



Kanton Basel-Stadt

«SomPsyNet»- Netzwerktreffen



8. Mai 2025
Hotel Pullman Basel



gefördert von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Unser Programm:

- Begrüssung und Ablauf Netzwerktreffen
- Erste Ergebnisse der SomPsyNet-Evaluationsstudie
- Rückblick auf das Projektjahr 2024 und Ausblick auf das Jahr 2025
- SomPsyNet aus Sicht der Projektförderung PGM von Gesundheitsförderung Schweiz
- Abschluss und Überleitung zum Mittagessen



Basel, Hotel Pullmann
08.05.2025, 10:00-11:30 Uhr

Netzwerktreffen

Begrüssung

Prof. Dr. med. Rainer Schäfert, Chefarzt und Professur Psychosomatik USB

Herzlich Willkommen



Generalversammlung ⇒



des **SomPsyNet** Consortiums

Im Projekt «SomPsyNet» wird
für Patient*innen aus **SOM**atischen Akutspitälern
zur Prävention **PSY**chosozialer Belastungsfolgen
ein **Versorgungs-NET**zwerk etabliert und evaluiert.

Netzwerk-Projekt

stClaraspital

In besten Händen.

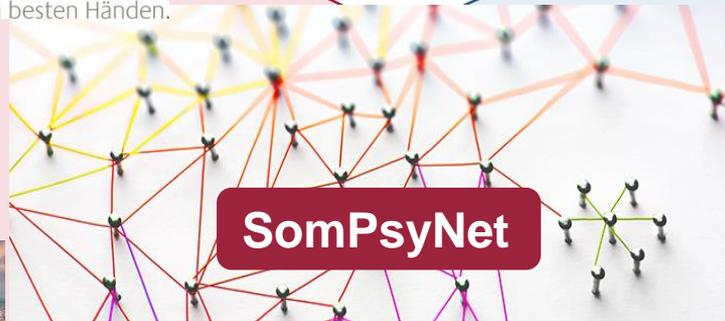
universitäre
altersmedizin

felix
platter

bethesda

SPITAL

Universitätsspital
Basel



2019-2028

5.25 Mio. CHF



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste

► Prävention



Spitäler

Perspektive Klinik
Versorgungs-Welt



Gesundheitsdepartement/
Kanton

Perspektive Regulator/
Administration
Präventions-Welt

Kooperation mit >20 weiteren Partnern
aus der Basler Gesundheitsversorgung

Herzlichen
Dank!



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Universitätsspital
Basel

bethesda
SPITAL

universitäre
altersmedizin
felix
platter

stClaraspital
In besten Händen.



© ChatGPT - DALL·E

SomPsyNet Consortium

supported by:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Herzliche Einladung

 Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt
Medizinische Dienste

3. TAG DER PSYCHOSOZIALEN GESUNDHEIT

DIGITALE ELEMENTE UND IHRE
ANWENDUNG IN DER PSYCHOSOZIALEN
GESUNDHEITSVERSORGUNG

DONNERSTAG
8. MAI 2025

13.00–17.30 UHR
HOTEL PULLMAN
CLARASTRASSE 43
4058 BASEL

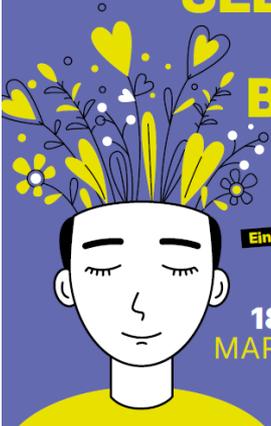


 Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt
Medizinische Dienste

MARKTPLATZ DIGITALE UNTERSTÜTZUNG FÜR IHR SEELISCHES WOHL- BEFINDEN

*Die Veranstaltung ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.*

8. MAI 25
18.30–20.00 UHR
MARKTHALLE BASEL
SALON





Kanton Basel-Stadt

Rückblick 2024 und Ausblick ab 2025



Anja Studer, M. Sc.
Gesundheitsdepartement Basel-Stadt
Co-Leitung SomPsyNet



gefördert von:



