



Anlauf- und Beratungsstellen rund um Care-Arbeit

Inhaltsverzeichnis

1. Notfall	3
2. Allgemein	4
3. Familie	6
4. Kinder und Jugendliche	8
5. Betreuung	8
6. Freizeit	10
7. Geburt und medizinische Beratung	11
8. Finanzielle Unterstützung	12

Hinweis

Die Auflistung der Anlauf-, Beratungsstellen und Unterstützungsangebote hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Texte und Links wurden sorgfältig geprüft. Es wird keinerlei Verantwortung, Garantien oder Haftung dafür, dass die durch diese Website bereitgestellten Informationen, richtig, vollständig oder aktuell sind. Die Korrektheit der Angaben stammen vom 08. Mai 2025.



1. Notfall

Sanität 144

Feuerwehr 118

Polizei 117

Medizinische Notrufzentrale MNZ

061 261 15 15

Notfall Frauenklinik Universitätsspital

Haupteingang Klinikum 1, Spitalstrasse 21, 4031 Basel

061 265 91 34 / 061 328 75 00

Notfallzentrum Universitätsspital Basel

Petersgraben 2, 4031 Basel

061 265 25 25

notfallzentrum@usb.ch

Notfallzentrum Baselland

Kantonsspital Baselland

Rheinstrasse 26, 4410 Liestal

061 400 40 40

notfall.liestal@ksbl.ch



Notfallzentrum Bruderholz

Kantonsspital Baselland, 4101 Bruderholz

061 436 36 36

notfall.bruderholz@ksbl.ch

Gesundheitszentrum Laufen

Bahnhofstrasse 4, 4242 Laufen

061 400 80 80

gzi@ksbl.ch

Universitäts-Kinderspital beider Basel UKBB

Bei medizinischen Problemen oder Notfällen

Spitalstrasse 33, 4056 Basel

061 704 12 12

Toxikologisches Zentrum 145

Notfallmässige medizinische Beratung bei Einnahme giftiger Substanzen



Psychiatrie Baselland Notfall

Psychische Probleme bei Erwachsenen und Kindern

Bienentalstrasse 7, 4410 Liestal

Erwachsene +41 61 553 56 56

Kinder und Jugendliche +41 61 553 55 55

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel UPK

Patientenaufnahme und Notfall Psychiatrie für Erwachsene 24h

Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel

061 325 51 00

Elternnotruf

Telefonische Beratung bei Überforderung

0848 35 45 55



Die Dargebotene Hand 143

Anonyme Telefonberatung bei Krisen und Problemen



2. Allgemein

BS	Hallo Basel-Stadt Erstinformationen in 20 Sprachen	
BL	Hallo Baselland Erstinformationen in 17 Sprachen	
BS	GGG Migration Beratungen in 14 Sprachen zu rechtlichen und sozialen Fragen Eulerstrasse 26, 4051 Basel 061 206 92 22 mail@ggg-migration.ch	
BL	Ausländerdienst Baselland ald Kompetenzzentrum für Integrationsfragen Zentrale, Gallenweg 8, 4133 Pratteln +41 61 827 99 beratungsstelle@ald-bl.ch	
BS BL	HEKS-Geschäftsstelle beider Basel Sensibilisierungs- und Unterstützungsprogramme im Integrationsbereich Pfeffingerstrasse 41, 4053 Basel 061 367 94 00 basel@heks.ch	
	HEKS Linguadukt Interkultureller Dolmetschdienst in 70 Sprachen 062 836 30 15	
	Mein Platz Informationen zu Tages-, Wohn- und Arbeitsangebote für Menschen mit Behinderungen.	
BS	Soziales Basel Soziale Institutionen und Unterstützungsangebote GGG Wegweiser Im Schmiedenhof 10, 4001 Basel 061 269 97 90 kontakt@ggg-wegweiser.ch	
BL	Jung und Alt Informationen zu Institutionen und kantonalen Verwaltungsstellen Gesundheitsförderung Baselland Bahnhofstrasse 5, 4410 Liestal 061 552 62 87 gesundheitsfoerderung@bl.ch	
BS BL	Zentrum Selbsthilfe Selbsthilfegruppen und begleitete Selbsthilfegruppen für Menschen in herausfordernden Lebenssituationen Feldbergstrasse 55, 4057 Basel 061 689 90 90 mail@zentrumselbsthilfe.ch	



