



Merkblatt

SARS – Schweres Akutes Respiratorisches Syndrom

SARS ist eine durch ein Coronavirus ausgelöste Erkrankung der Atemwege. Das Spektrum der Erkrankung reicht dabei von einer einfachen Erkältung bis hin zu einer schweren Lungenentzündung mit Lungenversagen.



TRÖPFCHEN-
INFEKTION



ZEIT VON
ANSTECKUNG BIS
SYMPTOMBEGINN

KRANKHEIT

Erreger: SARS-CoV ist ein Virus, das wie SARS-CoV-2 (Auslöser von Covid-19) zur Familie der Coronaviren gehört. Der Erreger wurde erstmals im Jahr 2002 in China entdeckt. Mögliche Reservoirs sind Fledermäuse, Wildtiere und Nager.

Ansteckung: Eine Übertragung von Mensch zu Mensch erfolgt überwiegend durch das Einatmen infektiöser Tröpfchen. Dies kann durch Husten oder Niesen sowie durch das Berühren von Augen, Nase oder Mund mit kontaminierten Händen erfolgen, beispielsweise nach dem Berühren kontaminierter Oberflächen.

Beschwerden: Typische Beschwerden sind grippale Symptome wie plötzliches Fieber, Husten, Atemnot sowie Kopf- und Muskelschmerzen. Auch Übelkeit, Erbrechen und Durchfall können auftreten.

Behandlung: Die Beschwerden können mit verschiedenen Medikamenten gelindert werden. Bei schweren Verläufen kann eine intensivmedizinische Behandlung erforderlich sein.

SCHUTZ

Massnahmen: Die erkrankte Person wird unter ärztlicher Überwachung isoliert. Kontaktpersonen werden ermittelt und vom kantonsärztlichen Dienst über Verhaltensmassnahmen informiert.

Kontakte: Um eine Ausbreitung der Krankheit zu verhindern, sollten sich Personen, die Kontakt zu erkrankten Menschen oder Tieren hatten, selbst zu Hause isolieren. Der kantonsärztliche Dienst informiert die Kontaktpersonen über das genaue Verhalten. Bei Auftreten von Symptomen (beispielsweise Fieber, Husten, Atemnot, Magen-Darm-Beschwerden) sollte mit einer Ärztin oder einem Arzt telefonisch Kontakt aufgenommen werden.

VORBEUGUNG

In Ländern, in denen das Vorkommen von SARS bekannt ist, sollte der Kontakt zu erkrankten Personen und Tieren (insbesondere Fledermäusen, Wildtieren und Nagern) vermieden werden. Die Hände sollten regelmässig gründlich mit Wasser und Seife gewaschen werden.