlichkeit das Verständnis
- ist Trägerin der «Wie geht's dir?»-Kampagne

Mehr Infos unter:
www.promentesana.ch



Die -Kampagne

- **Gesundheitsförderungskampagne** der Deutschschweizer Kantone und Pro Mente Sana im Auftrag von Gesundheitsförderung Schweiz.
- Die «Wie geht's dir?»-Kampagne **fördert den offenen Umgang mit psychischer Gesundheit**.
 - Sie ermutigt dazu, über die psychischen Belastungen zu sprechen
 - und frühzeitig Unterstützung zu suchen.

Mehr Infos unter:
www.wie-gehts-dir.ch

Erste Hilfe für psychische Gesundheit

- Erste-Hilfe-Kurs **Fokus Erwachsene**
- Erste-Hilfe-Kurs **Fokus Jugendliche**
- **Erste-Hilfe-Gespräche**
 - über Suizidgedanken
 - über selbstverletzendes Verhalten ohne Suizidabsicht
 - für Führungskräfte
- Erste-Hilfe-Kurs **Teens**

Ein Programm der Stiftung Pro Mente Sana,
mitinitiiert und unterstützt durch die Beisheim Stiftung.



Fünf Massnahmen für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

1. Commitment des **Top-Managements**
2. Erste-Hilfe-Gespräche für **Führungskräfte**
3. Erste-Hilfe-Kurse Fokus Erwachsene für **Mitarbeitende**
4. Erste-Hilfe-Kurse Fokus Lernende für **Berufsbildner*innen**
5. Vertrauliche und kompetente externe **Beratung für alle**

Mehr Infos unter:
www.ensa.swiss/de/organisationen



Politische Arbeit

Mit ihrer politischen Arbeit leistet Pro Mente Sana einen gesellschaftlichen und nachhaltigen Beitrag zur **Verbesserung der Rahmenbedingungen im Bereich psychischer Gesundheit**:

- **Umsetzung der UN-BRK/Behindertenpolitik** gemeinsam mit Inclusion Handicap
- **Vernehmlassungen auf nationaler Ebene** im Bereich der Behindertenpolitik
- **Vernehmlassungen im FU-Bereich** auf nationaler und kantonaler Ebene
- **Sekretariat der parlamentarischen Gruppe für die psychische Gesundheit**
- **Vertretung der Stiftung in verschiedenen Gremien** innerhalb Inclusion Handicap und u. a. in der psychiatrischen Kommission des Kantons Zürich.
- **Erarbeitung Konzept für die politische Arbeit der Stiftung**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Thomas Augst

Fachmitarbeiter psychosoziale&rechtliche Angebote

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana
Hardturmstrasse 261
8005 Zürich

www.promentesana.ch
t.augst@promentesana.ch