

# Körper und Gefühle im Dialog

## Weiterbildung Papperla PEP Junior für Fachpersonen Betreuung



### Inhalte und Ziele

Papperla PEP unterstützt die Kinder darin, die Vielfalt ihrer Gefühle neugierig, kreativ und spielerisch zu erforschen. Die Betreuungspersonen werden darin geschult, Kinder möglichst werfrei und liebevoll zu begleiten. Die Kinder lernen ihre Gefühle wahrzunehmen und zu benennen, was ihnen hilft, sie auch zu regulieren. Dieser Lernprozess fördert die Selbstwirksamkeit und Resilienz sowie auch die sozialen Kompetenzen der Kleinkinder - und somit auch ihre psychische Gesundheit. Zwischen den einzelnen Modulen übertragen die Teilnehmenden die Inhalte der Weiterbildung in die Praxis in den Kindertagesstätten und Spielgruppen.

### Zielpublikum

Fachpersonen Betreuung, Kleinkinderpädagog\*innen, Spielgruppenleiter\*innen und Tageseltern

### Referentinnen

Renie Uetz, Erwachsenenbildnerin Fachstelle PEP, Gesangs- und Feldenkraispädagogin Nadine Muralt, dipl. Kindheitspädagogin HF

### Ort

In der Stadt Basel. Der Ort wird noch bekannt gegeben.

### Termine

**30. August 2025 / 9.30 - 12.30**

Einführung in Körper und Gefühle im Dialog Bewegung und Körperwahrnehmung in Beziehung, Empathie, Kreativität und Achtsamkeit

**25. Oktober 2025 / 9.30 - 12.30**

Essen und Trinken in Beziehung / Verweigerung und Trotz / Gefühle ausdrücken und Worte finden, Sprachförderung

**13. Dezember 2025 / 9.30 - 12.30**

Wut und Streit / Freude und Zufriedenheit Aggression und Vitalität / Grenzen ausloten

**7. Februar 2026 / 9.30 - 12.30**

Angst und Mut, Traurigkeit und Trost  
Gefühle regulieren / Kraft schöpfen

### Informationen & Anmeldung



Max. 10 Teilnehmende pro Kanton

Sejla.Habota@bs.ch

Die Weiterbildung ist kostenlos. 40.- für alle Kursunterlagen inkl. Audio CD "Tag für Tag" mit Kinderliedern

preVent.bs



Erziehungsdepartement des Kantons  
Hochschulen

► Pädagogisches Zentrum PZ.BS

**BASEL  
LANDSCHAFT**



VOLKSWIRTSCHAFTS- UND GESUNDHEITSDIREKTION  
AMT FÜR GESUNDHEIT