

Schweizerische Herzstiftung

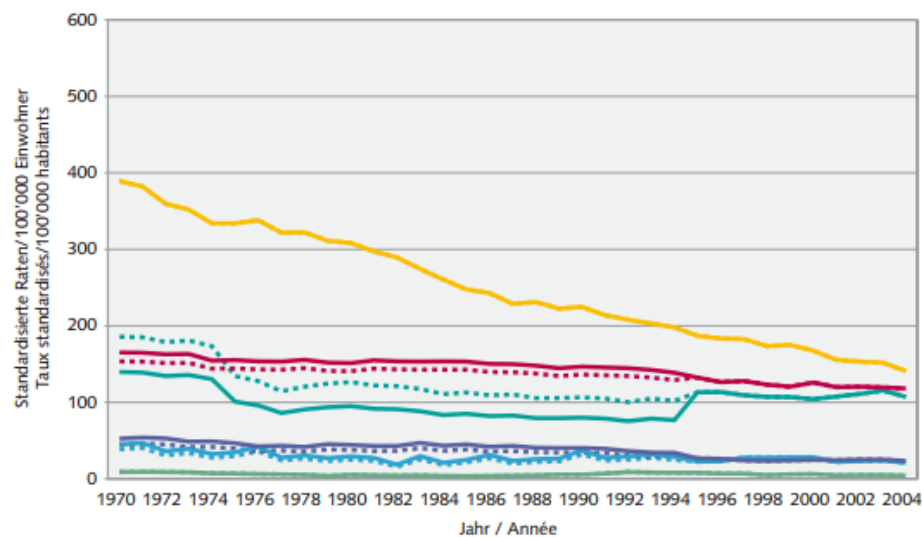
Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag

SomPsyNet
Mittagsweiterbildung

Dezember 2025

Wichtigste Todesursachen, standardisierte Mortalitätsraten 1970–2004, Frauen
Principales causes de décès, taux standardisés de 1970 à 2004, femmes

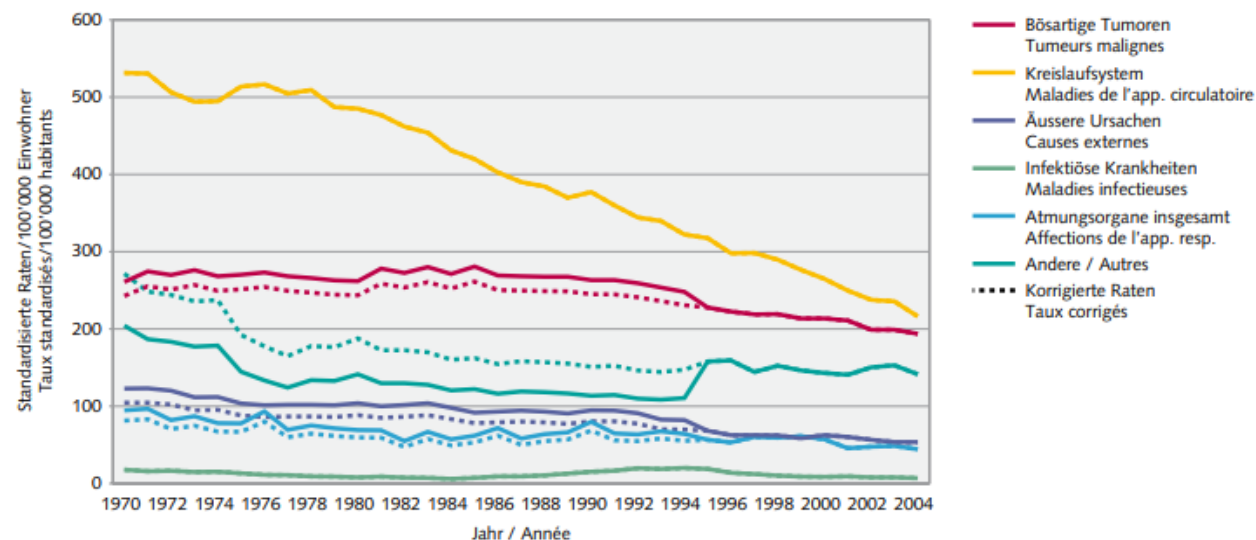
G 6



© Bundesamt für Statistik (BFS) / Office fédéral de la statistique (OFS)

