



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

**Medizinische Dienste**

► Prävention

**preVent.bs**  
Gesundheit für alle.

# BEWEGUNGS- TREFF

Für Seniorinnen & Senioren  
an drei Orten in Basel



# GESUND BEWEGEN.

**Der Bewegungstreff Basel richtet sich an alle Basler Seniorinnen und Senioren, die gemeinsam in Bewegung bleiben und dabei die Natur geniessen möchten.** Eine Lektion dauert eine Stunde und findet jede Woche statt (ausser Basler Schulferien).

**Das Angebot  
ist gratis!**

## Unser Angebot:

- Bewegung an der frischen Luft
- Gleichgewichts- und Krafttraining in der Gruppe
- Findet bei jedem Wetter statt.
- Ohne Anmeldung – einfach vorbeikommen und mitmachen
- Lockere (Sport-) Kleider sowie Turn- oder Joggingsschuhe empfohlen
- Das Angebot ist gratis

## Wann und Wo ?

Der Bewegungstreff wird aktuell an drei Standorten angeboten:

### Am Birsköpfli:

**Mittwochs um 9.15 Uhr**

Treffpunkt: Quartiertreffpunkt Breite,  
Zürcherstrasse 149, 4052 Basel

### In den Langen Erlen:

**Dienstags um 9.15 Uhr + 10.15 Uhr**

Treffpunkt: Parkplatz Lange Erlen,  
Erlenparkweg 110, 4058 Basel

### Im Kannenfeldpark:

**Mittwochs um 9.15 Uhr + 10.15 Uhr**

Treffpunkt: Basiliskbrunnen am  
Eingangstor zum Kannenfeldpark  
neben dem Kiosk Kannenfeldpark,  
Burgfelderstrasse 70, 4055 Basel



### Weitere Informationen:

Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt  
Medizinische Dienste | Abteilung Prävention | Malzgasse 30 | 4001 Basel  
[marco.oesterlin@bs.ch](mailto:marco.oesterlin@bs.ch) | [www.bs.ch/md](http://www.bs.ch/md)