



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

**Medizinische Dienste**

► Prävention

**preVent.bs**  
Gesundheit für alle.

Vortragsreihe 2024

# Älter werden – gesund bleiben

**Ich bin  
dabei!**



Vortragsreihe 2024

# Älter werden – gesund bleiben



Wir freuen  
uns auf Ihren  
Besuch!

Herzlich willkommen zur Vortragsreihe des Gesundheitsdepartements des Kantons Basel-Stadt. Der Eintritt zu den Vorträgen ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mi. 7.2 / 14:30 Uhr

## Knackpunkt Knie – Diagnose und Behandlung von Knieschmerzen

**Dr. med. Hans Dieter  
Hüllstrung**

Rheumatologie FMH, Praxis  
Rheumaliestal, Konsiliararzt  
Kantonsspital Baselland

**Bau- und Verkehrsdepartement  
des Kantons Basel-Stadt  
Dufourstrasse 40, 4052 Basel**

Di. 19.3 / 14:30 Uhr

## Suizid – was bedeutet dies für die Hinterbliebenen?

**Frau Beatrice Tenger-Gröflin**  
Fachpsychologin für  
Psychotherapie SBAP

**kHaus AG Foyer  
Kasernenhof 8, 4058 Basel**

Di. 23.4 / 14:30 Uhr

## Schlaf im Alter – was verändert sich?

**Frau Dr. Mirjam Münch**  
Zentrum für Chronobiologie,  
Universitäre Psychiatrische  
Kliniken (UPK)

**Gemeindehaus Riehen, Bürgersaal  
Wettsteinstrasse 1, 4125 Riehen**

**Do. 16.5 / 14:30 Uhr**

## **Sturz im Alter – muss das sein?**

Im Anschluss Rhythmiklektion  
mit Frau Gaby Chrisman

**Dr. med. Dieter Breil**

Facharzt für Allgemeine Innere  
Medizin FMH, spez. Geriatrie

**Gaby Chrisman**

Rhythmiklehrerin nach  
Jacques Dalcroze

**Universitäre Altersmedizin Felix  
Platter, Auditorium Basilea  
Burgfelderstrasse 101, 4055 Basel**

**Mi. 11.9 / 14:30 Uhr**

## **Fit trotz Parkinson – was kann ich tun?**

**PD Dr. David Benninger**

Reha Klinik Rheinfelden und  
Universität Basel

**Baslerhofscheune in Bettingen  
Brohegasse 4, 4126 Bettingen**

**Do. 24.10 / 14:30 Uhr**

## **Wie geht's euch? – ungleiche Gesundheits- chancen bei LGBTQ- Personen**

**Dr. Jacqueline Frossard**

Eidg. anerkannte Psycho-  
therapeutin und Juristin.

**Anschliessend Podiums-  
gespräch mit dem Verein  
Queer altern Basel**

**Bau- und Verkehrsdepartement  
des Kantons Basel-Stadt  
Dufourstrasse 40, 4052 Basel**

**Di. 19.11 / 14:30 Uhr**

## **Geniessen mit Vernunft – damit Alkohol, Glücks- spiel oder Internet nicht zur Sucht werden**

**Marcel Heizmann**

Sozialarbeiter FH Leitung  
Fachteam Suchtberatung  
Gesundheitsdepartement BS

**Gesundheitsdepartement  
des Kantons Basel-Stadt  
Malzgasse 30, 4052 Basel**



Bei jedem Vortrag haben Sie die Gelegenheit,  
Ihre Fragen direkt an die Referierenden zu richten.

Informieren Sie sich über weitere Angebote für ältere Menschen wie das «Café Bâance», das «Café Dialogue» und den Kochtreff «E Guete z'Basel».



Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.prevent.bs.ch](http://www.prevent.bs.ch)

Unsere Partner:



Gesundheitsdepartement  
des Kantons Basel-Stadt  
Medizinische Dienste  
Abteilung Prävention  
Malzgasse 30, 4001 Basel  
[md@bs.ch](mailto:md@bs.ch)