Wichtigste Todesursachen, standardisierte Mortalitätsraten 1970–2004, Männer
Principales causes de décès, taux standardisés de 1970 à 2004, hommes

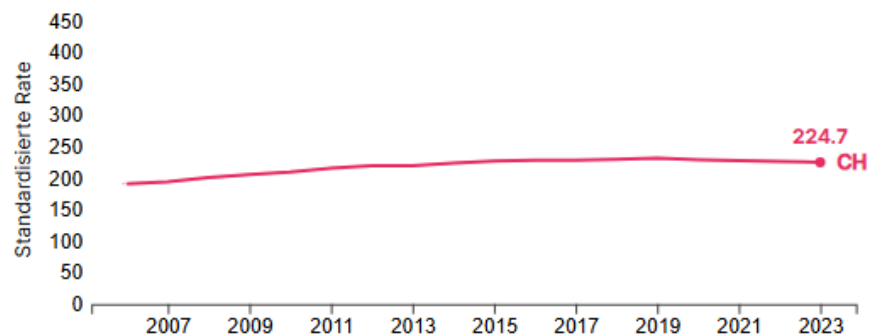
G 7



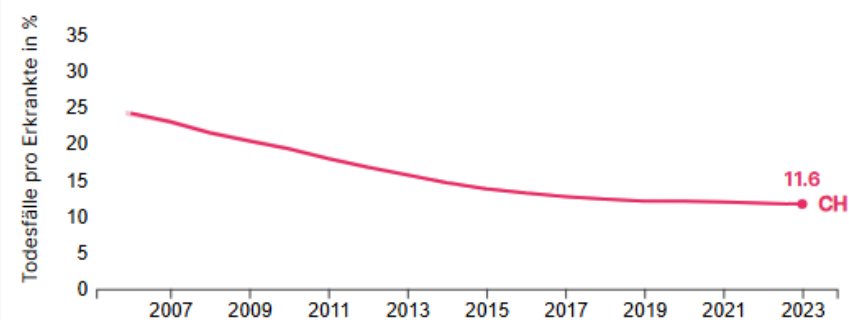
© Bundesamt für Statistik (BFS) / Office fédéral de la statistique (OFS)

