

Schweizerische Herzstiftung

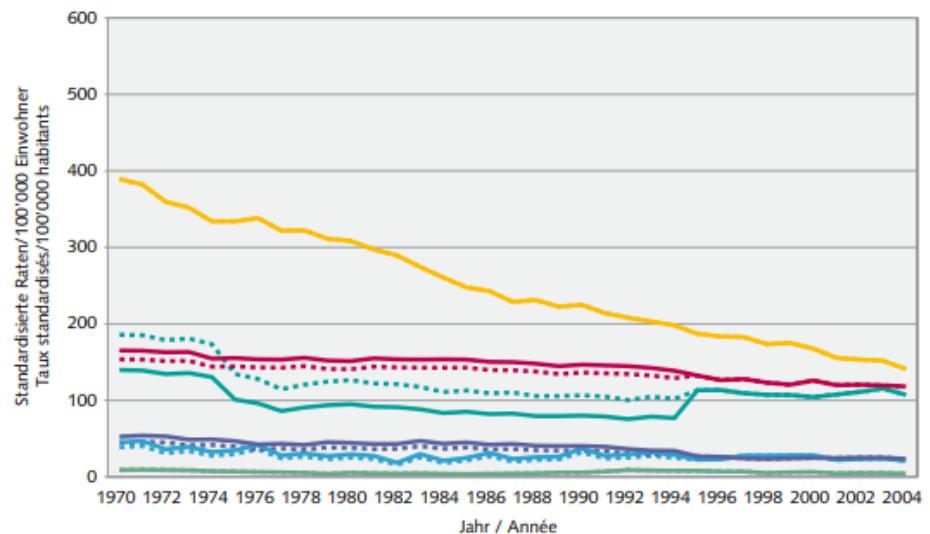
Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag

SomPsyNet
Mittagsweiterbildung

Dezember 2025

Wichtigste Todesursachen, standardisierte Mortalitätsraten 1970–2004, Frauen
 Principales causes de décès, taux standardisés de 1970 à 2004, femmes

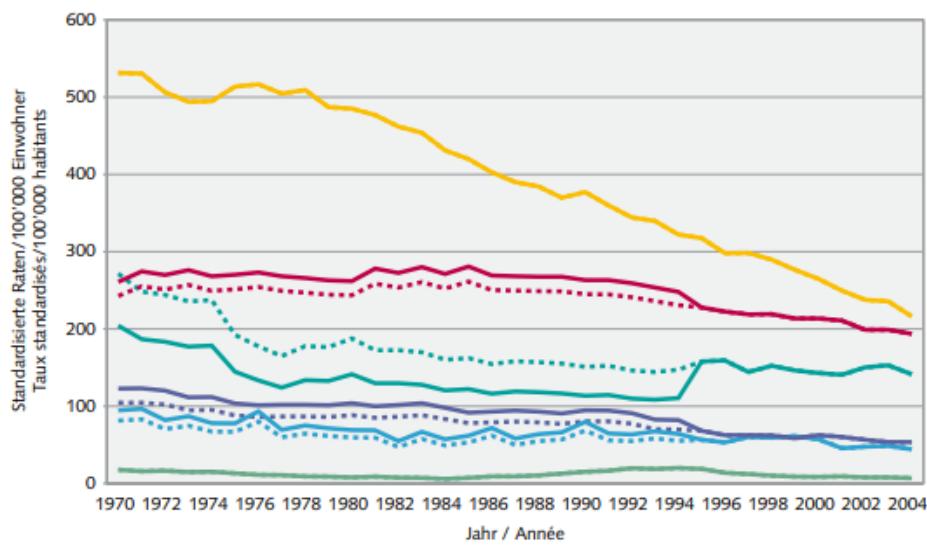
G 6



- Bösartige Tumoren
 Tumeurs malignes
- Kreislaufsystem
 Maladies de l'app. circulatoire
- Äussere Ursachen
 Causes externes
- Infektiose Krankheiten
 Maladies infectieuses
- Atmungsorgane insgesamt
 Affections de l'app. resp.
- Andere / Autres
- Korrigierte Raten
 Taux corrigés

