



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste

Universitätsspital
Basel



SomPsyNet

DAS BASLER PROJEKT ZUR PRÄVENTION IN DER GESUNDHEITSVERSORGUNG

In Kooperation mit:

bethesda 
SPITAL

stClaraspital
In besten Händen.

universitäre
altersmedizin 
felix
platter

**LEIDEN SIE UNTER STRESS?
SIND SIE IN SORGE ODER UNTER DRUCK?
FAST JEDE DRITTE PERSON, DIE WEGEN
KÖRPERLICHEN BESCHWERDEN INS SPITAL
KOMMT, IST PSYCHOSOZIAL BELASTET.**

WAS IST SOMPSYNET?

Körper und Seele hängen eng zusammen. Deshalb ist es wichtig, dass eine Behandlung im Spital nicht nur die körperlichen Beschwerden im Blick hat, sondern auch die seelischen Belastungen.

Darauf zielt das Basler Projekt **SomPsyNet** ab. In vier grossen Basler Spitälern wird es eingesetzt, um Patientinnen und Patienten, die psychosozial belastet sind, zu erkennen und zu unterstützen. **Die dadurch erzielte Entlastung hilft den Patientinnen und Patienten auch beim Bewältigen ihrer körperlichen Beschwerden.**

Psychosoziale Belastung bedeutet, dass eine Patientin / ein Patient gestresst, in Sorge oder unter Druck ist.

Häufig sind es Schwierigkeiten im Umgang mit folgenden Bereichen: körperliche Beschwerden oder Einschränkungen, emotionale Probleme (z.B. Traurigkeit, Depression, Ängste), Familie/Kinder/Freunde, Arbeit/Schule, Geld oder Lebenssinn/Spiritualität/Glaube.

WAS MACHT SOMPSYNET?

MIT SOMPSYNET GEHEN WIR NEUE WEGE.

Wir fragen Sie während Ihrem Spitalaufenthalt, wie psychosozial belastet Sie sich auf einer Skala von 0 bis 10 fühlen. Auch eine Person Ihres Behandlungsteams schätzt Ihre Belastung ein. Bei Hinweisen auf eine psychosoziale Belastung wird Ihnen ein Gespräch mit der SomPsyNet-Fachperson angeboten. In einem ersten Gespräch wird Ihre Belastung eingeordnet. Gegebenenfalls erhalten Sie Empfehlungen und/oder es werden Hilfs- und Unterstützungsangebote mittels unserer Onlineplattform für die Zeit nach Ihrem Spitalaustritt gesucht. Im Verlauf sind weitere Gespräche möglich; zeitlich beschränkt auch nach dem Spitalaufenthalt.

Benötigen Sie keine weitere Unterstützung oder wünschen Sie keine weitere Betreuung, findet kein weiterer Kontakt statt.

WAS BRINGT DAS IHNEN ALS PATIENTIN/PATIENT?

Wir gehen ganzheitlich auf **Sie und Ihre Bedürfnisse** ein.

Sie werden **umfassend betreut** – mit Blick auf Körper und Seele.

Sie haben bessere Aussichten, **schneller wieder gesund** zu werden.

**HABEN SIE FRAGEN?
WIR BEANTWORTEN DIESE GERNE.**

MEINE NOTIZEN:

HABEN SIE FRAGEN ZUM PROJEKT?

Gesundheitsdepartement Basel-Stadt
Medizinische Dienste
Abteilung Prävention
Malzgasse 30, 4001 Basel
+41 61 267 45 88
md@bs.ch

Unterstützung und weitere Informationen finden Sie unter:
www.sompsynet.bs.ch



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