Die Herausforderungen

Akuter Myokardinfarkt

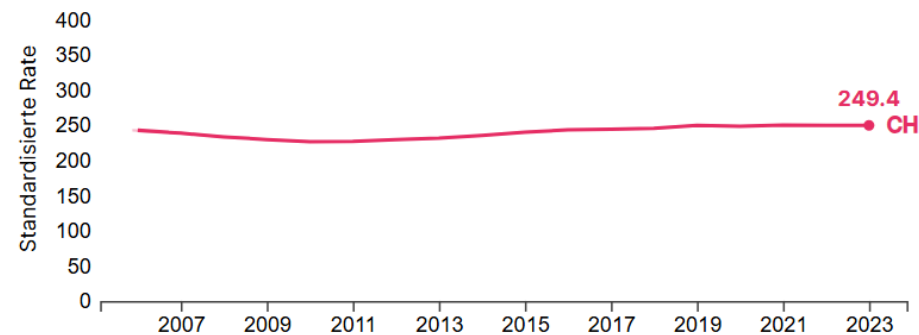


Inzidenz

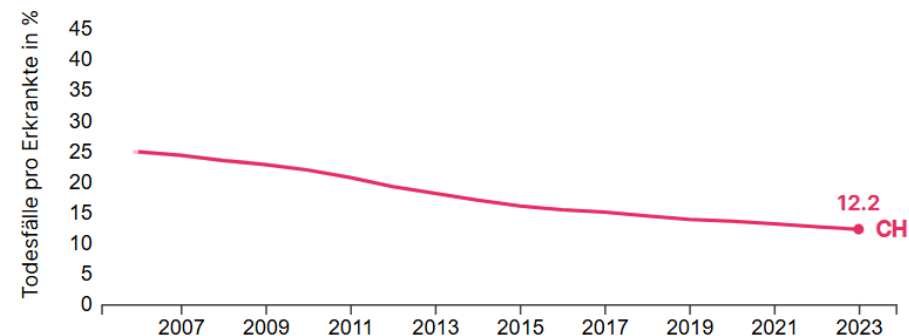


Letalität

Hirnschlag



Inzidenz

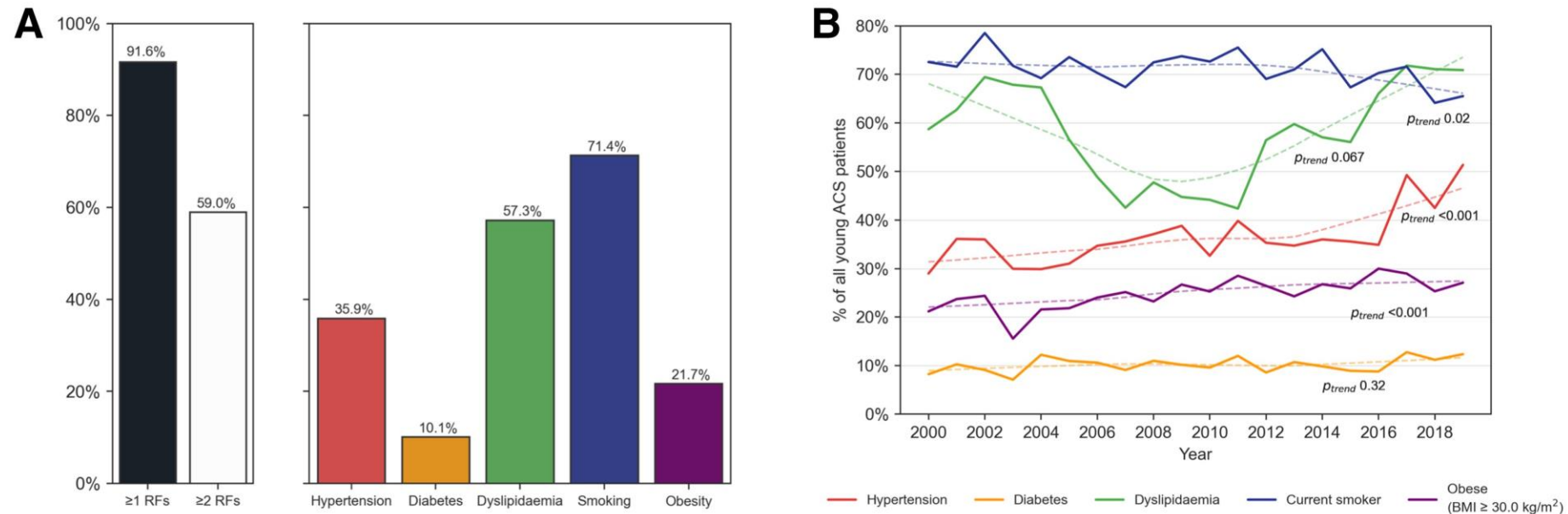


Letalität

Die Herausforderungen

20-year trends in modifiable cardiovascular risk factors in young ACS patients in Switzerland

Between 2000 and 2019, 7'073 of 58'028 (14.1%) ACS admissions were young (<50 years)



KEY QUESTIONS:

- What is the prevalence of risk factors (RFs) among young patients admitted with ACS in Switzerland?
- What are the 20-year temporal trends of RFs?

KEY FINDINGS:

- Young ACS patients in Switzerland exhibit a high prevalence of RFs.
- There was a significant increase in the prevalence of hypertension and obesity.
- Despite a significant decrease, active smoking remained the most prevalent RF.