Wichtigste Todesursachen, standardisierte Mortalitätsraten 1970–2004, Männer
 Principales causes de décès, taux standardisés de 1970 à 2004, hommes

G 7



- Bösartige Tumoren
 Tumeurs malignes
- Kreislaufsystem
 Maladies de l'app. circulatoire
- Äussere Ursachen
 Causes externes
- Infektiose Krankheiten
 Maladies infectieuses
- Atmungsorgane insgesamt
 Affections de l'app. resp.
- Andere / Autres
- Korrigierte Raten
 Taux corrigés

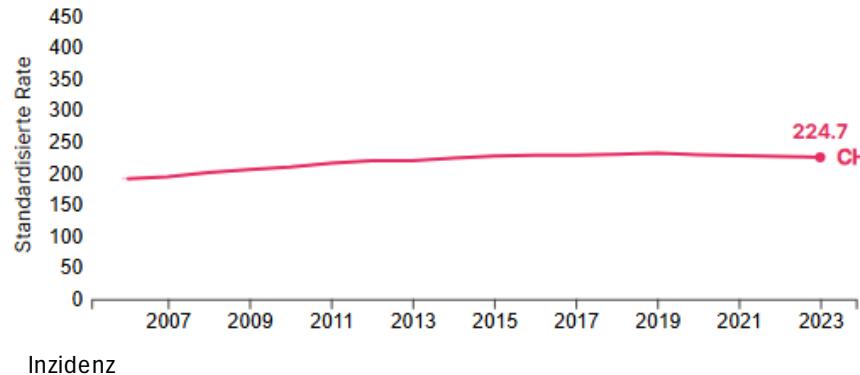


Schweizerische
 Herzstiftung

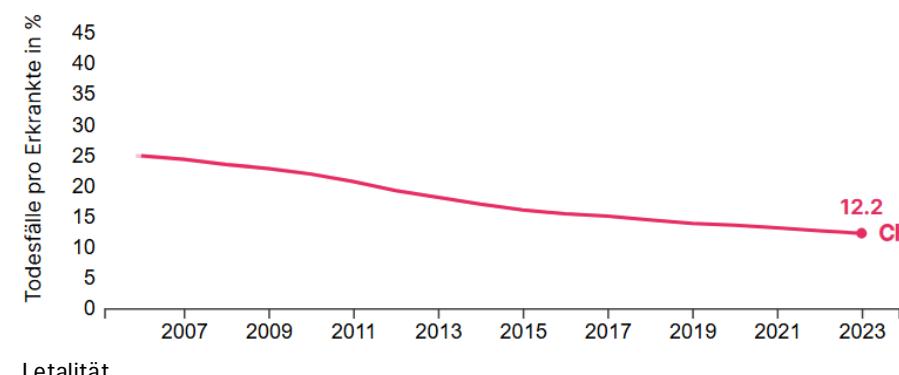
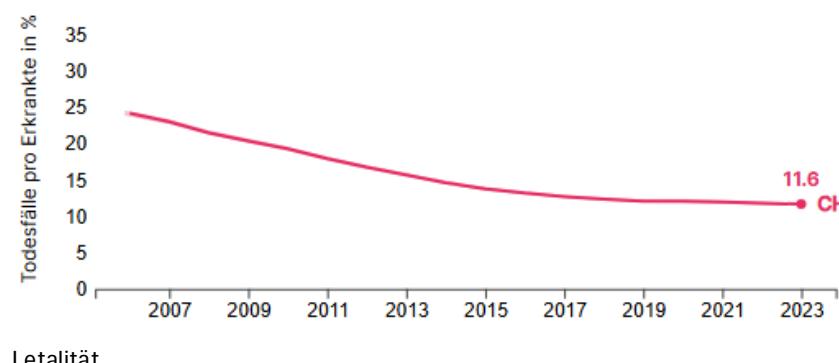
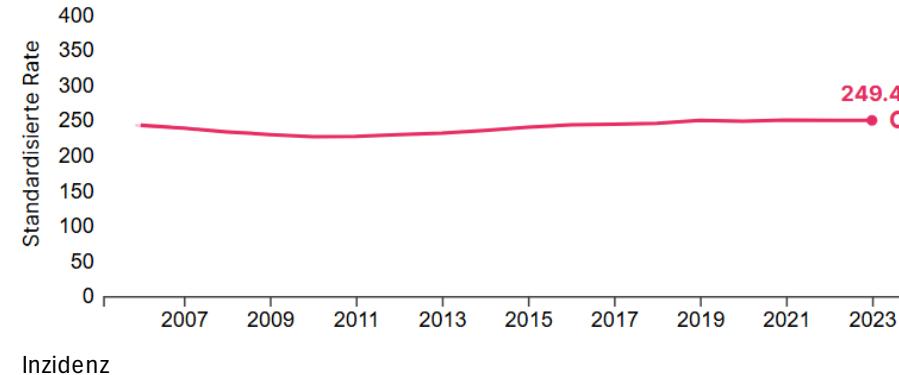
Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag

