



Eltern Kind Zentrum Makly

Das Eltern Kind Zentrum Makly ist ein offener Treffpunkt, ein Ort der Begegnung für Familien im Quartier. Das Makly bietet Unterstützung, Orientierung und Gemeinschaft. Seit über dreissig Jahren finden Familien im Zentrum einen vertrauten und sicheren Ort, wo Eltern und Kinder spielen, lernen und sich austauschen können.

Angebot

Das Makly ist einer der 16 städtischen Quartiertreffpunkte. Es bietet ein vielfältiges Angebot für einen gelungenen Start ins Familienleben – von der Geburt bis zum Kindergarteneintritt. Der regelmässige offene Treff und der Babytreff bilden dabei das Fundament. Das motivierte und erfahrene Team schafft einen offenen und herzlichen Raum zum Mitgestalten, für Austausch und Begegnung. Weitere Angebote ergänzen das Programm, wie etwa die Spielgruppe mit flexiblen Ganztagesplätzen. Deutsch- und Konversationskurse, Lernzentrum und das Sprachcafé unterstützen Eltern beim Deutschlernen und beim Stärken ihrer Kompetenzen im Familienalltag. Die Informationsvermittlung in Form von kurzen Inputs zu Themen wie frühe Kindheit, Gesundheit, Medien oder Gewaltprävention ist eine wichtige Grundlage der Präventionsarbeit. Die Elternberatung zu Themen wie Stillen, Ernährung, Entwicklung, Schlaf, Pflege und Erziehung sowie die begleitete Kontaktgruppe Aiju Binggis bieten vielfältige Unterstützung.

Migrantinnen mit Kleinkindern, die neu in der Schweiz sind, werden motiviert, sich aktiv im Makly einzubringen. Als freiwillige Mitarbeiterinnen erhalten sie Unterstützung und Begleitung. Sie bauen Handlungskompetenzen auf, erweitern ihr soziales Netzwerk, stärken ihre Selbstwirksamkeit, ihre Integration und soziale Teilhabe.

Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Eltern, werdende Eltern, Betreuungspersonen sowie Kinder im Vorschulalter aus dem Quartier und der Umgebung. Das Makly erreicht Familien, die im Alltag wenig Berührungspunkte miteinander haben, oder eher isoliert leben. Begegnungen über soziale und kulturelle Grenzen hinweg werden ermöglicht und bereichern den Familienalltag.

Ziel

Das Makly stärkt die frühe Förderung, entlastet Familien im Alltag, schafft soziale Netzwerke und gegenseitige Unterstützung. Es unterstützt Eltern in ihrer Rolle, fördert Orientierung und Teilhabe. Schliesslich trägt das Makly zu einem stabilen Umfeld für Kinder und Erwachsene bei und sorgt für mehr Lebensqualität und gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Stimmen aus der Praxis



«Am Babytreff gefällt mir, dass er so niederschwellig und ohne Anmeldung ist. Ich habe Leute kennengelernt und kann mich mit anderen Eltern austauschen. Ich bin auch schon heulend gekommen und wurde vom Team aufgefangen. Mein Kind begegnet anderen Kindern und lernt den Umgang mit ihnen. Rituale wie der Singkreis sind ein schöner Teil des Angebots.»

Fabienne, Besucherin

«Die Offenheit aller Mitarbeiter:innen und Besucher:innen ist toll. Ich kann hier Hilfe holen. Meinen Kindern gefällt das Spielen und Liedli Singen.»

Annatina, Besucherin