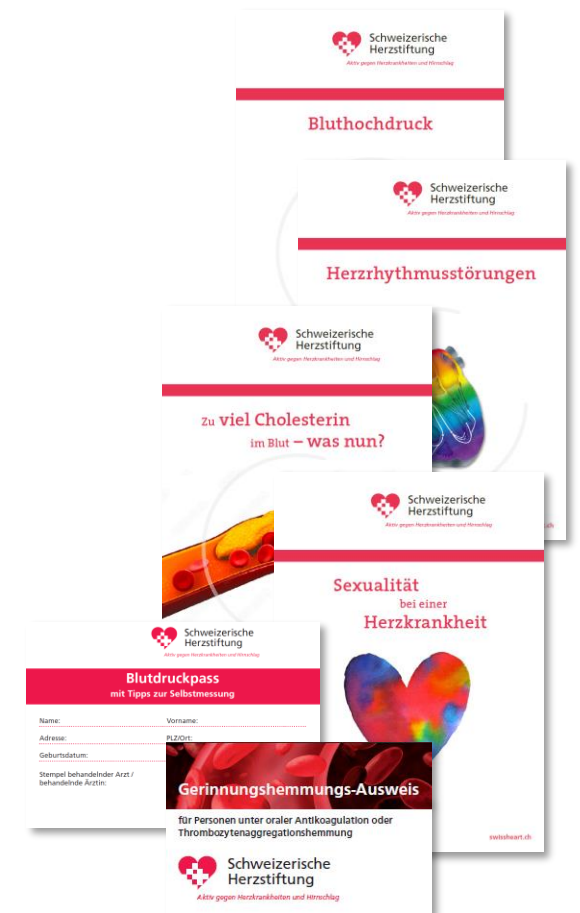
TAKE HOME MESSAGE:

- Public health initiatives targeting RFs in young adults in Switzerland are warranted.
- In particular, interventions targeting smoking are needed given the fewer regulations related to tobacco products in Switzerland.

Die Herausforderungen



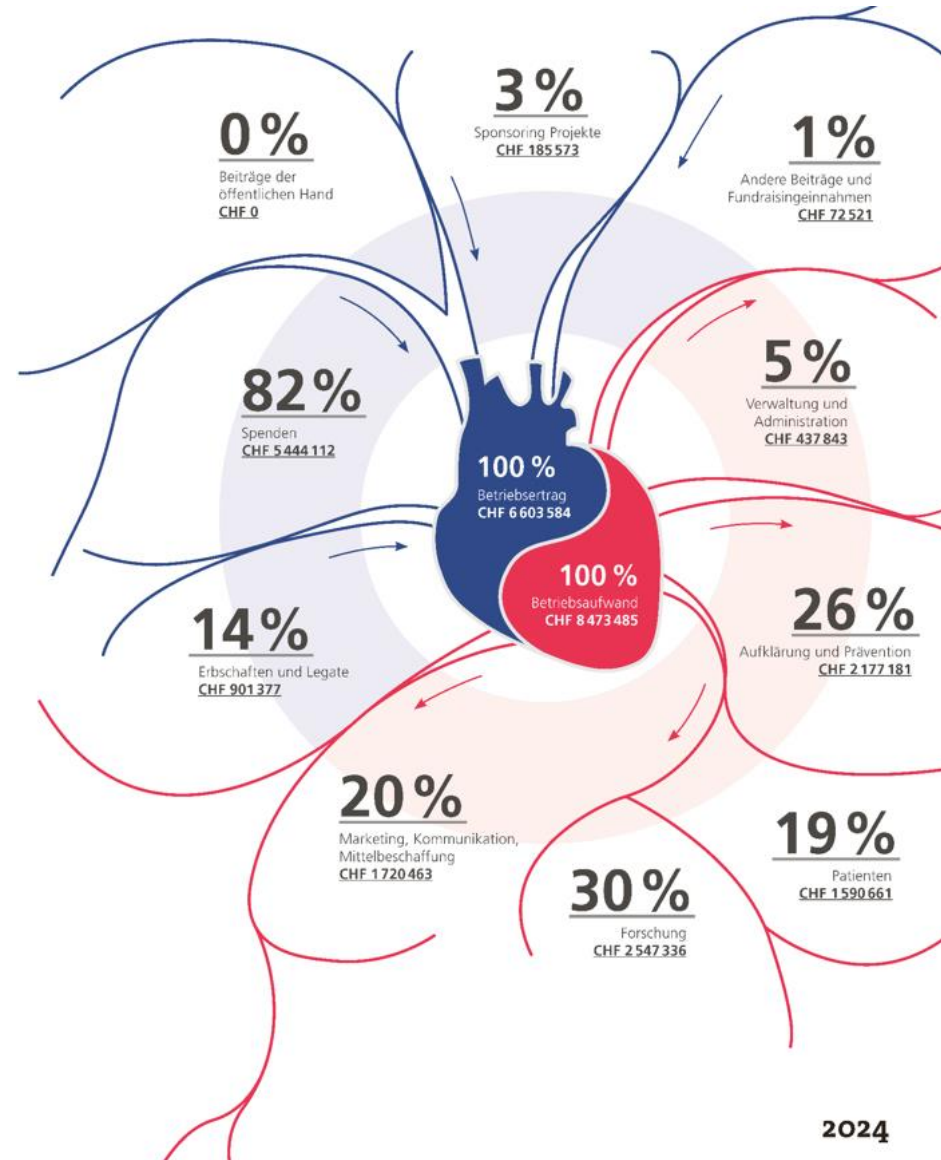
	Anzahl Exemplare
Patientenschriften	
Erhöhte Blutfettwerte (Zu viel Cholesterin - was nun?)	21'046
Bluthochdruck	17'906
Koronarangioplastie	15'920
Vorhofflimmern	13'180
Herzinsuffizienz - Herztagebuch	8'852
Herzrhythmusstörungen	8'748
Herzinfarkt – wie weiter?	6'250
Herzinsuffizienz: Patientenkit	3'706
Präventionsschriften	
Ernährungsbroschüre	25'557
Herzhaft gesund	11'414
Hirnschlag erkennen (Flyer)	9'030
NEU: Flyer richtig handeln	8'065
Frau&Herz	4'216
Pässe und Ausweise	
Gerinnungshemmungs-Ausweis, inkl. Kreditkartenformat	186'188
Blutdruck-Pass	101'678
Endokarditis-Ausweise	14'984
Endokarditis-Flyer	6'805
Notfall-Ausweis	4'439
Total	467'984