Die Herausforderungen

Akuter Myokardinfarkt



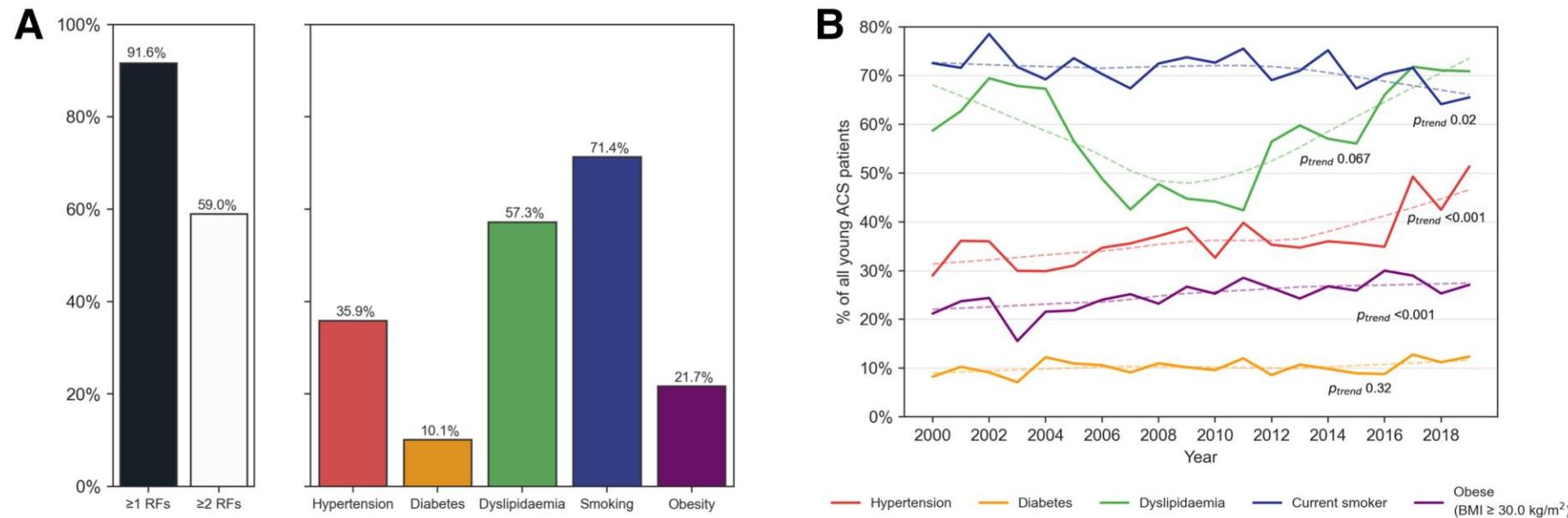
Hirnschlag



Die Herausforderungen

20-year trends in modifiable cardiovascular risk factors in young ACS patients in Switzerland

Between 2000 and 2019, 7'073 of 58'028 (14.1%) ACS admissions were young (<50 years)



KEY QUESTIONS:

- What is the prevalence of risk factors (RFs) among young patients admitted with ACS in Switzerland?
- What are the 20-year temporal trends of RFs?

KEY FINDINGS:

- Young ACS patients in Switzerland exhibit a high prevalence of RFs.
- There was a significant increase in the prevalence of hypertension and obesity.
- Despite a significant decrease, active smoking remained the most prevalent RF.