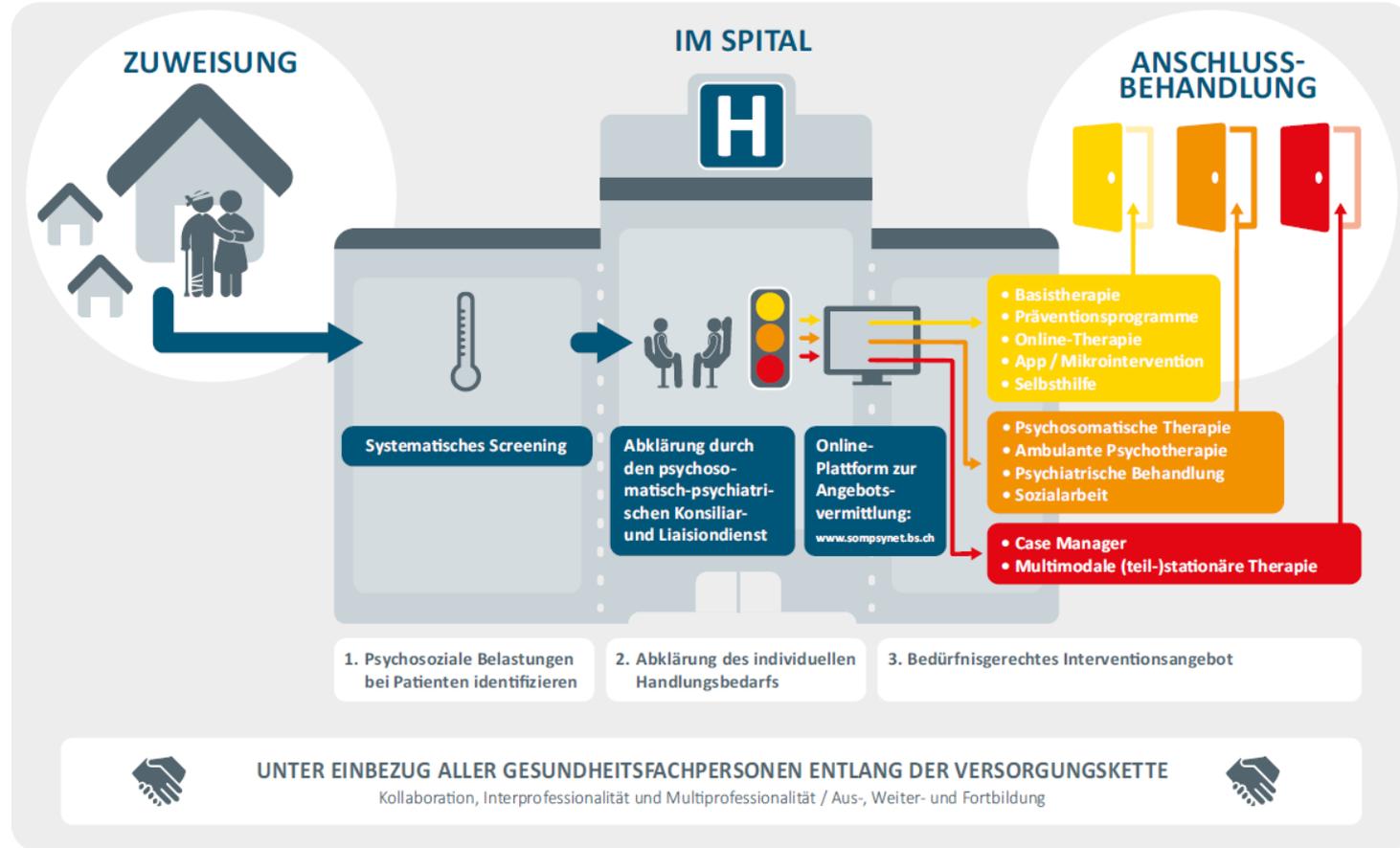
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



