



Krätze (Skabies)



Die Krätze ist eine weltweit verbreitete hochansteckende Hautkrankheit. Sie wird durch eine Milbenart hervorgerufen und über engen Hautkontakt übertragen. Durch die Infektion kommt es zu starkem Juckreiz und Hautveränderungen. Die Behandlung erfolgt mit Medikamenten.



Besuch von Kindergarten, Schule und Tagesstätten

Kinder dürfen 24 Stunden nach Therapiebeginn und gemäss dem Entscheid des behandelnden Arztes bzw. der behandelnden Ärztin in die Schule, den Kindergarten oder die Kita zurückkehren.

► Allgemein

Die Krankheit wird durch die Krätzmilbe (*Sarcoptes scabiei*) übertragen. Die Milbe bohrt Gänge in die obere Hautschicht und legt dort ihre Eier ab. Die Diagnose wird durch die Ärztin bzw. den Arzt gestellt, entweder durch den Nachweis eines Milbengangs oder durch Nachweis von Milben oder Milbenprodukten in der Haut unter dem Mikroskop.

► Ansteckung

Die Übertragung der Krätzmilbe erfolgt durch Hautkontakt von Mensch zu Mensch oder sehr selten auch über befallene Decken, Handtücher, Kleidung etc. Die Milben können ausserhalb des menschlichen Körpers nur wenige Tage überleben. Die Betroffenen sind ab Befall auch schon vor dem Auftreten von Symptomen ansteckend.

► Krankheitszeichen

Die Zeit zwischen der Ansteckung und dem Erkrankungsbeginn beträgt ca. 4–5 Wochen. Typische Anzeichen sind Hautekzeme mit sichtbaren Milbengängen (gewundene rötliche Linien) in der obersten Hautschicht. Sie treten häufig in Fingerzwischenräumen, Achselhöhlen, der Genitalregion, an Handgelenken und Knöcheln auf. Meist besteht ein starker Juckreiz, der nachts noch zunimmt. Wegen des Kratzens können sich die Ekzeme stärker entzünden und verändern.

► Behandlung

Die Krätze wird mit einer speziellen rezeptpflichtigen Lotion behandelt. Wichtig ist, dass Familienmitglieder und enge Kontaktpersonen zeitgleich mitbehandelt werden, auch wenn sie keine Symptome haben. Bettwäsche, Schmusetiere und Decken sollten bei mindestens 60°C gewaschen werden. Alternativ werden Gebrauchsgegenstände 4 Tage in einem Plastiksack auf dem Balkon geschlossen oder 24 Stunden in der Gefriertruhe gelagert.

► Verlauf/Prognose

Die Krätze heilt in der Regel folgenlos aus. In einigen Fällen muss die Therapie wiederholt werden.

► Meldepflicht

Die Krätze gehört nicht zu den meldepflichtigen Erkrankungen.