	Fachstelle Zwangsheirat Schutz, Beratung und Unterkunft für gewaltbetroffene Frauen Anu Sivaganesan Helpline 0800 800 007 Notfall 079 911 00 00 info@zwangsheirat.ch	
BS BL	Opferhilfe beider Basel Beratung bei häuslicher und sexueller Gewalt, Gewaltdelikte Steinenring 52, 4051 Basel 061 205 09 10 info@opferhilfe-bb.ch	
BS BL	Männerbüro Region Basel Beratung bei kritischen Lebenssituationen oder Umbruchphasen Davidsbodenstrasse 25, 4056 Basel 061 691 02 02 mail@mbrb.ch	
BS BL	Frauenhaus beider Basel Schutz, Beratung und Unterkunft für gewaltbetroffene Frauen 061 681 66 33 info@frauenhaus-basel.ch	
BS BL	Mädchenbeschneidung FGM/FGC Anlaufstelle gegen Mädchenbeschneidung beider Basel Monica Somacal 079 303 91 15 somacal@gmx.ch	
BS	Häusliche Gewalt Unterstützungsangebot bei häuslicher Gewalt in Basel-Stadt 061 267 44 90 gewaltschutz-opferhilfe@jsd.bs.ch	
BL	Häusliche Gewalt Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt Sicherheitsdirektion BL, Allee 9, 4410 Liestal 061 552 62 38 sid-interventionsstelle@bl.ch	
BS	Gleichstellung Basel-Stadt Beratung zu Fragen rund um Gleichstellung 061 267 66 81 gleichstellung@bs.ch	
BL	Gleichstellung Basel-Landschaft Kantonales Kompetenzzentrum für Fragen rund um Gleichstellung 061 552 82 82 gleichstellung@bl.ch	
BS	Berufs-, Studien- und Laufbahnberatungszentrum Basel-Stadt Rosentalstrasse 17, 4058 Basel +41 61 267 86 82 biz@bs.ch	
BL	Laufbahnzentrum Baselland Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Baselland Schlossstrasse 1, 4133 Pratteln 061 552 29 00	



3. Familie

BS	Beratungsstelle für binationale Paare und Familien beider Basel	
BL	Beratung zu juristischen und interkulturellen Fragen Steinengraben 71, 4051 Basel 061 271 33 49 info@binational-bs.ch	
BS	HELP! For Families	
BL	Ambulante Angebote zur Unterstützung von Familien in der Region Basel und der ganzen Deutschschweiz Clarastrasse 6, 4058 Basel 061 386 92 10 info@help-for-families.ch	
BS	Familien-, Paar- und Erziehungsberatung fabe	
BL	Beratung und Begleitung von Familien, Paaren, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen Greifengasse 23, 4058 Basel 061 686 68 68 info@fabe.ch	
	Familienhandbuch Nordwestschweiz Informationen zu Angeboten in der Nordwestschweiz Thomas Nigl Sicherheitsdirektion BL, Fachbereich Familien Rathausstrasse 2, 4410 Liestal 061 552 65 19 thomas.nigl@bl.ch	
	Pro Juventute Elterberatung 24/7 Beratung für Kinder und Jugendliche und deren Eltern rund um die Uhr: telefonisch, per Mail und über Chat 058 261 61 61 elternberatung@projuventute.ch	 WhatsApp-Chat
BS	Elternberatung Basel-Stadt Beratung für Familien zu Gesundheits-, Erziehungs- und Bildungsfragen Freie Strasse 35, 4001 Basel 061 690 26 90 elternberatung@waisehuus.ch	
BL	Mütter- und Väterberatung Baselland Beratung für Familien zu Gesundheits-, Erziehungs- und Bildungsfragen Freie Strasse 35, 4001 Basel 061 690 26 90 info@elternberatungbasel.ch	
BS	Frauenberatung familiea Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt, Trennung und Scheidung, persönliche und familiäre Probleme, Budget-, Schulden-, Rechtsberatung Gerbergasse 14, 4001 Basel 061 260 82 80 frauenberatung@familea.ch	
BL	frauenplus Baselland Budget- und Rechtsberatung sowie Familienhilfe für Frauen Büchelstrasse 6, 4410 Liestal 061 921 60 20 baselland@frauenplus.ch	