TAKE HOME MESSAGE:

- Public health initiatives targeting RFs in young adults in Switzerland are warranted.
- In particular, interventions targeting smoking are needed given the fewer regulations related to tobacco products in Switzerland.



Schweizerische
Herzstiftung
Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag

Die Herausforderungen



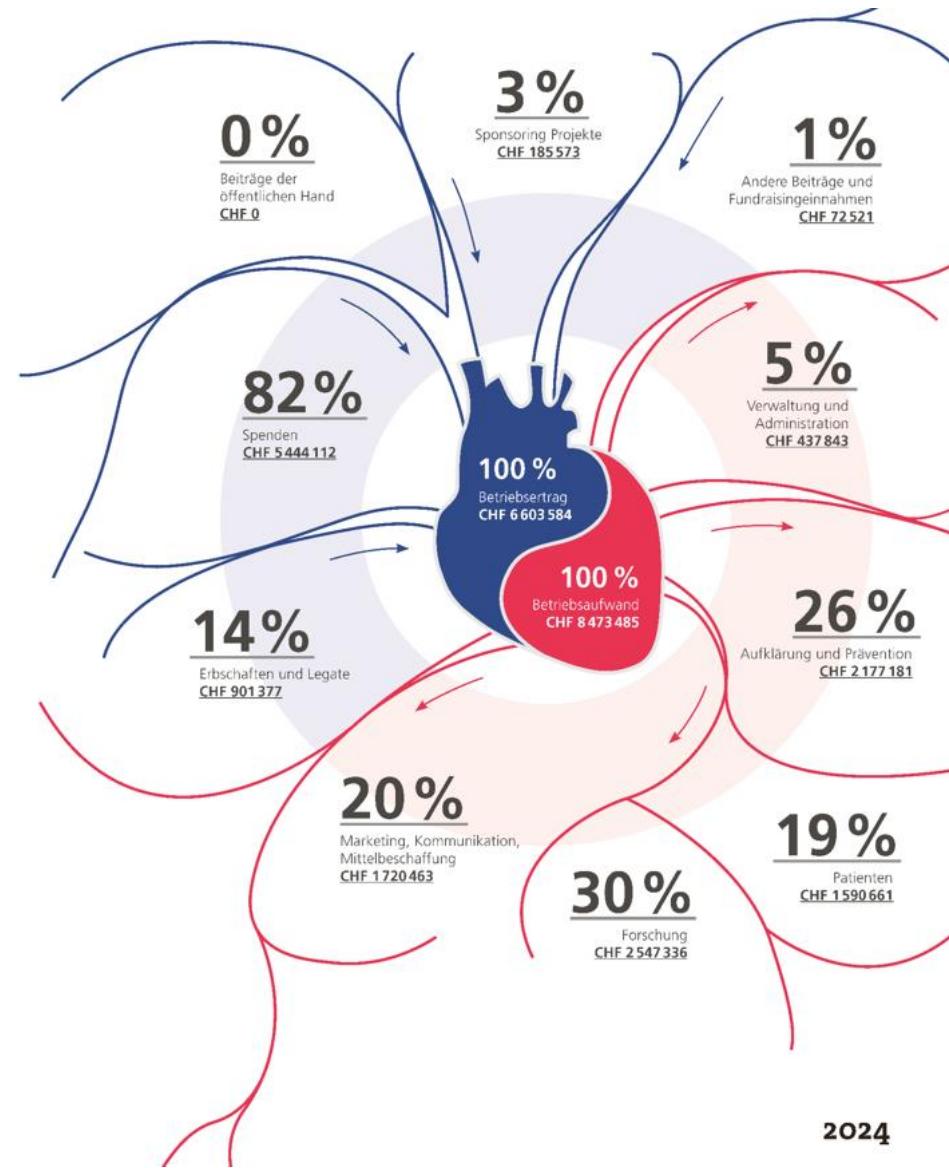
	Anzahl Exemplare
Patientenschriften	
Erhöhte Blutfettwerte (Zu viel Cholesterin - was nun?)	21'046
Bluthochdruck	17'906
Koronarangioplastie	15'920
Vorhofflimmern	13'180
Herzinsuffizienz - Herztagebuch	8'852
Herzrhythmusstörungen	8'748
Herzinfarkt – wie weiter?	6'250
Herzinsuffizienz: Patientenkit	3'706
Präventionsschriften	
Ernährungsbroschüre	25'557
Herhaft gesund	11'414
Hirnschlag erkennen (Flyer)	9'030
NEU: Flyer richtig handeln	8'065
Frau&Herz	4'216
Pässe und Ausweise	
Gerinnungshemmungs-Ausweis, inkl. Kreditkartenformat	186'188
Blutdruck-Pass	101'678
Endokarditis-Ausweise	14'984
Endokarditis-Flyer	6'805
Notfall-Ausweis	4'439
Total	467'984



