



**krebsliga beider basel**

**Herzlich willkommen**

**Vorstellung der Krebsliga beider Basel**

**Bei SomPsyNet**

Dr. Martin Prätzlich, Leiter Begegnungszentrum | Clivia Cavallo, Leiterin Beratung & Unterstützung

Dienstag, 25. April 2023



# Agenda

- Die KLBB
- Begegnungszentrum
- Beratung & Unterstützung
- Vorsorge & Früherkennung
- Fragen

# Die KLBB



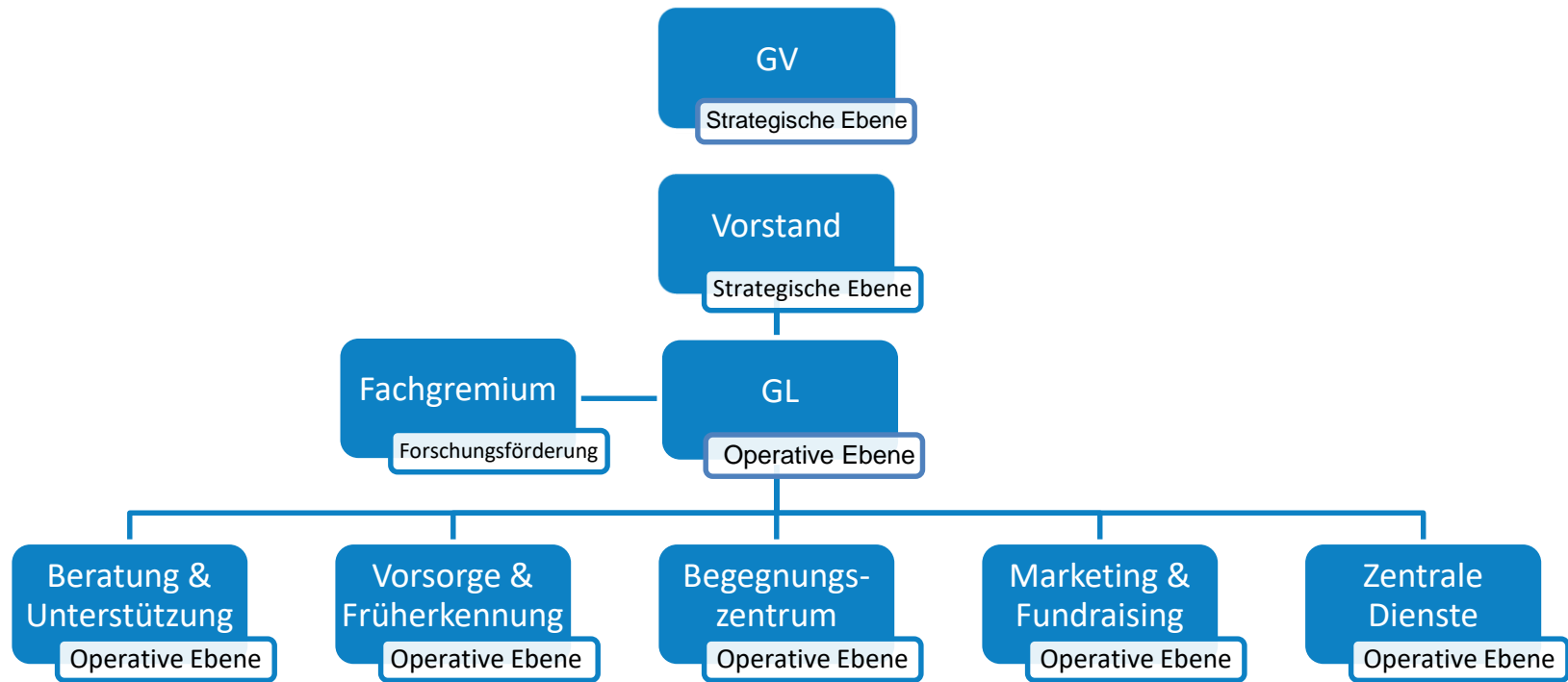
1957 als Verein  
gegründet

aktuell ca. 2'000  
Mitglieder

Standorte Basel  
und Liestal

zu 90% durch  
Spenden und  
Legate finanziert

# Organisationsstruktur



# Vorstand

## Strategische Ebene

Medizin

Jura

Finanzwesen

Unternehmertum



Eric G. Sarasin  
Präsident



Dr. med. Alexander  
Dieterle Vizepräsident



Katharina Barmettler-  
Sutter



Dr. iur. Caroline Cron



Prof. Dr. med. Cyrill  
Rentsch



Prof. Dr. med. Markus  
von Flüe



Prof. Dr. med. Dr. phil.  
Andreas Wicki

Kreuzstrasse 100, 4051 Basel, Schweiz

052 20 21 21





# Fachgremium

## Forschungsförderung

Prof. Dr. med. Cyrill A. Rentsch, Präsident

Prof. Dr. med. Markus Zuber

Prof. Dr. med. Georg A. Holländer

Prof. Dr. med. Alfred Zippelius

Prof. Dr. med. Giulio Spagnoli

PD Dr. med. Seraina Schmid

Dr. pharm. Mohamed Bentires-Alj

Prof. Dr. phil. nat. Primo Leo Schär

Prof. Dr. med. Lukas Bubendorf

Prof. Dr. Nicola Aceto



# Mitarbeitende

## Operative Ebene

B&U = Beratung & Unterstützung

V&F = Vorsorge & Früherkennung

BZ = Begegnungszentrum

