



መደብ ትምህርቲ ኣንጻር ዘቤታዊ ዓመጽ

ንደቂ ተባዕተኛን ደቂ ኣንስተኛን ካብ ባሕሪ-ሸታት ዝቐረበ ቅድመ-ምድላው ኣብ ርክብ ስድራቤትን መጻምድትን ዓመጽ ዘይብሉ ህደወት



ነዚ ትፈልጡ ዲኹም?

ምስ መጻምድትኻ/ኺ፡ ምስ ዓርክኻ/ኺ ወይ ደቀኻ ክትከራኹር ከለኻ

...ንነብስኻ ቁጽጽር ከይትስእን ትፈርሑን ልዕሊ ዓቕምኻ ይስምዓካን።

...ድሮ ጭድርታ፡ ጸሌፍካ ወይ ኣፈራራሕካ።

..ደግሞ፡ ብብርቱዕ ደግሞ፡ ተፍእካ፡ ወቐዕካ፡ ሓኒቕካ ዲኻ ወይስ ከምኡ ክትገብር ቀሪብካ ኢኻ/ኺ።

...ድሮ ኣቕሑ ኣጥፊእካ ዲኻ ወይስ ናብ ካልኦት ደርቢኻ።

...ኣብ ከባቢኻ ዘለዉ ሰባት ብፍርሒ ዝሕዙኻ ኮይኑ ይስምዓካ።

ካብዞም ነጥብታት እዚ ኣቶም ሓንቲ ጥራይ ትምልከት እኳ እንተኹነት፡ ብዕቲብ ውሰዶ። ንእትፈትም ሰባት ሓልዎም! ኩሉ ሰብ ብዓመጽ ይሰቅ ብፍላይ ድማ ነዚ ዓመጽ ብቐጥታ ይኹን ብተዘዋዋሪ ዘጋጥሞም ህጻናት። ዘቤታዊ ዓመጽ ኣብ ምዕባለ ህጻናት ከቢድ ጸር የስዕብ።

ናብ ዘይጎነጻዊ መጻኢ ቀዳማይ ስጉምቲ ውሰድ!

ኣብ መደብ ትምህርቲ ዘቤታዊ ዓመጽ ተሳተፉ። እቲ ውጽኢት ርኩይ እዩ፡ ኣብቲ ናይ ትምህርቲ መደብ ዝሳተፉ ሰባት ናይ ምምላስ ተኸእሎኹም ትሑት እዩ። ተሳተፍቲ ጠንቂ ዓመጽኹም እንታይ ምኺኑ፡ እንታይ ከም ዝድርኹን ብኸመይ ክከላኸልዎ ከም ዝኸእሉን ይፈልጡ እዮም።

እቲ ኮርስ ብናይ ነዊሕ ዓመታት ተመኩሮ ኣብ መዳይ ዘቤታዊ ዓመጽ ብዘለዎም ክኢ ላታት ዝምራሕ እዩ።

ኣብቲ ናይ ትምህርቲ መደብ መን ክሳተፍ ይኸእል?

እቲ ናይ ትምህርቲ መደብ ኣብ ዝጸንሐ ወይ ዝፈረሰ ሸርክነት ወይ ኣብ ስድራቤት ዓመጽ ንዝፈጸሙ ወይ ዘፈራርሑ ዓበይቲ ዝዓለመ እዮ።

ድሕሪ ምዝገባ ምስቲ ነቲ ኮርስ ዝህብ ሰብ ናይ ምእታው ቃለ መሕትት ክካየድ እዩ። ንተሳተፍቲ ቋንቋ ወጻኢ ትርጉም ክውዕል እዩ። እቲ ቅድመ-ምድላው ብነጻ እዩ።

ዕላማታት ናይቲ መደብ ትምህርቲ እንታይ እዮም?

- ናይ ገዛእ ርእሰኻ ቅዲ ዓመጽ ዳይናሚክስ ትፈልጦ።
- ናይ ምምላስ ሓደጋኻ ትፈልጥን ምምላስ ንምክልኻል ስትራተጂታት ትሰርሑን።
- ብዘይ ዓመጽ ክትካታዕን ዕላል ክትገብርን ትመሃር።
- ርእሰ-ንቐሓትን ኣረኣኣያ ካልኦትን የስፋሕፍሑ።
- ኣብቲ ሓድሽ ዝረኹብካዮ ክእለት ርእሰ ተኣማንነት ትረክብ።

ምዝገባ፤

ንናይ ምቕባል ቃለ መሕትት ቆጶራ ንምምዳብ፡ በዚ ዝስዕብ ተወከሱ፤

Abteilung Gewaltschutz und Opferhilfe
ስልኪ፡ +41 (0)61 267 44 90
ኢሜይል፡ haeusliche-gewalt@jsd.bs.ch

ንኣዲ ሰብ ንመደብ ትምህርቲ ዝምዝገቡ ሰብመዚ ኩሉ ኣገዳሲ ሰነዳት ናብ ክፍሊ ሓለዎ ዓመጽን ደገፍ ግዳያትን ይልክኹ (Abteilung Gewaltschutz und Opferhilfe) ።

ብሕትመት፤

Justiz- und Sicherheitsdepartement Basel-Stadt

Generalsekretariat

Abteilung Gewaltschutz und Opferhilfe

Spiegelgasse 6, 4001 Basel

www.halt-gewalt.bs.ch

ኣዳላዊን ኣቀማምጣን: bom! communication ag

© 2023