

# Ultimate Frisbee Schüler:innen Turnier 2026

## Rahmenbedingungen und Regeln

Datum: Mittwoch, 3. Juni

Ort: Sportanlage St. Jakob

Zeit: Start des Turniers 13:30 Uhr, Ende ca. 17:00 Uhr.

### 1. Kategorien

Geplant sind drei Kategorien: 3.-4. Klasse, 5.-6. Klasse und 7.-9. Klasse. In jeder Kategorie können Mädchen und Jungen gemischt spielen und Schüler:innen aus allen Schulstufen dieser Kategorie enthalten. Es können mehrere Teams pro Klasse angemeldet werden. Jede:r Schüler:in darf nur für ein Team spielen.

Falls sich viele Teams in unterschiedlichen Alterskategorien anmelden, werden wir die Teams in unterschiedliche Kategorien einteilen.

Kategorie A: Primarschule 3.-4. Klasse

Kategorie B: Primarschule 5.-6. Klasse

Kategorie C: Sekundarschule 7.-9. Klasse

### 2. Spielregeln

Format: 4:4 - Continuous Play

#### **Continuous Play:**

Erzielt ein Team in einer Endzone einen Punkt, legt der Spieler/die Spielerin das Frisbee sofort in der Endzone auf den Rasen und eine Spielerin/ein Spieler des gegnerischen Teams nimmt das Frisbee auf und spielt von der Markierung direkt in die andere Richtung weiter.

Ausgewechselt werden darf jederzeit mit einem Handschlag.

Feldgrösse: ca. 45x25 Meter. Die Endzonen werden ca. 10x25 Meter gross sein.

Modus: Der genaue Modus richtet sich nach der Anzahl der teilnehmenden

Teams und wird mit dem Spielplan bekannt gegeben.

- Teamgrösse: 6-9 Spieler\*innen (Empfehlung). Es wird 4 gegen 4 gespielt.
- Spezielles: Es darf jeweils nur eine Clubspielerin/ein Clubspieler pro Team auf dem Feld stehen.
- Spielzeiten: Ein Spiel wird ca. 12 Minuten dauern.
- Schiedsrichter:in: **Im Ultimate Frisbee gibt es keine Schiedsrichter:innen.** Die Spieler:innen sollten die wichtigsten Grundregeln kennen und diese selbstständig korrekt anwenden. Pro Spielfeld stellen wir einen Experten/eine Expertin, welcher/welche für Regelfragen zur Verfügung steht.
- Grundregeln: Als Grundregeln zählen die 12 goldenen Regeln. Bei Bedarf kann die Expertin/der Experte gefragt werden. Die genauen Regeln werden den Teams nach der Anmeldung zugestellt.
- Frisbees: Frisbees (auch zum Aufwärmen) werden zur Verfügung gestellt.
- Ausrüstung: Idealerweise Fussballschuhe (Schuhe mit Nocken). Es kann aber auch mit normalen Sportschuhen gespielt werden. Wenn mögliche einheitliche T-Shirt Farbe (Überzieher stehen zur Verfügung)
- Preise: Alle teilnehmenden Teams erhalten am Ende des Tages einen Preis.
- Verpflegung: Es ist eine kleine Verpflegung vor Ort geplant. Mehr Infos erhalten die Teams nach der Anmeldung.
- Durchführung: Das Turnier findet statt, wenn sich mindestens 4 Teams in einer Kategorie anmelden. Die Teilnahme ist kostenlos.
- Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden.

### 3. Anmeldung

Link:

<https://forms.gle/cMXbPezLxGk23XFb8>

QR Code:



**Anmeldeschluss ist der 24. Mai 2026.** Danach sind Anmeldungen per Mail an die Turnierleitung ggf. noch möglich.

#### **4. Vorbereitung**

**Probelektion:** Freespeed Basel bietet jedem teilnehmenden Team eine kostenlose Probelektion an.

**Lektionsunterlagen:** Für eine ideale Vorbereitung auf das Turnier stellen wir Lektionsunterlagen für 4-5 Lektionen zur Verfügung.

Bei Interesse für eine Probelektion oder die Lektionsunterlagen melde dich bei:  
[sport@freespeed.ch](mailto:sport@freespeed.ch)

#### **5. Kontakt**

Leon Vitaliano, [sport@freespeed.ch](mailto:sport@freespeed.ch)