Warum es die Schweizerische Herzstiftung braucht

- Herz-Kreislauf-Krankheiten sind Krankheits- und Todesursache Nr. 1 der Schweizer Bevölkerung.
- Nicht nur ältere, auch jüngere Menschen und Kinder sind betroffen.
- Eine Herzkrankheit oder ein Hirnschlag haben oft tragische Folgen für die Betroffenen und ihre Angehörigen.
- Neben menschlichem Leid verursachen Herz-Kreislauf-Erkrankungen hohe Gesundheitskosten.

Mittelherkunft und -verwendung



Seit über 50 Jahren mit Herz dabei

- Die Schweizerische Herzstiftung wird hauptsächlich **von Spenden, Legaten und Sponsoring** finanziert.
- Ein **motiviertes und professionelles Team** setzt die Projekte in der Geschäftsstelle in Bern um.
- Die Mitglieder des **Stiftungsrates setzen sich ehrenamtlich** und unentgeltlich für die Stiftung und ihre Ziele ein.
- Sie ist eine **ZEWO-anerkannte** gemeinnützige Institution.

Wie sich die Schweizerische Herzstiftung engagiert

- 1. Förderung der wissenschaftlichen Forschung** über die Ursachen von Herz-Gefäss-Krankheiten und Hirnschlag, die Früherkennung, Behandlung und Vorbeugung.
- 2. Aufklärung und Beratung der Patienten** über die verschiedenen Krankheitsbilder, die Untersuchungs-, Behandlungs- und Präventionsmöglichkeiten.
- 3. Prävention und Gesundheitsförderung** zur nachhaltigen Verminderung dieser Erkrankungen.

Forschungsförderung

Ca. 180 Bewerbungen p.a.
Ca. 20% Projekte werden gefördert

Research Grants
Max. CHF 100'000 p.a.