BL	Sexuelle Gesundheit Baselland Kantonale Fachstelle für Schwangerschafts- und Beziehungsfragen <u>Liestal</u> Stephanie Bolliger Rathausstrasse 6, 4410 Liestal 061 921 60 13 s.bolliger@sexuelle-gesundheit-bl.ch <u>Binningen</u> Michèle Schlageter Hauptstrasse 85, 4102 Binningen 061 413 24 00 m.schlageter@sexuelle-gesundheit-bl.ch																									
	EIFAM – Alleinerziehende Region Basel Angebote, Aktivitäten und Beratung für Alleinerziehende 061 333 33 93 beratung@eifam.ch																									
	Parentu-App Informationen für Eltern in 15 Sprachen Austrasse 67, 4051 Basel 061 267 69 00 parentu@projuventute.ch																									
BS	Schulpsychologischer Dienst Basel-Stadt Beratung bei Lernschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten, emotionalen und/oder psychischen Problemen, familiären Problemen Austrasse 67 und 120, 4051 Basel 061 267 69 00 spd@bs.ch																									
BL	Schulpsychologischer Dienst Baselland Beratung bei Lernschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten, emotionalen und/oder psychischen Problemen, familiären Problemen <table border="0"> <tr> <td><u>Liestal</u></td> <td><u>Muttenz</u></td> <td><u>Laufen</u></td> </tr> <tr> <td>Wasserturmplatz 5</td> <td>Bahnhofstrasse 8</td> <td>Enge Gasse 10</td> </tr> <tr> <td>4410 Liestal</td> <td>4132 Muttenz</td> <td>4242 Laufen</td> </tr> <tr> <td>061 552 70 20</td> <td>061 552 70 20</td> <td>061 552 70 40</td> </tr> <tr> <td> <u>Binningen</u></td> <td> <u>Allschwil</u></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Gorenmatstrasse 19</td> <td>Binningerstrasse 94</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4102 Binningen</td> <td>4123 Allschwil</td> <td></td> </tr> <tr> <td>061 552 70 40</td> <td>061 552 70 40</td> <td></td> </tr> </table>	<u>Liestal</u>	<u>Muttenz</u>	<u>Laufen</u>	Wasserturmplatz 5	Bahnhofstrasse 8	Enge Gasse 10	4410 Liestal	4132 Muttenz	4242 Laufen	061 552 70 20	061 552 70 20	061 552 70 40	 <u>Binningen</u>	 <u>Allschwil</u>		Gorenmatstrasse 19	Binningerstrasse 94		4102 Binningen	4123 Allschwil		061 552 70 40	061 552 70 40		
<u>Liestal</u>	<u>Muttenz</u>	<u>Laufen</u>																								
Wasserturmplatz 5	Bahnhofstrasse 8	Enge Gasse 10																								
4410 Liestal	4132 Muttenz	4242 Laufen																								
061 552 70 20	061 552 70 20	061 552 70 40																								
 <u>Binningen</u>	 <u>Allschwil</u>																									
Gorenmatstrasse 19	Binningerstrasse 94																									
4102 Binningen	4123 Allschwil																									
061 552 70 40	061 552 70 40																									
BS	Jugend- und Familienangebote Basel-Stadt Informationen zu Tagesbetreuung, Kinder- und Jugendheimen, Schulheimen sowie offene Kinder- und Jugendarbeit 061 267 84 50 jfs@bs.ch																									
BL	Unterstützungsangebote für Kinder, Jugendliche und Menschen mit Behinderungen Basel-Landschaft Informationen zu Tagesbetreuung, Kinder- und Jugendheimen, sowie zu Angeboten und Formularen für Menschen mit Behinderungen Amt für Kind, Jugend und Behindertenangebote Ergolzstrasse 3, Postfach, 4414 Füllinsdorf 061 552 17 70																									



BS	Zentrum für Frühförderung Basel-Stadt Abklärung, Förderung und Beratung bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung von der Geburt bis zum Kindergarten Eintritt De Wette-Strasse 3, 4051 061 267 85 01 zff@bs.ch	
BL	Frühe Förderung Baselland Informationen zur Frühförderung Baselland fruehefoerderung@bl.ch	
BS	Elternbildungs-Datenbank ELFA Aktuelle Eltern- und Familienbildungsangebote 061 267 80 07 ifs@bs.ch	
BL	Elternbildung Basel-Landschaft Angebote der Elternbildung 061 552 16 12 allgemeine.weiterbildung@bl.ch	

4. Kinder und Jugendliche

	147.ch Telefon- und Chatberatung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahren während 24 Stunden an 365 Tagen	
BS	Jugendberatung JuAr Basel Beratung, Hilfe und Unterstützung für Jugendliche und jungen Erwachsene im Alter von 12 bis 25 Jahren sowie deren Bezugspersonen beratung@147.ch	

