



Justiz- und Sicherheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

برنامه آموزشی علیه خشونت خانگی

پیشنهادی برای مردان و زنان از شهر بازل برای زندگی بدون خشونت
در روابط خانواده ها و زوج ها



آیا این را می دانید؟

هنگامی که با شریک زندگی یا فرزندان خود مشاجره می کنید...

... شما از دست دادن کنترل خود می ترسید و خود را زیر فشار احساس می کنید.

... شما قبلاً فریاد زده اید، توهین کرده اید یا تهدید کرده اید.

... قبلاً کسی را هل داده اید، تنه زده اید، تف کرده اید، مشت زده اید، خفه کرده اید یا از

انجام این کار می ترسید.

... شما قبلاً اشیاء را نابود کرده اید یا آنها را به سوی دیگران پرتاب کرده اید.

... شما احساس می کنید که مردم دور و برتان از شما می ترسند.

حتی اگر فقط یکی از این نکات اعمال شود: این را جدی بگیرید. از عزیزان خود محافظت

کنید! همه از خشونت رنج می برند، به ویژه کودکان، که این خشونت را به طور مستقیم یا

غیر مستقیم تجربه می کنند. خشونت خانگی یک بار جدی بر رشد کودکان است.

اولین قدم را به سوی آینده ای غیر خشونت آمیز بردارید!

در برنامه آموزشی علیه خشونت خانگی شرکت کنید. اثر آن قابل توجه است: افرادی که در

برنامه یادگیری شرکت می کنند کمتر احتمال دارد برگشت کنند. شرکت کنندگان می دانند که

چه چیزی باعث خشونت آنها می شود، انگیزه ی آن چیست و چگونه می توانند از آن

جلوگیری کنند. این دوره توسط متخصصانی که سالها تجربه در زمینه خشونت خانگی

دارند، هدایت می شود.

چه کسانی می توانند در برنامه آموزشی شرکت کنند؟

هدف این برنامه آموزشی بزرگسالانی اند که در یک شراکت موجود یا منحل شده و یا در

درون خانواده مرتکب به خشونت و یا تهدید به خشونت شده اند. پس از ثبت نام،

مصاحبه با ارائه دهندگان کورس برگزار می شود. از ترجمه برای شرکت کنندگان به زبان

خارجی استفاده می شود. این پیشنهاد رایگان است.

اهداف برنامه یادگیری چیست؟

• شما الگوهای خود را از پویایی خشونت تشخیص می دهید

• شما خطر عود خود را می دانید و استراتژی هایی را در برابر عود ایجاد می کنید.

یاد می گیرید که بحث کنید و بدون خشونت صحبت کنید.

• شما درک خود و درک دیگران را ارتقا می دهید.

• شما به مهارت های تازه کسب شده اعتماد می کنید.

ثبت نام:

برای قرار ملاقات جهت مصاحبه، لطفاً با ما تماس بگیرید:

شعبه حفاظت در برابر خشونت و حمایت از قربانیان

Abteilung Gewaltschutz und Opferhilfe

تلفن +41 (0)61 267 44 90

پست الکترونیک: haeusliche-gewalt@jsd.bs.ch

مقاماتی که شخصی را برای برنامه آموزشی ثبت نام می کنند، تمام اسناد مربوطه را به بخش

خشونت و حمایت از قربانیان (Abteilung Gewaltschutz und Opferhilfe) ارسال می کنند.

صادر شده توسط:

Justiz- und Sicherheitsdepartement Basel-Stadt

Generalsekretariat

Abteilung Gewaltschutz und Opferhilfe

Spiegelgasse 6, 4001 Basel

www.halt-gewalt.bs.ch

ویرایش و طرح : bom! communication ag

© 2023