



Schnupperlehre – Erster Einblick in die Berufswelt

Was ist eine Schnupperlehre?

Eine Schnupperlehre hilft dir, Berufe kennenzulernen. Du erlebst den Arbeitsalltag, kannst einfache Aufgaben übernehmen und herausfinden, ob der Beruf zu dir passt.

Arten von Schnupperlehren

- Schnupperbesuch (1 Tag): Kurzer Einblick in einen Beruf.
- Schnupperlehre zur Berufswahl (1–5 Tage): Du arbeitest mit und lernst wichtige Tätigkeiten kennen.
- Schnupperlehre für die Bewerbung: Der Betrieb prüft, ob du für die Lehrstelle geeignet bist.

So findest du eine Schnupperlehre

- Frage Betriebe in deiner Nähe oder solche, bei denen du jemanden kennst.
- Schau auf www.berufsberatung.ch nach offenen Lehrstellen und Betrieben, die Schnupperlehren anbieten.
- Berufsverbände haben oft Listen mit möglichen Lehrbetrieben.

Vorbereitung auf die Schnupperlehre

Anfragen

- Ruf an oder gehe persönlich vorbei. Stell dich mit Namen, Schulklasse und Schulort vor.
- Frage nach den Details: Datum, Dauer, Treffpunkt, Kleidung, Arbeitszeiten

Am Tag vorher

- ✓ Überlege, wie du hinkommst und bei wem du dich melden sollst.
- ✓ Bereite Fragen vor (z. B. zu Aufgaben oder Arbeitszeiten).
- ✓ Überlege dir, wie du dich im Betrieb verhalten möchtest (z.B. pünktlich, freundlich, interessiert)



Während der Schnupperlehre

- Stelle Fragen – Interesse kommt gut an!
- Sei zuverlässig, höflich und motiviert.
- Notiere deine Eindrücke in einem Schnuppertagebuch.

Nach der Schnupperlehre

💡 **Rückblick**

- Besprich deine Erfahrungen mit der Betreuungsperson.
- Frage nach einer Einschätzung deiner Eignung.
- Bedanke dich für die Möglichkeit.

✍ **Reflexion**

- Denke über deine Erfahrungen nach.
- Besprich sie mit Familie, Lehrpersonen oder einer Berufsberatung.
- Plane deine nächsten Schritte – vielleicht eine weitere Schnupperlehre oder eine Berufsberatung?

Weitere Möglichkeiten, Berufe kennenzulernen

- 🎥 Berufsvideos & Broschüren: Im BIZ oder auf www.berufsberatung.ch
- 🗣️ Gespräche mit Berufsleuten & Lernenden
- 📅 Infoveranstaltungen & Zukunftstag: Termine auf www.berufsberatung.ch
- 👁️ Look Inside: Berufswelt erleben – Infos unter www.edubs.ch/schullaufbahn
- 📍 Berufsberatung gewünscht? Infos & Anmeldung: www.bs.ch/berufsberatung
- 📁 Schnuppertagebuch & Checklisten: Download auf www.berufsberatung.ch

Die Inhalte erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit, Richtigkeit oder Qualität der Anbieter:innen. Hinweise bitte an biz@bs.ch.