SomPsyNet-Netzwerk



Versorgungsmodell



Daten zur Etablierung des Versorgungsmodells 2024

	USB	BSB	UAFP	SCS	TOTAL
Eintritte	1863	824	1777	153	4617
Total Patienten mit Scr1	1165 (63%)	736 (89%)	1729 (97%)	111 (73%)	3741 (81%)
Anzahl Scr1 über Cutoff	579 (50%)	349 (47%)	567 (33%)	41 (37%)	1535 (41%)
Anzahl Patienten mit Liaisonkontakt	154 (27%)	133 (38%)	119 (21%)	31 (76%)	337 (28%)
Anzahl Liaisonkontakte/ Gespräche	230	181	216	59	686

SomPsyNet Ressourcen 2025

- Strategische Projektleitung
USB: ca. 10% klinisch
GD: ca. 10%
- Operative Projektleitung
USB: 60% (inkl. Evaluationsstudie)
GD: 60%
- Klinische Projektmitarbeitende
USB: 90%
UAFP: 50%
SCS: 50%
BSB: 50%
- Sachmittel: 25'000 Franken (inkl. Tag der psychosozialen Gesundheit)

Ziele je klinische Psycholog*innenstelle (1 FTE)

- Umsetzung auf Bereich mit mind. 1'500 Aufnahmen/Jahr
- Screening von mind. 66% aller eintretenden Pat.
- Mind. 250 psychosomatische Liaison-Erstgespräche
- Mind. 500 psychosomatische Liaisongespräche
- Förderung der Kommunikation mit Nachbehandelnden gemäss Konzept
- Schulung der Mitarbeitenden gemäss Konzept

Schulungen

Ziele:

- Sensibilisierung der Fachpersonen für psychosoziale Gesundheit
- Fachpersonen kennen Aufgaben und Prozesse rund um SomPsyNet
- Mind. 70% der ins SomPsyNet-Screening involvierten Gesundheitsfachpersonen haben an einer Schulung teilgenommen.

Umsetzung:

- Gemäss Konzept je Spital
- Beispiele: Rapport, Huddle, Stationssitzung, Standortsitzung

Kontakte mit Nachbehandelnden

Ziele:

- Langfristige Versorgung psychosozialer Belastungen über Spitalaustritt hinaus
- Optimale Gestaltung der Nachbehandlung
- Nachbehandelnde werden bei entsprechender Indikation über die psychosoziale Belastung der Patientinnen und Patienten informiert

Umsetzung:

- Gemäss Konzept je Spital
- Beispiele: Austrittsbericht, telefonischer Austausch mit Nachbehandelnden

Ausblick neue Ziele ab 2025

- **Z9: Fremdsprachige Patienten betreuen**
 - M9: Fremdsprachige Screenings
- **Z10: Folgefinanzierung von SomPsyNet sichern**
 - M10: Bahnung Finanzierung ab 2029
- **Z 11: Verbreitung der Evaluationsergebnisse Studie**
 - M11: Dissemination Evaluationsergebnisse
- **Z12: KI-Optimierung Schnittstelle Spital-Weiterbehandlung**
 - M12: System zur Nutzung von KI in Klinik
- **Z13: Projektstruktur verschlanken**
 - M13: Rollenklärung mit Konsortiumspartnern

Fremdsprachiges Screening

SomPsyNet-Screening

Das Screening für Patientinnen und Patienten im somatischen Spital existiert aktuell in Deutsch und sechs Fremdsprachen. Die Übersetzungen stehen sowohl zum Lesen (PDF) als auch zum Hören (Audio) zur Verfügung. Die Patientinnen und Patienten geben folgendes an:

- Selbsteinschätzung der psychosozialen Belastung auf einem Thermometer von 0 (gar nicht belastet) bis 10 (extrem belastet)
- Gesprächswunsch bei vorhandener psychosozialer Belastung mit «ja» bzw. «nein»

Die Fachpersonen sind gebeten, den Einsatz der Übersetzung im jeweiligen Spitalsystem zu dokumentieren.