5. Betreuung

BS	Rotes Kreuz Basel Babysitter-Vermittlung Familientlastung, Kinderbetreuung Bruderholzstrasse 20, 4052 Basel 061 319 56 56 info@srk-basel.ch	
BL	Rotes Kreuz Baselland Babysitter-Kontakthilfe Familientlastung, Kinderbetreuung Sarah Manz Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal 061 905 82 00 info@srk-baselland.ch	
BS	Basler Kindernäsch Stundenbetreuung für Kinder 1.5-12 Jahre Gerbergasse 14, 4051 Basel 061 261 49 39 info@kindernaescht.ch	



BS	Kinderbetreuung Infos zu Tagesbetreuung, Kitas, Tagesstrukturen und Tagesfamilien Beratungs- und Vermittlungsstelle Freie Strasse 35, 4001 Basel 061 267 46 14 beratung.tagesbetreuung@bs.ch	
BL	Tagesbetreuungseinrichtungen für Kinder Liste bewilligter Tagesbetreuungseinrichtungen für Kinder Amt für Kind, Jugend und Behindertenangebote Ergolzstrasse 3, 4414 Füllinsdorf 061 552 17 70	
BS	Fach- und Kontaktstelle für Spielgruppen Basel-Stadt Freie Strasse 35, 4001 Basel 061 690 26 96 info@fks-bs.ch	
BL	Fachstelle Spielgruppen Baselland und Fricktal Anlaufstelle für Spielgruppenleitende, Eltern und Behörden	
BS	Gemeinde Riehen / Fachstelle Familie und frühe Kindheit Angebote für Familien in Riehen Wettsteinstrasse 1, 4125 Riehen 061 646 81 11 gemeinde.riehen@riehen.ch	
BL	Fachbereich Familien Baselland Kantonale Anlaufstelle für Familienfragen und Familienpolitik Amtshausgasse 7, 4410 Liestal familien@bl.ch	
BS	Spitex Basel Unterstützung im Haushalt während Krankheit, Schwangerschaft und Wochenbett Feierabendstrasse 44, 4051 Basel 061 686 96 15 info@spitexbasel.ch	
BL	Spitex-Verband Baselland Unterstützung im Haushalt während Krankheit, Schwangerschaft und Wochenbett Hammerstrasse 49, 4410 Liestal 061 903 00 50 info@spitexbl.ch	
	We+Care News, Apps und Ratgeber zur Bergleitung Angehöriger	
	Pflegewegweiser Finanzielle Unterstützung für pflegende Angehörige 071 575 65 00 info@pflwegewegweiser.ch	



Young Carers

Informationsplattform für Jugendliche und junge Erwachsene,
die Familienangehörige unterstützen und betreuen



BS Young Carers Rotes Kreuz Basel-Stadt

Informationen für Jugendliche und junge Erwachsene, die Familien-
angehörige unterstützen und betreuen
Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel
061 319 56 56 / 076 283 09 83
youngcarers@srk-basel.ch



6. Freizeit

BS Quartiertreffpunkte Basel

Übersicht aller Quartiertreffpunkte in BS



BS Freizeitzentrum Landauer

Blutrainweg 12, 4125 Riehen
061 646 81 6
freizeitzentrum.land@riehen.ch



BL Elternbildung Basel-Landschaft

Angebote der Elternbildung in Baselland.
061 552 16 12
allgemeine.weiterbildung@bl.ch



BS GGG Stadtbibliothek St. Johann JUKIBU

Interkulturelle Bibliothek für Kinder und Jugendliche
Lothringerplatz 1, 4056 Basel
061 322 63 19
stjohannjukibu@stadtbibliothekbasel.ch



BS GGG Stadtbibliothek

Gerbergasse 24, 4001 Basel
061 264 11 11
info@stadtbibliothekbasel.ch



BL Gemeindebibliotheken Baselland

Übersicht der Gemeindebibliotheken Baselland
061 552 50 80
kantonsbibliothek@bl.ch



BL Kantonsbibliothek Baselland

Emma Herwegh-Platz 4, 4410 Liestal
061 552 50 80
kantonsbibliothek@bl.ch



BS Tagesferienangebote für Schülerinnen und Schüler

Betreuung in den Schulferien für Kinder in der Primarstufe
061 267 54 26



BL Ferienpass X-Island Baselland

Kind.Jugend.Familie KJF
Thomas Furrer
Poststrasse 2, 4410 Liestal
061 551 17 77
thomas.furrer@jsw.swiss