M&F = Marketing & Fundraising

ZD = Zentrale Dienste



**Michèle  
Leuenberger-Morf**  
Geschäftsführerin,  
CEO



**Frank Schmidt**  
Leiter ZD, CFO



**Prof. Dr. med.  
Viviane Hess**  
Leiterin V&F



**Clivia Cavallo**  
Leiterin B&U



**Dr. phil. Martin  
Prätzlich**  
Leiter BZ



**Dr. phil. Irene  
Schögl**  
Relations  
Management



**Barbara  
Hockenjos**  
Assistentin  
Geschäftsleitung



**Dr. sc. med. Anna  
Altermatt**  
Screening-Programm  
V&F



**Dr. Bettina Bringolf**  
Screening-  
Programm  
V&F



**Barbara Kundert**  
Mitarbeiterin V&F



**Semen Kun**  
Mitarbeiterin V&F



**Demet Anil**  
Mitarbeiterin V&F



**Jonathan Angst**  
Mitarbeiter V&F



**Michel Meyer**  
Mitarbeiter V&F



**Michelle Zehring**  
Mitarbeiterin V&F



**Aminata Jalloh**  
Praktikantin V&F



**Kader Fillet**  
Empfang –  
Mitarbeiterin ZD



**Rahim Maksuti**  
Mitarbeiter ZD & Buchh.



**Victoria Alkan**  
Mitarbeiterin ZD



**Lucy Schmid**  
Assistentin M&F



**Carolyn Jeker**  
Mitarbeiterin M&F



**Véronique Grobety**  
Beraterin B&U



**Genna Brumann**  
Beraterin B&U



**Susanne Bröckel**  
Beraterin B&U



**Thomas Näther**  
Berater B&U



**Miriam Döbel**  
Mitarbeiterin BZ



**Alessandro Falletta**  
Hauswart



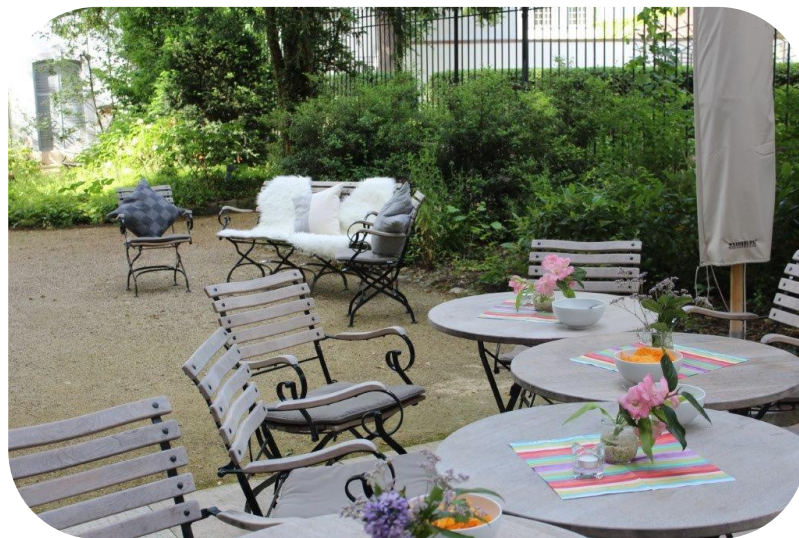
# Begegnungszentrum

- Montag bis Freitag von 10:00 bis 17:00 Uhr geöffnet
- Walk-in: Kurzberatung ohne Voranmeldung
- Kurse und Veranstaltungen
- Treffpunkt für Selbsthilfegruppen





