



GRIPPE UND ERKÄLTUNG

KEINE GEGENSTÄNDE TEILEN:

Wie Handtücher,
Bettwäsche, Geschirr
und Zahnbürste



MASKE TRAGEN:

Bei Symptomen
im Kontakt mit
anderen Personen



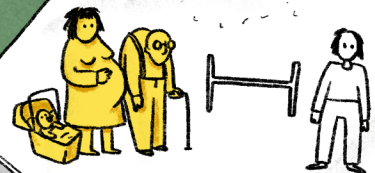
HÄNDE WASCHEN:

Regelmässig
waschen oder
desinfizieren



ABSTAND HALTEN:

Zu Personen mit
schwachem Immunsystem,
Schwangeren, Babys
und älteren Personen



KEINE GEMEINSCHAFTSORTE BESUCHEN:

Wie Spitäler,
Pflege- und Altersheime



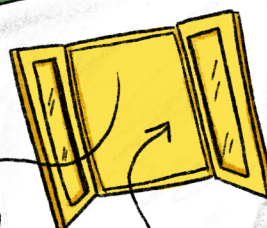
HUSTEN ODER NIESEN:

In Ellenbeuge oder
Taschentuch



LÜFTEN:

Mehrmals täglich



Nastüechli