7. Geburt und medizinische Beratung

BS Universitätsspital Basel Frauenklinik

Für Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett,
Schreibabys und postpartale Depression. Angebot von
Schwangerschaftsvorbereitungskursen, Stillberatung
Spitalstrasse 21, 4031 Basel
061 265 25 25



BL Kantonsspital Baselland Frauenklinik

Für Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett,
Schreibabys und postpartale Depression. Angebot von
Schwangerschaftsvorbereitungskursen, Stillberatung
Rheinstrasse 26, 4410 Liestal
061 925 22 04
frauenklinik.zuweisung@ksbl.ch



BS Universitäts-Kinderspital beider Basel UKBB

BL Bei medizinischen Problemen oder Notfällen bei Kindern
Spitalstrasse 33, 4056 Basel
061 704 12 12



BS Bethesda Spital

BL Bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
Gellertstrasse 144, 4052 Basel
061 315 21 21
info@bethesda-spital.ch



BS Kinder- und Jugendgesundheitsdienst Basel

Bei Fragen zum Thema Vorsorgeuntersuchung und Impfen
Malzgasse 40, 4000 Basel
061 267 45 20



BS Mamamundo Geburtsvorbereitungskurse mit Dolmetscherin

BL Hebamme Geburtsvorbereitung, Frauenklinik
Barbara Käser Schmid
061 328 79 93
geburtsvorbereitung@usb.ch



Niedergelassene Kinderärzte/-innen Regio Basel

Bei medizinischen Fragen und Problemen
Käppelibodenweg 30, 4132 Muttenz
061 261 15 15
paedgesregio@bluewin.ch



BS Basler Hebamme

BL Hebammensuche, Bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt
und Wochenbett



	La Leche League Schweiz Stillberatung und Stilltreffen 044 940 10 12	
BS	Familystart Telefonische Hebammen-Beratung und -Vermittlung über Hotline bei Fragen zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit 0848 622 622 info.basel@familystart.ch	
BS	Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel UPK Psychische Probleme bei Erwachsenen und Kindern Wilhelm Klein-Strasse 27, 4002 Basel 061 325 51 11 info@upk.ch	
BL	Psychiatrie Baselland Psychische Probleme bei Erwachsenen und Kindern Biententalstrasse 7, 4410 Liestal Erwachsene 061 553 56 56 Kinder und Jugendliche 061 553 58 58	
BS	Poliklinik der Klinik für Kinder und Jugendliche (ambulant) Psychische Probleme bei Kinder und Jugendlichen Kornhausgasse 7, 4051 Basel 061 325 82 00 upkki@upk.ch	
BS	Ambulantes Gesundheitszentrum der Klinik für Erwachsene Psychische Probleme bei Erwachsenen Kornhausgasse 7, 4051 Basel zdk@upk.ch	
BS	Klinik für Kinder- und Jugendzahnmedizin Basel Bei Fragen rund um die Zahngesundheit Mattenstrasse 40, 4058 Basel 061 267 25 25 mail@uzb.ch	

8. Finanzielle Unterstützung

BS	Plusminus Budget- und Schuldenberatung Ochsengasse 12, 4058 Basel 061 695 88 22 info@plusminus.ch	
BL	Fachstelle für Schuldenfragen Baselland Budget- und Schuldenberatung Zeughausplatz 15, 4410 Liestal 061 462 03 73 info@schuldenberatung-bl.ch	
BS BL	KulturLegi beider Basel Kultur-, Bildungs- und Sportangebote zu reduzierten Kosten KulturLegi beider Basel, Lindenberg 20, 4058 Basel 061 691 55 55	



BS Familienpass / FamilienpassPlus Region Basel
BL Gratisangebote und Vergünstigungen für Freizeitangebote
Feierabendstrasse 80, 4051 Basel
061 691 09 45
info@familienpass.ch



BS Amt für Sozialbeiträge Basel-Stadt
Prämienverbilligung für Krankenkassen, Familienmietzinsbeiträge
Grenzacherstrasse 62, 4058 Basel
061 267 56 60
asb@asb.ch



BL SVA Baselland
Prämienverbilligung für Krankenkassen, Familienmietzinsbeiträge
Hauptstrasse 109, 4102 Binningen
061 425 25 25
info@sva-bl.ch