Global Cardiovascular Research Funders Forum

Albrecht von Haller
Young Investigator Award
CHF 25'000 und 3x CHF 2'000

Bis 35 Jahre
Ca. 30 Bewerbungen p.a.
4 Gewinner

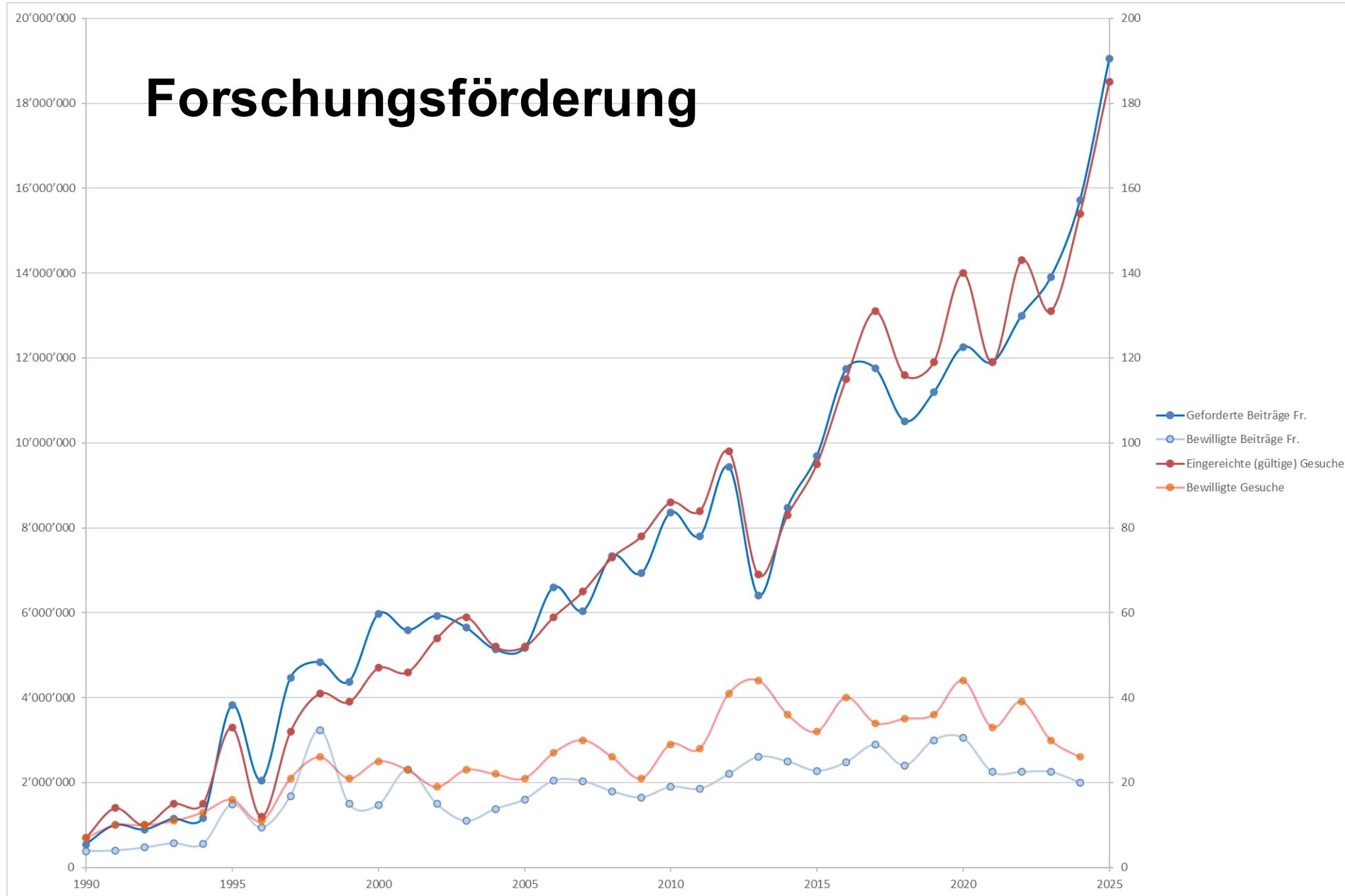
W. and L. Rutishauser Fund
for Travel Fellowships
Max. CHF 80'000 p.a.

Habilitation
Ca. 5 Bewerbungen p.a.
1 bis 2 Fellowships

Research Prize
CHF 20'000

Bis 45 Jahre
Ca. 20-30 Bewerbungen p.a.
1 - 2 Gewinner

Forschungsförderung



Forschungsförderung

26 geförderte Forschungsprojekte 2024 nach
Krankheitsgebieten – Gesamtsumme: CHF 2 Millionen

Akute Koronarsyndrome **CHF 70 000**

Herzrhythmusstörungen **CHF 140 000**

Biomarker **CHF 140 000**

Kardio-Onkologie **CHF 70 000**

Koagulation / Thrombosen **CHF 70 000**

Koronare Herzkrankheit **CHF 180 000**

CT **CHF 80 000**

Endokarditis **CHF 80 000**

Geschlecht **CHF 70 000**

Herzinsuffizienz **CHF 300 000**

Bluthochdruck **CHF 80 000**

Bildgebung **CHF 250 000**

Intervention **CHF 70 000**

Management **CHF 80 000**

MRI **CHF 63 155**

Vaskuläre Biologie **CHF 256 845**

Angebote für PatientInnen und ihre Angehörigen

- Peer-Plattform (peer.swissheart.ch)
- Förderung von Herzgruppen in der Schweiz (www.swissheartgroups.ch)

Peer-Plattform der Schweizerischen Herzstiftung



Von Betroffenen für Betroffene

Peer finden

Finden Sie den passenden Peer mit Hilfe der Filterfunktion. Es sind Stichworte hinterlegt, nach denen Sie suchen können – Sie können auch mehrere auswählen. Klicken Sie einen Peer aus der Liste an, um das ganze Porträt lesen zu können. Die Porträts wurden von den Peers selbst geschrieben und inhaltlich von der Schweizerischen Herzstiftung nicht verändert.