# Infothek und Garten



# Kurse und Veranstaltungen 2023

Ernährung | Austausch



Achtsamkeit | Bewegung |  
Entspannung



Wissen



Kreatives



# Kurse und Veranstaltungen 2023

Ernährung | Austausch



- Austausch für Angehörige
- Spiel, Spass und Brunch
- Yoga und Brunch
- Raclette-Abend im CURA
- Kochwerkstatt
- Jung und Krebs: AYA Event, AYA Online, AYA Anniversary, AYA Christmas



# Kurse und Veranstaltungen 2023

Wissen



- Krebs online – Umgang mit Informationen im Internet
- Jung und Krebs: AYA Input
- Gesundheitliche Vorausplanung Patientenverfügung «plus»
- Recht einfach – Sie fragen, wir antworten



# Kurse und Veranstaltungen 2023

Achtsamkeit | Bewegung |  
Entspannung



- Atemübungen\*
- Sanftes Yoga & Meditation
- Kräftigendes Yoga & Meditation
- Yoga & Achtsamkeit\*
- Progressive Muskelrelaxation\*
- Qi-Gong
- Nordic Walking
- Lachyoga\*
- Weihnachtssyoga
- MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

\*auch online



# Kurse und Veranstaltungen 2023

Achtsamkeit | Bewegung |  
Entspannung



## Spuren im Schnee

9. – 12. März 2023

Schneeschuhwandern und Yoga



# Kurse und Veranstaltungen 2023

Achtsamkeit | Bewegung |  
Entspannung



## Mitten im Leben – achtsam und gestärkt

13. – 17. März 2023

- Achtsamkeit
- Entspannung
- Bewegung - Nordic Walking & Yoga
- Ernährung



# Kurse und Veranstaltungen 2023

## Kreatives

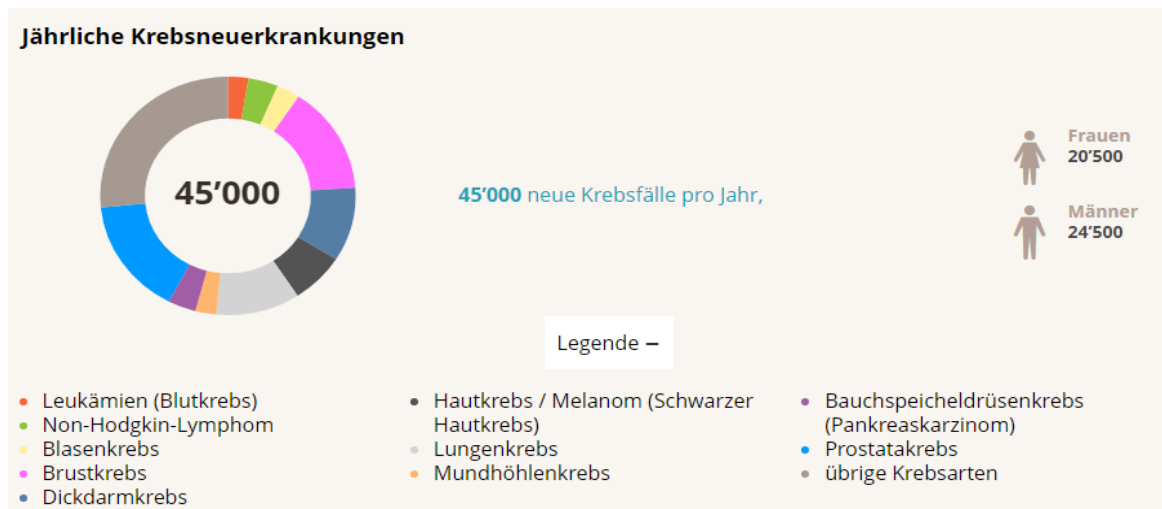


- Kreatives Malen
- Musik zum Entspannen und Beleben
- HaarRaum
- Kindernachmittag
- Kinderbetreuung (Basteln und Spielen)