Warum es die Schweizerische Herzstiftung braucht

- Herz-Kreislauf-Krankheiten sind Krankheits- und Todesursache Nr. 1 der Schweizer Bevölkerung.
- Nicht nur ältere, auch jüngere Menschen und Kinder sind betroffen.
- Eine Herzkrankheit oder ein Hirnschlag haben oft tragische Folgen für die Betroffenen und ihre Angehörigen.
- Neben menschlichem Leid verursachen Herz-Kreislauf-Erkrankungen hohe Gesundheitskosten.

Mittelherkunft und -verwendung



Seit über 50 Jahren mit Herz dabei

- Die Schweizerische Herzstiftung wird hauptsächlich **von Spenden, Legaten und Sponsoring** finanziert.
- Ein **motiviertes und professionelles Team** setzt die Projekte in der Geschäftsstelle in Bern um.
- Die Mitglieder des **Stiftungsrates setzen sich ehrenamtlich** und unentgeltlich für die Stiftung und ihre Ziele ein.
- Sie ist eine **ZEWO-anerkannte** gemeinnützige Institution.

Wie sich die Schweizerische Herzstiftung engagiert

- 1. Förderung der wissenschaftlichen Forschung** über die Ursachen von Herz-Gefäss-Krankheiten und Hirnschlag, die Früherkennung, Behandlung und Vorbeugung.
- 2. Aufklärung und Beratung der Patienten** über die verschiedenen Krankheitsbilder, die Untersuchungs-, Behandlungs- und Präventionsmöglichkeiten.
- 3. Prävention und Gesundheitsförderung** zur nachhaltigen Verminderung dieser Erkrankungen.

Forschungsförderung

Ca. 180 Bewerbungen p.a.
Ca. 20% Projekte werden gefördert

Research Grants
Max. CHF 100'000 p.a.