Deutsch



Français (Französisch)



English (Englisch)



Sprachen:

- Deutsch
- Französisch
- Englisch
- Portugiesisch
- Türkisch
- Arabisch
- Tigrinya

Übersichtsblatt Übersetzungen

SomPsyNet

SomPsyNet-Screening

Sprachen:

عربي (Arabisch)
سؤال المقاييس

QR – Code

Deutsch
Thermometer-Frage

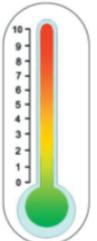
English (English)
Thermometer question

Français (Französisch)
Question à échelle

Português europeu (Europäisches Portugiesisch)
Pergunta de termómetro

ትግርኛ (Tigrinya)
ጥያቄ ስልጠና (ጥያቄ ስልጠና ስልጠና ስልጠና)

Türkçe (Türkisch)
Derece sorusu



1 | Gesundheitsmanagement des Kantons Basel-Stadt | Universitätsspital Basel | universität altermedien SPITAL | bethesda | stClaraspital
felix plätzer | In besten Händen. | SPITAL | In besten Händen.

Version 1, 20.08.2024

SomPsyNet

Abklärung Gesprächswunsch:

عربي (Arabisch)
استقصاء الرغبة في الحديث

Deutsch
Abklärung Gesprächswunsch

English (English)
Clarifying interest in a consultation

Français (Französisch)
Clarification d'un souhait de consultation

Português europeu (Europäisches Portugiesisch)
Esclarecimento sobre o desejo de consulta

ትግርኛ (Tigrinya)
ጥያቄ ስልጠና ስልጠና ስልጠና ስልጠና

Türkçe (Türkisch)
Görüşme isteği



1 | Gesundheitsmanagement des Kantons Basel-Stadt | Universitätsspital Basel | universität altermedien SPITAL | bethesda | stClaraspital
felix plätzer | In besten Händen. | SPITAL | In besten Händen.

Version 1, 20.08.2024

Umsetzung im USB

Psychosoziale Belastung bedeutet, dass ein/e Patient/in gestresst, in Sorge oder unter Druck ist.

Fremdeinschätzung durch Pflegefachperson

PF Einschätzung der psychosozialen Belastung der Patientin / des Patienten durch die aufnehmende Pflegefachperson.

Psychosoziale Belastung (Einschätzung durch Pflegefachperson):
Auf einer Skala von 0 – 10 (0 gar nicht belastet bis 10 extrem belastet), als wie psychosozial belastet schätzen Sie den/die Patient/in ein? Keine Antwort

Selbsteinschätzung durch Patient/in

PAT Selbstauskunft Patient/in: Einschätzung der psychosozialen Belastung der Patientin / des Patienten

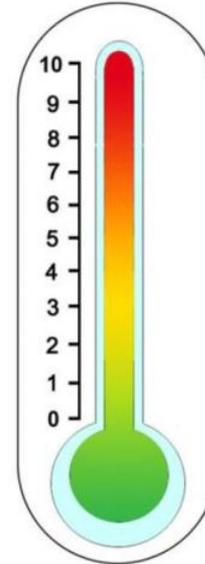
Psychosoziale Belastung (Einschätzung durch Patient/in):
Auf einer Skala 0 – 10 (0 gar nicht belastet bis 10 extrem belastet), wie belastet haben Sie sich in der letzten Woche einschliesslich heute gefühlt?
Info: Gemeint ist die psychosoziale Belastung, welche bedeutet, dass eine Person gestresst, in Sorge oder unter Druck ist. Häufig sind es Schwierigkeiten im Umgang mit folgenden Bereichen: körperliche Beschwerden oder Einschränkungen, emotionale Probleme (z.B. Traurigkeit, Depression, Ängste), Familie/Kinder/Freunde, Arbeit/Schule, Geld oder Lebenssinn/Spiritualität/Glaube. Keine Antwort

Es wurde eine SomPsyNet-Übersetzung verwendet

Sprachversion Audio schriftlich

Gesprächswunsch

Bemerkungen



Extrem belastet

Gar nicht belastet

SomPsyNet Angebotsplattform

SomPsyNet Angebotsplattform | Kanton Basel-Stadt

- Über 500 Angebote
- Unterstützung für gesundheitliche und soziale Probleme
- Filterliste:
 - Personengruppe (z. B. Eltern, Senioren, Personen mit Migrationshintergrund)
 - Herausforderungen (z. B. Geldsorgen, Gewalt, Wohnen, chronische Krankheit)
 - medizinische Fachgebiete (z. B. Autismus, Trauma, chronische Schmerzen)
 - Unterstützungsformen (z. B. Beratung, Gruppentherapie, Reha, Selbsthilfe)
 - Versorgungsangebote (z. B. stationäre und ambulante Begleitung, Tageskliniken, Spitex, Wohnbegleitung, Kinderbetreuung)