Diagnose ▾
Meine Themen ▾
Sprachen ▾
Regionen ▾

Fredi
Betroffener, Jahrgang 1956
[Profil anzeigen](#)

Jasmin
Betroffene, Jahrgang 2000
[Profil anzeigen](#)

Monika
Angehörige, Jahrgang 1969
[Profil anzeigen](#)



Herzgruppe finden

Herzgruppen bieten das motivierende Umfeld, um nach einer Erkrankung wieder fit zu werden und es zu bleiben.

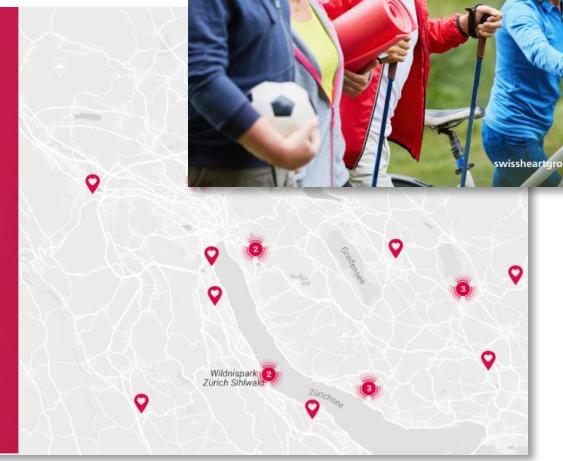
Name der Herzgruppe

Trainingsort

Trainingsart

Trainingstag

Zürich



 Schweizerische Herzstiftung
Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag

 Schweizerische Herzstiftung
Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag

Angebote für PatientInnen und ihre Angehörigen

- Breites Sortiment an [Patienteninformationsschriften und Lehrmitteln](#)
- [Vortragsveranstaltungen](#) «Herzinfarkt», «Herzinsuffizienz», «Vorhofflimmern» u.a.m.
- [Podcast Herzfrequenz](#)

Vorhofflimmern erkennen – Hirnschlag vermeiden | Glarus

An Vorhofflimmern leiden über 100 000 Menschen in der Schweiz. In aller Regel stellt Vorhofflimmern keine akute Gefahr dar. Es kann aber schlimme Folgen haben: Menschen mit Vorhofflimmern haben ein deutlich erhöhtes Risiko, einen Hirnschlag zu erleiden. In Solothurn informieren Fachpersonen über Vorhofflimmern, die häufigste Herzrhythmusstörung. Die Referent*Innen stehen im Anschluss für Fragen aus dem Publikum zur Verfügung.

Standort	Restaurant Schützenhaus Schützenhausstrasse 55, 8750 Glarus
Datum	30.08.2023
Zeit	18:00 - 19:30
Dauer	1.5h
Sprache	Deutsch
Preis	kostenlos

[ONLINE ANMELDEN](#)

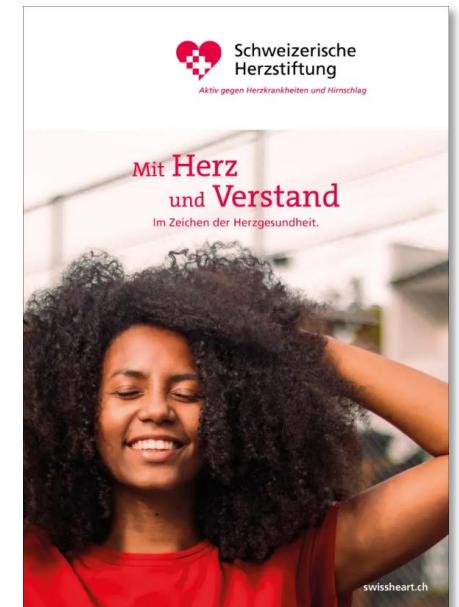


Aufklärung und Prävention in der Bevölkerung

- Informationsmaterialien zur Prävention
- Thematische Aufklärungsprogramme und –kampagnen
- Herzgesundheitsfördernde Massnahmen und Tests