Global Cardiovascular Research Funders Forum

Albrecht von Haller
Young Investigator Award
CHF 25'000 und 3x CHF 2'000

Bis 35 Jahre
Ca. 30 Bewerbungen p.a.
4 Gewinner

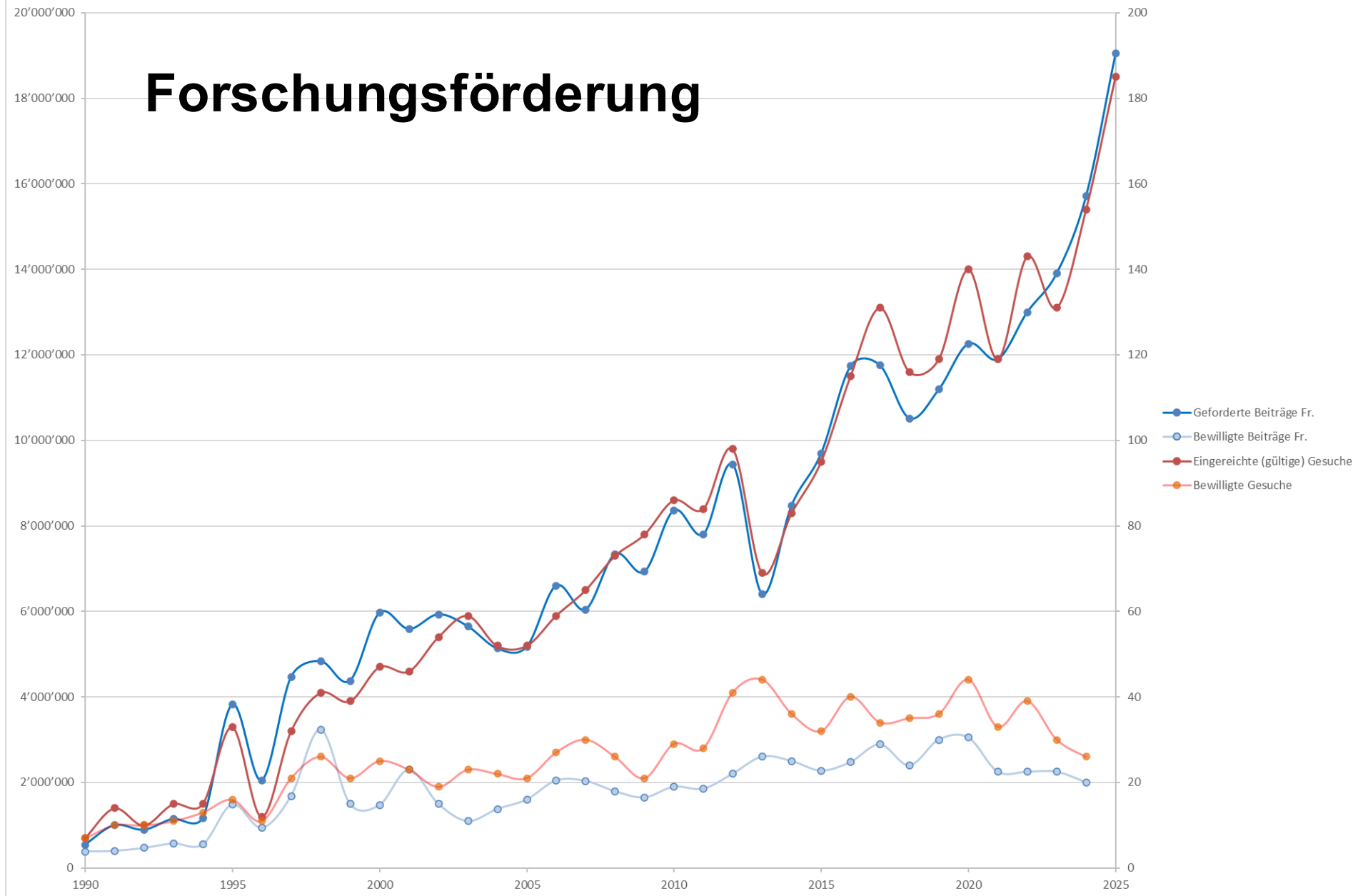
W. and L. Rutishauser Fund
for Travel Fellowships
Max. CHF 80'000 p.a.