# Zahlen & Fakten

- 45'000 neue Krebsdiagnose pro Jahr (NKRS)
- Nahezu jeder zweite Mann, zwei von fünf Frauen im Laufe des Lebens
- 67 % leben noch fünf Jahre nach der Diagnose → Cancer Survivors



# Beratung & Unterstützung

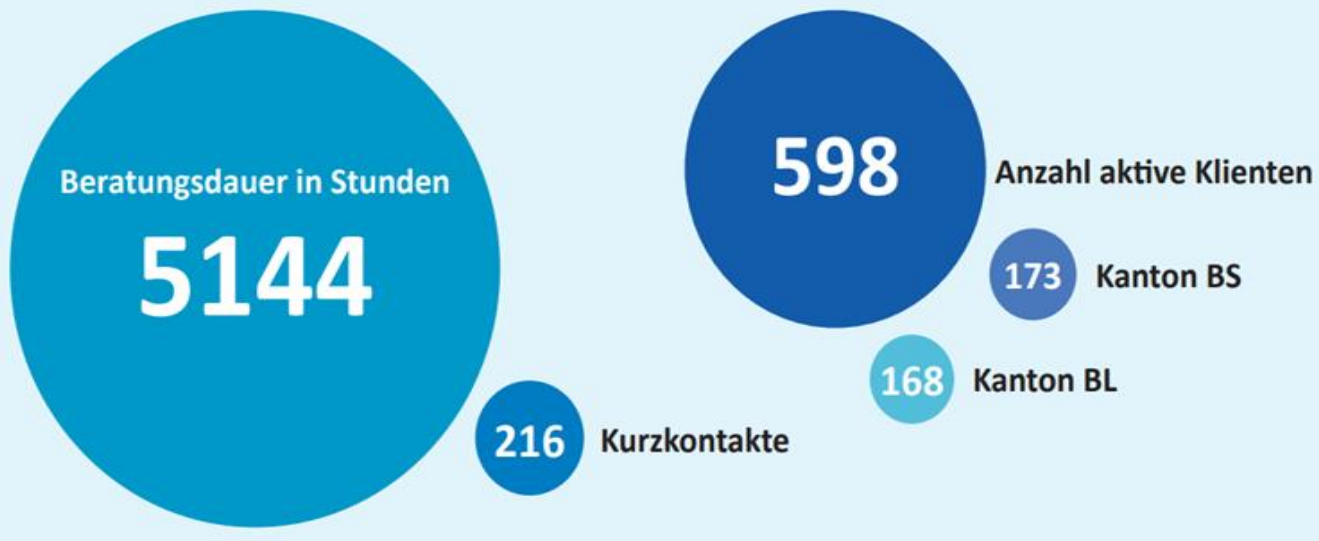
## Begleitung in allen Lebensfragen

Zuwendung und Hilfestellung für Krebsbetroffene, ihre Angehörigen und ihre Hinterbliebenen in allen Phasen der Krankheit.

Sozialrechtliche und administrative Belange	+
Arbeit	+
Familiäre Entlastung	+
Kommunikation	+
Psychische Belastung	+
Vernetzung	+
Gestaltung des Lebensalltags	+
Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag	+

# Beratungsaufwand 2021

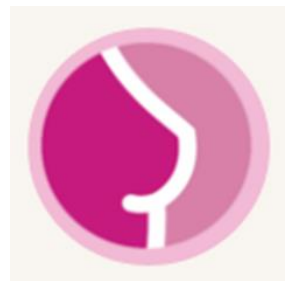
Klientenstatistik 2021 – hinter jeder Zahl steht ein Mensch (bereinigte Zahlen):



# Vorsorge & Früherkennung

Wir fördern Prävention, Vorsorge und Früherkennung

- MSP für den Kanton Basel-Stadt (2014) → Frauen 50-74J.
- DSP für den Kanton Basel-Stadt (2020), Bern (2022) & Basel-Landschaft (2023) → Frauen & Männer 50-69J.
- Diverse Präventionsveranstaltungen und Kampagnen, wie Teilnahme am Basler Rheinschwimmen zur Früherkennung und Prävention von Hautkrebs sowie Impfkampagne gegen Gebärmutterhalskrebs





# Fragen





krebsliga beider basel

# Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Folgen Sie uns auf Social Media.

