



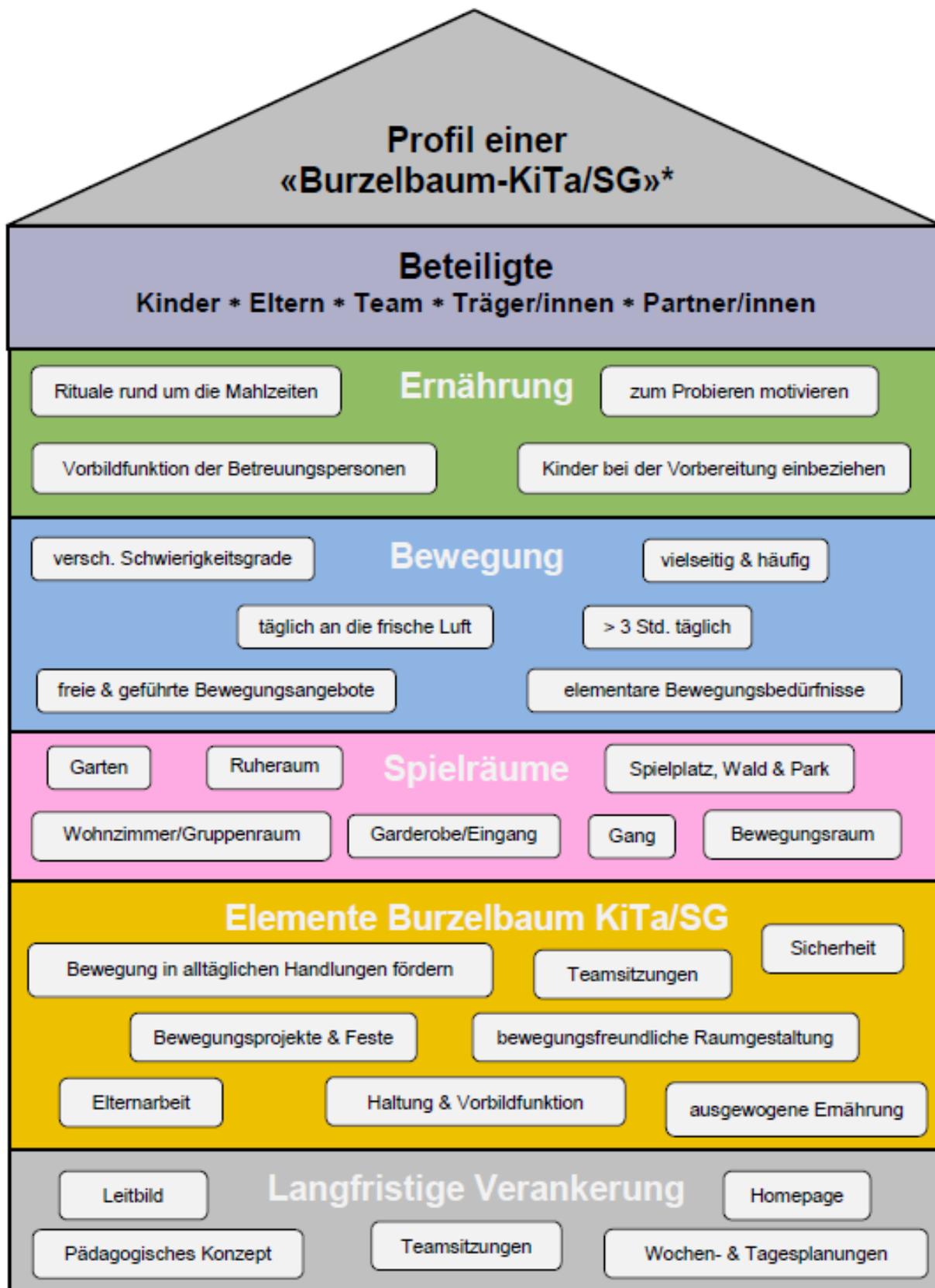
## **Kriterien für die Anerkennung der Auszeichnung «Burzelbaum im Vorschulbereich»**

### **Für Kindertagesstätten (Kita) und Spielgruppen in Basel-Stadt**

Eine «Burzelbaum Kita»/«Burzelbaum Spielgruppe» zeichnet sich in Bezug auf Bewegungsförderung und ausgewogene Ernährung in folgenden Punkten aus.

- ◆ Die Kinder bewegen sich in der Kita/Spielgruppe häufig und vielseitig. Dadurch werden sie geschickter und lernen ihren Körper besser kennen.
  - Die Kinder erleben geführte Bewegungssequenzen von mind. 10 Minuten pro Tag.
  - Einmal pro Tag findet «freie Bewegung» drinnen oder draussen statt.
  - Einmal pro Tag findet Bewegung an der frischen Luft statt – bei jeder Witterung (Kita).
  - Bewegungsrituale (bewegter Morgenkreis, Bewegungslieder/-geschichten etc.) und bewegte Übergänge sind fester Bestandteil des Tagesprogramms der Kita/Spielgruppe.
  - Das Bewegungsangebot ermöglicht unterschiedliche Schwierigkeitsstufen, damit die Kinder je nach Entwicklungsstand ihr Anspruchsniveau selber wählen können.
- ◆ Die Kinder haben freien Zugang zu den Bewegungsmaterialien, damit sie Bewegungselemente auch ins Freispiel integrieren können. Sie erforschen und begreifen verschiedene Materialien, die soziale Umwelt und sich selbst.
- ◆ Die Innen- und Aussenräume (sofern vorhanden) der Kita/Spielgruppe sind bewegungsfreundlich und -fördernd eingerichtet und ausgestattet.
- ◆ Die Mitarbeitenden und Leitungspersonen der Kita/Spielgruppe kennen die motorischen Entwicklungsschritte im Säuglings- und Vorschulalter und wissen Bescheid über die gesundheitsfördernden Aspekte ausreichender Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung.
- ◆ Im Team hat sich eine gemeinsame Haltung entwickelt, sodass altersgerechte und ausreichende Bewegung sowie eine ausgewogene Ernährung für alle Kinder ein integraler Bestandteil im Kita-Alltag sind.
- ◆ Die Mitarbeitenden und Leitungspersonen der Kita/Spielgruppe sind sich ihrer Vorbildrolle bewusst; sie bewegen sich mit den Kindern und nehmen die (Zwischen-)Mahlzeiten gemeinsam mit den Kindern ein.
- ◆ Kinder der «Burzelbaum-Kita» erhalten ein gesundes, abwechslungsreiches und altersgerechtes Verpflegungsangebot und nehmen die gemeinsamen Mahlzeiten in einer positiven Atmosphäre ein (u. a. Rituale und Aktivitäten rund ums Essen).
- ◆ Bewegungsförderung und ausgewogene Ernährung werden bei Elterngesprächen sowie Elternanlässen thematisiert. Die Eltern haben Kenntnis von den zentralen «Burzelbaum-Pfeilern» und erhalten konkrete Umsetzungsideen für den Alltag mit den Kindern.

## Zentrale «Burzelbaum-Pfeiler»



\* Vorlage von den Schulgesundheitsdiensten der Stadt Zürich