Habilitation
Ca. 5 Bewerbungen p.a.
1 bis 2 Fellowships

Research Prize
CHF 20'000

Bis 45 Jahre
Ca. 20-30 Bewerbungen p.a.
1 - 2 Gewinner

Forschungsförderung



Forschungsförderung

26 geförderte Forschungsprojekte 2024 nach
Krankheitsgebieten – Gesamtsumme: CHF 2 Millionen

Akute Koronarsyndrome	CHF 70 000
Herzrhythmusstörungen	CHF 140 000
Biomarker	CHF 140 000
Kardio-Onkologie	CHF 70 000
Koagulation / Thrombosen	CHF 70 000
Koronare Herzkrankheit	CHF 180 000
CT	CHF 80 000
Endokarditis	CHF 80 000
Geschlecht	CHF 70 000
Herzinsuffizienz	CHF 300 000
Bluthochdruck	CHF 80 000
Bildgebung	CHF 250 000
Intervention	CHF 70 000
Management	CHF 80 000
MRI	CHF 63 155
Vaskuläre Biologie	CHF 256 845

Angebote für PatientInnen und ihre Angehörigen

- Peer-Plattform (peer.swissheart.ch)
- Förderung von Herzgruppen in der Schweiz (www.swissheartgroups.ch)


Peer-Plattform der Schweizerischen Herzstiftung



Von Betroffenen für Betroffene

Peer finden

Finden Sie den passenden Peer mit Hilfe der Filterfunktion. Es sind Stichworte hinterlegt, nach denen Sie suchen können – Sie können auch mehrere auswählen. Klicken Sie einen Peer aus der Liste an, um das ganze Porträt lesen zu können. Die Porträts wurden von den Peers selbst geschrieben und inhaltlich von der Schweizerischen Herzstiftung nicht verändert.

Diagnose	▼	 Fredi Betroffener, Jahrgang 1956 Profil anzeigen	 Jasmin Betroffene, Jahrgang 2000 Profil anzeigen	 Monika Angehörige, Jahrgang 1969 Profil anzeigen
Meine Themen	▼			
Sprachen	▼			
Regionen	▼			

Herzgruppe finden

Herzgruppen bieten das motivierende Umfeld, um nach einer Erkrankung wieder fit zu werden und es zu bleiben.

Name der Herzgruppe


Trainingsort


Trainingsart

Trainingstag

Zürich

[Filter zurücksetzen](#)





Für Ihr Herz –
die Herzgruppe
in Ihrer Region

swissheartgroups.ch

Angebote für PatientInnen und ihre Angehörigen

- Breites Sortiment an [Patienteninformationsschriften und Lehrmitteln](#)
- [Vortragsveranstaltungen](#) «Herzinfarkt», «Herzinsuffizienz», «Vorhofflimmern» u.a.m.
- [Podcast Herzfrequenz](#)

Vorhofflimmern erkennen – Hirnschlag vermeiden | Glarus

An Vorhofflimmern leiden über 100'000 Menschen in der Schweiz. In aller Regel stellt Vorhofflimmern keine akute Gefahr dar. Es kann aber schlimme Folgen haben: Menschen mit Vorhofflimmern haben ein deutlich erhöhtes Risiko, einen Hirnschlag zu erleiden. In Solothurn informieren Fachpersonen über Vorhofflimmern, die häufigste Herzrhythmusstörung. Die Referent*innen stehen im Anschluss für Fragen aus dem Publikum zur Verfügung.

Standort	Restaurant Schützenhaus Schützenhausstrasse 55, 8750 Glarus
Datum	20.08.2023
Zeit	18:00 - 19:30
Dauer	1.5h
Sprache	Deutsch
Preis	kostenlos

[ONLINE ANMELDEN](#)

Programm

18.00 Uhr | Begrüssung und Einführung

18.10 Uhr | Was ist Vorhofflimmern und wie kann es behandelt werden?
Dr. med. Michael Mutter, Leitender Arzt Medizin und Kardiologie, Kantonsspital Glarus

18.30 Uhr | Vorhofflimmern – eine Gefahr für das Hirn
Dr. med. Renato Meier, Leitender Arzt Neurologie, Kantonsspital Glarus

18.50 Uhr | Fragen aus dem Publikum

Türöffnung 17.30 Uhr. Eintritt kostenlos, Voranmeldung erwünscht, Plätze beschränkt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Aufklärung und Prävention in der Bevölkerung

- Informationsmaterialien zur Prävention
- Thematische Aufklärungsprogramme und –kampagnen
- Herzgesundheitsfördernde Massnahmen und Tests