Mittagsweiterbildungen SomPsyNet

[Mittagsweiterbildungen SomPsyNet | bs.ch](https://www.bs.ch)

- 10 Weiterbildungen / Jahr
- Jeweils dienstags von 12.30 bis 13.15 Uhr
- Kennenlernen von Angeboten zur psychosozialen Gesundheit
- Durchschnittlich 22 teilnehmende Fachpersonen
- Kostenlos und ohne Anmeldung

Datum und Uhrzeit	Angebotsvorstellung
21.01.2025, 12:30 – 13:15 Uhr	Leben mit Autismus Basel Referentin: Eva Widmann
25.02.2025, 12:30 – 13:15 Uhr	Blaues Kreuz beider Basel MUSUB Referentin: Petra Mylius
25.03.2025, 12:30 – 13:15 Uhr	Beratungsstelle für binationale Paare und Familien beider Basel Referentin: Rebekka Utzinger
29.04.2025, 12:30 – 13:15 Uhr	AMIE Referentin: Gülten Akgünlü
27.05.2025, 12:30 – 13:15 Uhr	Pro Senectute beider Basel Referent: Michael Harr
17.06.2025, 12:30 – 13:15 Uhr	Pro Mente Sana Referent: Thomas Augst
19.08.2025, 12:30 – 13:15 Uhr	Crescenda Gruppentherapie für geflüchtete Frauen Referent/in: noch offen
16.09.2025, 12:30 – 13:15 Uhr	SPIRIT Referent/in: noch offen
28.10.2025, 12:30 – 13:15 Uhr	fabe Referent: Michel Waelte
02.12.2025, 12:30 – 13:15 Uhr	Schweizerische Herzstiftung Referent: Robert Keller

3. Tag der psychosozialen Gesundheit



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt
Medizinische Dienste

3. TAG DER PSYCHOSOZIALEN GESUNDHEIT

DIGITALE ELEMENTE UND IHRE
ANWENDUNG IN DER PSYCHOSOZIALEN
GESUNDHEITSVERSORGUNG

DONNERSTAG
8. MAI 2025

13.00–17.30 UHR
HOTEL PULLMAN
CLARASTRASSE 43
4058 BASEL



MARKTPLATZ **DIGITALE**
UNTERSTÜTZUNG
FÜR IHR SEELISCHES
WOHLBEFINDEN

8. MAI 25, 18.30 – 20.00 UHR
MARKTHÄLLE BASEL, SALON

Rund um SomPsyNet (A - Z)

- Angebotsplattform: [SomPsyNet Angebotsplattform | Kanton Basel-Stadt](#)
- Flyer: [Info-Flyer SomPsyNet | Kanton Basel-Stadt](#)
- Mittagsweiterbildungen: [Mittagsweiterbildungen SomPsyNet | bs.ch](#)
- Webseite inkl. Publikationen und Veranstaltungen: [SomPsyNet | bs.ch](#)



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



SomPsyNet-Netzwerktreffen

Das Angebot aus Sicht der Projektförderung PGV
bei Gesundheitsförderung Schweiz

Dr. Franziska Widmer Howald
Stv. Leiterin & Projektleiterin Prävention in der Gesundheitsversorgung (PGV)

