



Justiz- und Sicherheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

# برنامج تعليمي لمكافحة العنف المنزلي

برنامج للرجال والنساء من مدينة بازل لحياة خالية  
من العنف في العلاقات الأسرية والزوجية



## هل تعلم؟

عند الخلاف مع شريك حياتك أو أطفالك...

...تخشى من فقدان السيطرة على نفسك وتشعر بالإرهاق.

...قمت بالفعل بالصراخ أو توجيه الإهانة أو التهديد.

...قمت بالفعل بالدفع أو البصق أو الضرب أو الخنق، أو تخشى القيام بذلك.

...قمت بالفعل بتكسير الأشياء أو رميها على الآخرين.

...تشعر بأن من حولك يتعاملون معك بخوف.

إذا تحققت إحدى النقاط السابقة: عليك أخذ الأمر على محمل الجد. قم بحماية من حولك! يعاني الجميع من العنف، وخاصة الأطفال الذين يشهدونه بشكل مباشر أو غير مباشر. يشكل العنف المنزلي عبئاً ثقيلاً على نمو الأطفال.

## خذ أول خطوة نحو مستقبل خالٍ من العنف!

شارك في البرنامج التعليمي لمكافحة العنف المنزلي. سيكون التأثير ملموساً: الأشخاص الذين يشاركون في البرنامج التعليمي يكونون أقل عرضة للانتكاس. يعرف المشاركون أسباب العنف، وما الذي يثيره، وكيفية الوقاية منه. يقود الدورة متخصصون يتمتعون بسنوات عديدة من الخبرة في مجال العنف المنزلي.

## من يمكنه المشاركة في البرنامج التعليمي؟

يستهدف البرنامج التعليمي الأشخاص البالغين الذين ارتكبوا أعمال عنف أو هددوا بها في شراكة قائمة أو تم حلها أو في الأسرة. بعد التسجيل، يتم إجراء مقابلة قبول مع مقدمي الدورة. ويتم استخدام الترجمة للمشاركين الذين يتحدثون بلغة أجنبية. البرنامج مجاني.

## ما أهداف البرنامج التعليمي؟

- التعرف على أنماطك الخاصة من آليات العنف.
- معرفة خطر الانتكاس ووضع استراتيجيات لمنع الانتكاس.
- تعلم الخلاف وإجراء المحادثات دون عنف.
- تعزيز التصور الذاتي وتصور الآخرين.
- اكتساب الثقة في المهارات المكتسبة حديثاً.

## التسجيل:

لتحديد موعد لمقابلة القبول، يُرجى التواصل مع:

Abteilung Gewaltschutz und Opferhilfe

هاتف: +41 (0)61 267 44 90

البريد الإلكتروني: haeusliche-gewalt@jsd.bs.ch

تقوم الهيئات التي تسجل الشخص في البرنامج التعليمي بإرسال جميع الوثائق ذات الصلة إلى

وحدة مكافحة العنف ومساعدة الضحايا (Abteilung Gewaltschutz und Opferhilfe)

تم النشر بواسطة:

**Justiz- und Sicherheitsdepartement Basel-Stadt**

Generalsekretariat

Abteilung Gewaltschutz und Opferhilfe

Spiegelgasse 6, 4001 Basel

[www.halt-gewalt.bs.ch](http://www.halt-gewalt.bs.ch)

التحرير والتنسيق: bom! communication ag

© 2023