Gesundheits- und Risikotests

Alle Tests im Überblick

- Herz-Kreislauf-Test
- HerzCheck[®] in Apotheken
- Herzinsuffizienz-Test
- PAVK-Risikotest
- Pulsmessung
- Test Nikotinabhängigkeit
- Test Stressverstärker



Aufklärung und Prävention in der Bevölkerung

- HerzCheck[®]-Präventions- und Früherkennungsangebot in Apotheken
- Herzloipen



LANGLAUF · KANDERSTEG
Blaue Loipe Kandersteg
(Herzloipe)

TOP leicht geschlossen

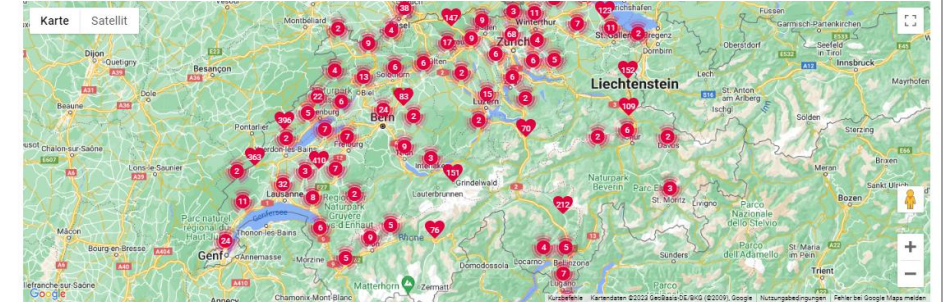
↔ 3,4 km ▲ 14 hm
⌚ 0:50 h ▼ 14 hm

Tourismus Adelboden-Lenk...

Standorte der HerzCheck-Apotheken

Sie sind auf der Suche nach einer HerzCheck-Apotheke? Nachfolgend sind alle Apotheken aufgeführt, welche durch die Schweizerische Herzstiftung zertifiziert sind. Der HerzCheck gibt Ihnen Aufschluss über Ihr Risikoprofil und besteht aus:

- Einer kurzen Befragung
- Cholesterinmessung
- Blutzuckermessung
- Blutdruckmessung
- Messung des Bauchumfangs



Geben Sie einen Standort ein.

521 Standorte gefunden

Geben Sie einen Suchtext ein.

Aufklärung und Prävention in den Schulen

- Schulprogramme
 - HELP Save Lives
 - Nichtraucher ist Clever!*



Aufklärung und Prävention in der Bevölkerung



Parker
95/100

Es gibt wichtigere Zahlen im Leben.

Checken Sie Ihre Werte.
Blutdruck und Cholesterin.

Jetzt Gutschein für einen HerzCheck®
im Wert von CHF 49,- herunterladen.
www.swissheart.ch/herzcheck



3,7 Millionen
pro Saison

Es gibt wichtigere Zahlen im Leben.

Checken Sie Ihre Werte.
Blutdruck und Cholesterin.

Jetzt Gutschein für einen HerzCheck®
im Wert von CHF 49,- herunterladen.
www.swissheart.ch/herzcheck



100 Pistenkilometer
am Tag

Es gibt wichtigere Zahlen im Leben.

Checken Sie Ihre Werte.
Blutdruck & Cholesterin.

Wissen testen &
HerzCheck® gewinnen!*
mein-herzcheck.ch

* Der HerzCheck® hat einen Wert
von CHF 49,- und ist schweizweit
in über 600 Apotheken erhältlich.



Leonardo Genoni
7 mal
Meister

Es gibt wichtigere Zahlen im Leben.

Checke deine Werte.
Blutdruck & Cholesterin.

Gewinnen Sie einen HerzCheck®.
mein-herzcheck.ch



Foto: Philipp Hegglin

Ein Blick in die Zukunft

«Wir möchten dazu beitragen, dass Herz-Kreislauf-Erkrankungen noch früher erkannt und noch besser behandelt werden können.»

«Wir tragen dazu bei, dass Menschen bis ins hohe Alter herz und hirngesund bleiben, denn das macht das Leben lebenswert.»

Prof. Stefan Osswald, Präsident



Schweizerische
Herzstiftung

Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag

Herzlichen Dank