Gesundheits- und Risikotests



Aufklärung und Prävention in der Bevölkerung

- HerzCheck®-Präventions- und Früherkennungsangebot in Apotheken
- Herzloipen



LANGLAUF - KANDERSTEG
Blaue Loipe Kandersteg
(Herzloipe)

TOP leicht geschlossen
↔ 3,4 km ▲ 14 hm
① 0:50 h ▾ 14 hm
Tourismus Adelboden-Lenk...

Standorte der HerzCheck-Apotheken

Sie sind auf der Suche nach einer HerzCheck-Apotheke? Nachfolgend sind alle Apotheken aufgeführt, welche durch die Schweizerische Herzstiftung zertifiziert sind. Der HerzCheck gibt Ihnen Aufschluss über Ihr Risikoprofil und besteht aus:

- Einer kurzen Befragung
- Cholesterinmessung
- Blutzuckermessung
- Blutdruckmessung
- Messung des Bauchumfangs



Aufklärung und Prävention in den Schulen

– Schulprogramme

- HELP Save Lives
 - Nichtrauchen ist Clever!*



Aufklärung und Prävention in der Bevölkerung

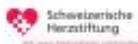


Es gibt wichtigere
Zahlen im Leben.



Checken Sie Ihre Werte.
Blutdruck und Cholesterin.

Jetzt Gutschein für einen HerzCheck®
im Wert von CHF 49.– herunterladen.
www.swissheart.ch/herzcheck



3,7 Millionen
pro Saison



Es gibt wichtigere
Zahlen im Leben.



Checken Sie Ihre Werte.
Blutdruck und Cholesterin.

Jetzt Gutschein für einen HerzCheck®
im Wert von CHF 49.– herunterladen.
www.swissheart.ch/herzcheck



Es gibt wichtigere
Zahlen im Leben.

Checken Sie Ihre Werte.
Blutdruck & Cholesterin.

Wissen testen &
HerzCheck® gewinnen!*
mein-herzcheck.ch

* Der HerzCheck® hat einen Wert
von CHF 49.– und ist schweizweit
in über 600 Apotheken erhältlich.

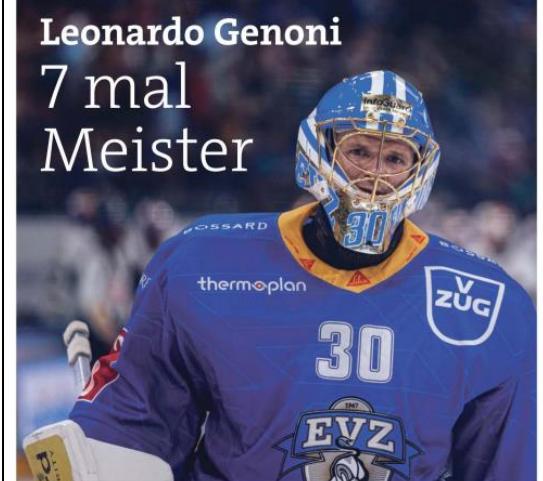


Foto: Philipp Hegglin

Es gibt wichtigere
Zahlen im Leben.

Checke deine Werte.
Blutdruck & Cholesterin.

Gewinnen Sie einen HerzCheck®:
mein-herzcheck.ch



Schweizerische
Herzstiftung

Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag

Ein Blick in die Zukunft

«Wir möchten dazu beitragen, dass Herz-Kreislauf-Erkrankungen noch früher erkannt und noch besser behandelt werden können.»

«Wir tragen dazu bei, dass Menschen bis ins hohe Alter herz und hirngesund bleiben, denn das macht das Leben lebenswert.»

Prof. Stefan Osswald, Präsident



Schweizerische
Herzstiftung

Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag

Herzlichen Dank

swissheart.ch