08.05.2025

Rückblick

Fokus: Koordination
Gesundheitsförderung Schweiz



Rétrospective

Focus: coordination
Promotion Santé Suisse



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Jahr Année	Was?	Quoi?
2018	Konzipierung und Antrag SomPsyNet	<i>Conceptualisation et demande SomPsyNet</i>
2019	Umsetzungsstart: "Vorbereitungsjahr"	<i>Lancement: "Année préparatoire"</i>
2020	COVID... Vertragsverlängerung Werkstattgespräch BS	<i>COVID... Prolongation du contrat Discussion stile atelier Bâle-Ville</i>
2021	Start: Konkrete Schritte in Richtung nachhaltige Finanzierung mit dem Kanton 1.Tag der psychosozialen Gesundheit Start Konsiliardienste	<i>Début: Pas concrets en direction d'un financement durable avec le canton 1ère journée de la santé psychosociale Lancement du service de conseil</i>
2022	2.Tag der psychosozialen Gesundheit	<i>2ème journée de la santé psychosociale</i>
2023	Budgetkürzungen: Diskussionen zu Fortführung und nachhaltige Finanzierung > wie weiter?	<i>Coupes budgétaires: Discussions sur la suite du projet et le financement durable > et ensuite?</i>
2024	Abschluss Initiierungsphase 2019-2023 Erfolg: Zusage für Übergangsphase	<i>Finalisation de la phase d'initialisation 2019-2023 Succès: Accord pour la phase de transition</i>
2025	Start in die Übergangsphase 2025-2028 3.Tag der psychosozialen Gesundheit	<i>Lancement de la phase de transition 2025-2029 3ème journée de la santé psychosociale</i>



Umsetzungsphasen der PGV-Projekte

Initiierung

- Bedingung: Bewilligter Antrag
- 4 Jahre
- Maximal 75% Finanzierung durch GFCH

Stichworte:

- Pilotierung
- Vorbereitung

Übergang

- Bedingungen:
 - Validierter Projekt- und Evaluationsschlussbericht
 - Antragstellung auf Einladung von GFCH
 - Bewilligter Antrag
- ≤ 4 Jahre
- Weniger als 75% Finanzierung durch GFCH

Stichworte:

- Verbreitung
- Etablierung

Angebot (ab 2029)

Verstetigung
im Gesundheits-
system

Phases de mise en œuvre des projets PDS

Initialisation

- Condition : demande approuvée
- 4 ans
- Max. 75% financement par PSCH

Mots clés :

- Pilotage
- Préparation

Transition

- Conditions :
 - Rapport final validé et rapport d'évaluation validé
 - Soumission sur invitation de PSCH
 - Demande approuvée
- ≤ 4 ans
- Moins de 75% financement par PSCH

Mots clés :

- Diffusion
- Mise en place

Implémentation (à partir de 2029)

Pérennisation
dans le système
de santé



Stichworte für die Übergangsphase 2025+ *Mots clés pour la phase de transition 2025+*



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Verbreitung und Etablierung im nationalen Gesundheitssystem > Gesundheitspfad	<i>Diffusion et établissement dans le système de santé à l'échelle nationale > parcours de santé</i>
Nachhaltiger Finanzierungsplan > Wirtschaftlichkeit (WZW-Kriterien)	<i>Plan de financement durable > Économisité (Critères de l'EAE)</i>
Zusammenarbeit mit thematisch verwandten PGV-Projekten wie <u>PEPra</u> , Sozialberatung direkt in der Arztpraxis <u>SBDA</u>	<i>Collaboration avec d'autres projets PDS relatifs comme <u>PEPra</u>, Conseil social au sein du cabinet médical <u>SBDA</u></i>





Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



SomPsyNet

DANKE für Ihr tägliches Engagement
für unsere Patient*innen und ihre Angehörigen!
MERCI pour votre engagement quotidien
pour nos patient-e-s et leurs proches!



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt



Finde andere. Finde dich.



Schweizerische Herzstiftung



Universitäres Zentrum für Hausarztmedizin beider Basel

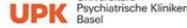
stClaraspital

In besten Händen.

ivbs



felix platter



Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel



Danke!



Patientenstelle Basel



Département de psychiatrie

SAPPM / ASMPP

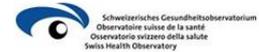


Rheumaliga beider Basel
Bewusst bewegt



VPB

Verband der Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten beider Basel



Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
Observatoire suisse de la santé
Osservatorio ticinese della salute
Swiss Health Observatory



psychisch beeinträchtigt – selbstbestimmt leben



KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE



MEDIZINISCHE GESELLSCHAFT BASEL MEDGES



European Center of Pharmaceutical Medicine



Baseltätlicher Apotheker-Verband

